

Daftar Pustaka

- Albar. (2014). Hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa selama penyusunan skripsi di STIKES Aisyiyah yogakarta. Retrieved from
- Allen. (2009). *Insomnia dan Gangguan Tidur*. Jakarta: PT. Elex Media Komporindo.
- Ambarawati, P. D. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40-47.
- American Psychological Association. (2013). *Stress Under Pressure*.
- Andrial. (2019). Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program B Fakultas Keperawatan Unand.
- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Asmadi. (2012). *Teknik Prosedural Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azahra, J. S. (2017). Hubungan Antara Stres Akademik dengan Dengan Coping Stress Pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Pendidikan Psikolog. Jakarta.
- Barseli, Ifdil, & Nikmarijal. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal konseling dan Pendidikan*, 5(3), 143. Retrieved from <http://jurnal.konselingindonesia.com>
- Cohen, S. (1983). *A Global Measure Of Perceived Stress*.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2015). Laporan Tahunan DKK Padang .
- Fitasari, N. I. (2011). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Retrieved from <http://repository.unair.ac.id/22942/>
- Gasim, G. (2016). Hubungan Kemampuan Manajemen Waktu Dengan Kebiasaan Prokrastinasi



Penulisan Skripsi Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan 2011 Dan 2012.

Haswita, & Sulistyowati, R. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Trans Info Media.

Heiman, & Kevin. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: ECG Jakarta Timur CV. Trans Info Medika.

Hidayat, A. A. (2013). *Pengantar Dasar Manusia Aplikasi Dan Proses Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.

Ireyna, Sekplin, & Dya. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *KESMAS*, 9(7).

Kementrian Kesehatan RI. (2018).

Maryunani, A. (2011). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.

Misra, & McKean. (2000). Collage Student's Academic stress And Its relation to their anxiety, time management and leisure satisfaction . *American journal of health studies*.

Mujiyah. (2001). Kendala Mahasiswa FIP Dalam Menulis Tugas Akhir Skripsi. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 6(2).

Nasrani, L. (2016). Pebedaan Tingkat Stres Antara Laki-laki dan Perempuan Pada Peserta Yoga di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*.

Nasution, N. G. (2021). Hubungan Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Teknik Mesin Universitas Andalas .

Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugraha. (2018). *Teknik Kilat Menulis Makalah Seminar, Presentasi, Proposal Skripsi, Tesis*,



Dan Disertasi. (Burhnzrock, Ed.) Yogyakarta: Araska.

Nugroho, S. A. (2018). Hubungan Antara Motivasi Dengan Ketepatan Penyelesaian Tugas Akhir Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah. Retrieved from <http://eprints.ums.ac.id/59410/>

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Ohayon. (2017). *National Sleep Foundation's Sleep Quality Recommendations*.

Oktaviani, F. T. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Masa Pandemi Penyakit Covid-19 Di Universitas Harapan Bangsa Purwokerto. *Health Information Jurnal Penelitian*, 13 no 2.

Priyonto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika

Raesman, S. (2019). Perbandingan Stres Akademik Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Program A Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Ratnawati, D. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Kebidanan Di Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

Riskesdes. (2013). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013. *Kementerian Kesehatan RI*.

Riskesdes. (2018). Hasil Utama Riskesdes Tahun 2018 Kementerian Kesehatan RI.

Riyadi, & Widuri. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia Aktivitas Estetika dan Diagnosis Nanda*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Sherwood, L. L. (2011). *Fisiologi Manusia*. Jakarta: ECG.

Shintya. (2021). *Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan Unand Selama Pembelajaran Daring di Masa Pandemi*. Padang.

Smyth. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. New York.



Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

Bandung: Alfabeta.

Sulana, I. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi . *Jurnal Kesmas*.

Suzzane, & Brenada. (2008). *Tex Book Of Medical Surgical Nursing*. Philadelphia Lippincott

Williams & Wilkins.

Tri, R. (2019). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal*

Edu Masda, 5(2).

Wahyuni. (2018). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi

Keperawatan Ranah Minang Padang. *Jurnal Menara Ilmu*, 12(3)

Wahyuni, L. T. (2018). Hubungan stres dengan kualitas tidur mahasiswa profesi keperawatan

STIKES Ranah Minang Padang. *Menara Ilmu*, 12(3).

Wicaksono, D. W. (2012). Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada

Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and*

Management Nursing, 1(1), 46-58.

Zurrahmi. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1

Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *Jurnal Kesehatan*

Masyarakat, 5(2), 963-968.

