

SKRIPSI

GAMBARAN KECANDUAN SMARTPHONE PADA SISWA SMP NEGERI

14 PADANG

TAHUN 2021



VINA RESKI PUTRI ZALMI

1711311012

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS PADANG

2022

SKRIPSI

GAMBARAN KECANDUAN SMARTPHONE PADA SISWA SMP NEGERI 14

PADANG

Tahun 2021



PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**GAMBARAN KECANDUAN SMARTPHONE PADA SISWA SMP NEGERI
14 PADANG**

Skripsi ini telah di uji dan di nilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 7 Februari 2022

Tim Penguji,

1. Fitra Yeni, S.Kp,MA

(.....)

2. Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep, M.Kep

(.....)

3. Dr. Mery Neherta, S.Kep.,M.Biomed

(.....)

4. Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J

(.....)

5. Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep

(.....)

PERSETUJUAN SKRIPSI
GAMBARAN KECANDUAN SMARTPHONE PADA SISWA SMP NEGERI
14 PADANG

Nama : Vina Reski Putri Zalmi

NIM : 1711311012

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal 7 Februari 2022

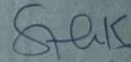
Oleh

Pembimbingan Utama



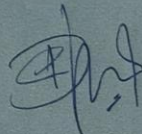
Fitra Yeni, S.Kp.MA
NIP. 197110172001122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep. M.Kep
NIP. 198709272019032007

Mengetahui
Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas keperawatan
Universitas Andalas



Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep. Sp.Kep.J
NIP. 197503162005012002

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**
Januari, 2022

**Nama : Vina Reski Putri Zalmi
No Bp: 1711311012**

Gambaran Kecanduan Smartphone Pada Siswa Smp Negeri 14 Padang Tahun 2021

ABSTRAK

Smartphone seharusnya memberikan dampak positif namun pada kenyataannya remaja tidak dapat mengontrol penggunaan smartphonesehingga menyebabkan kecanduan smartphone. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecanduan smartphone pada remaja. Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan menggunakan desain study kasus (case study) untuk mengeksplorasi tiga topik yaitu tingkatan durasi penggunaan, durasi penggunaan, serta dampak penggunaan smartphone. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 255 siswa dengan rentang usia 12-15 tahun. Waktu penelitian pada tanggal 10-17 Oktober 2021 dan Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner *Smartphone Addiction Scale Short Version (SAS-SV)*. Analisa secara univariat ditampilkan dengan tabel distribusi frekuensi. Dari total 131 siswa laki-laki yang mengalami kecanduan smartphone sebanyak (86,3%), dan 124 siswa perempuan yang mengalami kecanduan smartphone sebanyak (75,6%). Dengan durasi pemakaian smartphone >4 jam sebanyak (59,6%). Terdapat tiga aspek kecanduan smartphone yang menonjol daripada aspek lainnya yaitu aspek penggunaan yang berlebihan, rasa tidak sabaran dan gelisah, dan juga rasa nyeri pada pergelangan tangan atau leher. Kecanduan smartphone bukan saja menjadi permasalahan pribadi seseorang atau keluarga, namun ini merupakan masalah bersama khususnya para guru disekolah untuk saling bekerja sama dalam menindaklanjuti dengan mendeteksi secara dini tanda dan gejala anak dengan korban kecanduan smartphone sehingga dapat menekan angka kecanduan smartphone pada anak usia sekolah.

Kata Kunci : Smartphone, Kecanduan smartphone, Siswa SMP, Remaja Usia 12-15 Tahun

**NURSING
FACULTY
ANDALAS
UNIVERSITY**

January, 2022

Name : Vina

Reski Putri

ZalmiBP No. :

1711311012

Overview of Smartphone Addiction in SMP Negeri 14 Padang Students

2021

ABSTRACT

Smartphones should have a positive impact, but in reality teenagers cannot control the use of smartphones, causing smartphone addiction. This study aims to determine the description of smartphone addiction in adolescents. This research is a descriptive study using a case study design to explore three topics, namely the level of duration of use, duration of use, and the impact of smartphone use. The subjects in this study were 255 students with an age range of 12- 15 years. The time of the study was on 10-17 October 2021 and data collection using the Smartphone Addiction Scale Short Version (SAS-SV) questionnaire. Univariate analysis is displayed with a frequency distribution table. From a total of 131 male students who experienced smartphone addiction (86.3%), and 124 female students who experienced smartphone addiction (75.6%). With the duration of smartphone use > 4 hours (59.6%). There are three aspects of smartphone addiction that stand out from the others, namely

aspects of excessive use, impatience and restlessness, and also pain in the wrist or neck. Smartphone addiction is not only a personal or family problem, but it is a common problem, especially for teachers at schools to work together in following up by detecting early signs and symptoms of children with smartphone addiction victims so that they can reduce smartphone addiction rates in school-age children

Keywords : Smartphones, Smartphone Addiction, Middle School Students, Teenagers Age 12-15