

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini peneliti menyimpulkan terkait hasil dari penelitian yang telah dilakukan. Kemudian peneliti memberikan saran teoritis dan saran praktis dengan harapan ke depannya akan berguna bagi penelitian selanjutnya

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan, dianalisis, dan dipaparkan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa *hardiness* pasca kematian orang tua pada *emerging adults* berada dalam kategori tinggi. Artinya, hampir seluruh *emerging adults* dalam penelitian memiliki *hardiness* atau ketahanan yang baik dalam menghadapi peristiwa kematian orang tua. Hal ini disebabkan oleh *emerging adults* yang lebih memiliki banyak kesempatan untuk mengembangkan *hardiness* dalam dirinya, karena *emerging adults* lebih banyak mengalami transisi dan perubahan yang membutuhkan ketahanan dan kemampuan beradaptasi. Jadi, semakin banyak perubahan yang dialami, semakin banyak permasalahan yang diselesaikan oleh *emerging adults*, maka *hardiness* pada *emerging adults* akan semakin meningkat.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Metodologis

1. Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti lebih lanjut terkait *hardiness* pada *emerging adults* pasca kematian orang tua dapat meneliti lebih dalam terkait faktor apa saja yang mempengaruhi *hardiness* pasca kematian orang tua pada *emerging adults*.

2. Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti fenomena kematian orang tua pada *emerging adults* dapat melakukan penelitian ini dengan desain penelitian kualitatif untuk menemukan data deskriptif yang lebih spesifik dan lebih mendalam.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi *emerging adults* yang mengalami kematian orang tua dan memiliki *hardiness* dalam kategori tinggi, diharapkan ke depannya untuk mampu mempertahankan *hardiness* yang dimiliki agar dapat menghadapi berbagai permasalahan yang akan datang di kemudian hari dengan lebih adaptif serta dapat menjadikan peristiwa tersebut menjadi kesempatan untuk bertumbuh menjadi pribadi yang lebih baik lagi. Beberapa cara yang dapat dilakukan *emerging adults* untuk mempertahankan *hardiness* adalah dengan yakin bahwa setiap masalah akan selesai jika dihadapi, tidak menyerah ketika menyelesaikan masalah, fokus pada usaha penyelesaian masalah, serta melihat permasalahan yang muncul sebagai kesempatan untuk belajar dan berkembang menjadi lebih baik lagi.
2. Bagi *emerging adults* yang ketika mengalami kematian orang tua dan memiliki *hardiness* dalam kategori rendah, diharapkan dapat meningkatkan *hardiness* dalam dirinya dengan cara tetap yakin bahwa perubahan akan menjadikan individu pribadi yang lebih baik, tetap berusaha fokus pada penyelesaian masalah daripada fokus pada perasaan sedih, dan tetap memiliki pandangan positif atas kejadian yang dialami.