

BAB 5 PENUTUP

Pada bab ini, peneliti menyimpulkan jawaban-jawaban dari permasalahan penelitian. Kemudian, akan dikemukakan saran teoritis dan praktis yang diharapkan dapat berguna bagi penelitian selanjutnya

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis yang telah disajikan sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *father involvement* dan *intimacy* pada perempuan dewasa awal yang sudah menikah di Kota Padang. Artinya, semakin tinggi keterlibatan ayah yang didapatkan individu sejak kecil maka semakin tinggi pula *intimacy* yang dimiliki individu tersebut di kehidupan pernikahannya. Begitupun sebaliknya, semakin rendah keterlibatan ayah yang didapatkan individu sejak kecil maka semakin tinggi pula *intimacy* yang dimiliki individu tersebut di kehidupan pernikahannya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi berbagai pihak, diantaranya:

5.2.1 Saran Metodologis

1. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang sama namun dengan berbagai macam variasi status ayah, kesamaan yang dimiliki pasangan suami istri, beserta jumlah subjek yang lebih memadai dan meneliti lebih lanjut mengenai hubungan diantara hal tersebut.

2. Peneliti selanjutnya meneliti ada tidaknya hubungan antara *expressive involvement* dengan *social intimacy*.
3. Peneliti selanjutnya meneliti keterkaitan antara *father involvement* khususnya dimensi *mentoring involvement* dengan religiusitas pada masyarakat di Kota Padang.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Subjek Penelitian (Istri)
 - a. Mengingat konflik pernikahan rawan terjadi pada tahun-tahun awal pernikahan, disarankan untuk selalu berusaha menghadirkan *intimacy* tersebut terhadap suaminya. Salah satu cara untuk menghadirkan *intimacy* terhadap suami adalah terkait sikap *share friend*, yang mana *intimacy* dapat meningkat ketika individu dan pasangan sudah bisa terlibat dan terbuka dengan lingkungan sosialnya bersama pasangan, selain itu individu juga dapat mengusulkan pada pasangan untuk meluangkan waktu berdua ke tempat-tempat rekreasi yang menyenangkan.
 - b. Bagi kedua belah pihak dalam hubungan rumah tangga, disarankan agar istri memberikan motivasi kepada suaminya untuk turut melibatkan diri dalam pengasuhan anak mereka mengingat banyaknya dampak positif yang ditimbulkan ketika seorang ayah terlibat dalam pengasuhan anaknya, termasuk memiliki *intimacy* yang tinggi terhadap pasangan di usia dewasa.

2. Bagi Suami

Mengingat pentingnya keterlibatan ayah dalam pengasuhan, disarankan agar para suami dan/atau para calon ayah untuk mau ikutserta dalam kegiatan mengasuh dan mengurus anak sejak kecil, seperti memandikan dan memakaikan baju anak, menemani dan membantu anak belajar, serta memberikan nasihat-nasihat untuk permasalahan yang sedang dialami anak.

3. Bagi Lembaga Terkait

Hasil penelitian ini, diketahui Kota Padang memiliki beberapa program untuk meningkatkan kemauan ayah dalam berkontribusi mengasuh anak-anaknya. Contohnya program “18-21” yang bertujuan agar ayah memberi waktu luang setelah pulang bekerja pada jam 18.00-21.00 wib untuk berinteraksi dengan anak, seperti belajar mengaji, beribadah bersama, dan saling berbincang-bincang. Maka dari itu, disarankan kepada lembaga-lembaga terkait di daerah lain untuk dapat menghadirkan program-program serupa yang efektif dan relevan agar keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak dapat lebih digalakkan secara luas dan merata.