

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU
MAKAN PADA REMAJA DI SMAN 9 PADANG**

Penelitian Keperawatan Dasar



JEAN PUTRI RAHMAWARDI

NIM. 1911312060

Pembimbing Utama

Nelwati, S.Kp, MN, Ph.D

Pembimbing Pendamping

Wedya Wahyu, S.Kp, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

SEPTEMBER 2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER,2023

Nama: Jean Putri Rahmawardi
NIM: 1911312060

Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Makan Pada Remaja di
SMA N 9 Padang Tahun 2023

ABSTRAK

Perkembangan teknologi dan wisata kuliner menyebabkan tingginya antusiasme pengguna media sosial untuk memunculkan berbagai akun kuliner yang mempromosikan makanan. Paparan informasi makanan di media sosial menimbulkan masalah dalam memilih makanan bagi remaja yang tidak memperhatikan kandungan gizi makanan yang menyebabkan perubahan perilaku makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan antara penggunaan media sosial dan perilaku makan pada remaja di SMAN 9 Padang tahun 2023. Jenis penelitian adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 288 responden yang dipilih menggunakan *propotional stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Scale of effects of Social Media on Eating Behaviour* (SESMEB) dan *Adolescent Food Habits Checklist* (AFHC). Analisa data menggunakan uji kolerasi *Pearson Product Moment*. Hasil pada penelitian ini menunjukkan rerata skor penggunaan media sosial adalah 53,31, dan rerata skor perilaku makan adalah 11,69. Terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan lemah dan arah negatif antara penggunaan media sosial dengan perilaku makan ($p = 0,001$, $r = - 0,214$). Artinya semakin tinggi penggunaan media sosial maka semakin buruk perilaku makan. Diharapkan pihak sekolah dapat melakukan suatu program atau kegiatan promosi kesehatan dan sosialisasi terkait perilaku makan seimbang melalui media sosial yang dimiliki oleh sekolah.

Kata kunci : Remaja, Penggunaan Media Sosial, Perilaku Makan
Daftar Pustaka : 64 (2002 – 2023)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

SEPTEMBER, 2023

Name : Jean Putri Rahmawardi

NIM : 1911312060

Relationship between Social Media Use and Eating Behavior in Adolescents at SMA N 9 Padang Year 2023

ABSTRACT

The development of technology and culinary tourism has led to the high enthusiasm of social media users to bring up various culinary accounts that promote food. Exposure to food information on social media creates problems in choosing food for adolescents who do not pay attention to the nutritional content of food which causes changes in eating behavior. This study aims to determine the strength and direction of the relationship between social media use and eating behavior in adolescents at SMAN 9 Padang in 2023. This type of research is correlational with a cross sectional approach. The research sample amounted to 288 respondents selected using proportional stratified random sampling. The instruments used were Scale of effects of Social Media on Eating Behavior (SESMEB) and Adolescent Food Habits Checklist (AFHC). Data analysis used Pearson Product Moment correlation test. The results in this study showed the mean score of social media use was 53.31, and the mean score of eating behavior was 11.69. There is a significant relationship with weak strength and negative direction between the use of social media and eating behavior ($p = 0.001$, $r = -0.214$). This means that the higher the use of social media, the worse the eating behavior. It is expected that the school can conduct a health promotion program or activity and socialization related to balanced eating behavior through social media owned by the school.

Keywords: Adolescents, Social Media Use, Eating Behavior

Bibliography: 64 (2002 – 2023)