

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran kecanduan smartphone pada siswa SMP Negeri 14 Padang, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Siswa SMP Negeri 14 Padang yang mengalami kecanduan smartphone lebih banyak laki-laki dengan jumlah responden sebanyak 133 responden (52,2%) dari 255 responden.
2. Siswa SMP Negeri 14 Padang yang mengalami kecanduan sebanyak 202 responden (79,2%) dari 255 responden. Dengan rician laki-laki yang mengalami kecanduan smatphone yang tinggi sebanyak 113 responden (%) dari 133 responden dan untuk perempuan yang mengalami kecanduan smatphone yang tinggi sebanyak 90 responden (%) dari 122 responden
3. Siswa SMP Negeri 14 Padang yang mengalami kecanduan lebih banyak menggunakan aplikasi game sebanyak 111 responden (43,5%) dengan responden yang durasi penggunaan 2-4 jam sebanyak 103 responden (40,4%)
4. Siswa SMP Negeri 14 Padang mengalami dampak penggunaan smartphone yang tinggi adalah gelisah sebanyak 132 siswa (51,8%) dari 255 responden. sedangkan untuk nyeri pada tangan sebanyak 130 siswa (51,0%) dari 255 responden dan juga untuk sulit berkonsentrasi sebanyak 129 siswa (50,9) dari 255 respond

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi hasil penelitian ini dapat melanjutkan penelitian ini dalam jangkauan yang lebih luas dan menambah atau meneliti dengan variabel- variabel lain atau factor-faktor lain dan metode penelitian yang berbeda.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi landasan dan acuan serta sumber informasi dalam mengembangkan ilmu pembelajaran mengenai edukasi terhadap penggunaan smartphone yang terlalu lama bagi remaja.

3. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman responden dalam berperilaku terhadap smartphone mereka untuk mencegah terjadinya kecanduan

