

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Beberapa kesimpulan dari hasil penelitian ini dapat disampaikan sebagai berikut :

1. Faktor individu penyebab terpapar Covid-19 pada petugas di RSUP Dr. M. Djamil Padang yang berhubungan yaitu jenis pekerjaan dan zona pekerjaan, sedangkan jenis kelamin tidak berhubungan dengan terpapar Covid-19.
2. Faktor perilaku terhadap penyebab terpapar Covid-19 pada petugas di RSUP Dr.M. Djamil Padang yang berhubungan yaitu pemakaian APD lengkap, pemakaian APD sesuai dengan protokol, melepaskan APD sesuai dengan protokol, dan waktu yang biasa dihabiskan untuk berjalan, sedangkan pemakaian masker, mencuci tangan, berjabat tangan, melakukan aktifitas yang kuat, waktu yang biasa dihabiskan untuk melakukan aktifitas fisik yang kuat, waktu yang biasa dihabiskan untuk melakukan aktivitas sedang dalam sehari, waktu untuk naik transportasi umum dalam sehari, waktu untuk biasa dihabiskan untuk duduk di hari kerja, dan waktu yang dihabiskan untuk makan di restoran/ cafe/ tempat makan umum, tidak berhubungan dengan terpapar Covid-19. Hal ini dikarenakan sudah menjadi budaya yang melekat di setiap aktifitas petugas semenjak tahun 2020, petugas disadarkan bahwa memakai masker, menghindariberjabat tangan dan mencuci tangan untuk proteksi diri maupun orang lain.
3. Faktor kesehatan tidak berhubungan dengan penyebab terpapar Covid-19 pada petugas di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Hal ini dikarenakan pada penelitian inisebagian besar petugas tidak memiliki komorbid.
4. Faktor psikologi penyebab terpapar Covid-19 pada petugas di RSUP Dr. M. Djamil Padang yang berhubungan yaitu menilai kesehatan mental dan kesejahteraan secara keseluruhan, sedangkan kekhawatiran tentang kualitas layanan yang ditawarkan kepada pengguna layanan karena dampak pekerjaan mental dan kekhawatiran membuat kesalahan dalam pekerjaan karena dampak pekerjaan terhadap kesehatan mental dan kesejahteraan tidak berhubungan dengan terpapar Covid-19.

B. Saran

Berpedoman kepada hasil penelitian, berikut ini dapat disampaikan beberapa saran praktis kepada *Top* dan *Middle* Manajemen RSUP Dr. M. Djamil Padang sebagai berikut:

1. Dalam upaya pencegahan dan pengendalian petugas terpapar Covid-19 di RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka *Top* dan *Middle* Manajemen perlu berupaya untuk melakukan pendekatan berbasis risiko yang berfokus pada faktor-faktor yang berhubungan dengan terpaparnya virus Covid-19 pada petugas serta menentukan aturan atau prosedur pencegahan dan pengendalian Covid-19 pada petugas kesehatan di RSUP Dr. M. Djamil.
2. Upaya yang dapat dilakukan dalam mencegah dan mengendalikan petugas terpapar Covid-19 di RSUP Dr. M. Djamil sebagaimana yang dijelaskan pada poin di atas adalah meningkatkan item-item pernyataan faktor individu, perilaku dan psikologi seperti :
 - a. Menerapkan langkah-langkah untuk keselamatan kerja untuk mendukung petugas kesehatan terutama petugas kesehatan yang memiliki risiko tinggi terpapar Covid-19.
 - b. Memprioritaskan tenaga kesehatan dalam pemberian vaksin, melakukan pemeriksaan swab secara berkala kepada seluruh tenaga kesehatan di RSUP Dr. M. Djamil Padang, serta melakukan pengawasan dan pemantauan proaktif deteksi dini tenaga kesehatan.
 - c. Menyediakan APD lengkap dan sesuai dengan protokol dan aturan yang berlaku, serta SOP dalam penggunaan dan melepaskan APD.
 - d. Menerapkan pola hidup sehat contohnya dengan melakukan aktivitas fisik seperti berjalan selama 30 menit setiap hari untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh dalam melawan infeksi.
 - e. Melakukan observasi atau pemeriksaan psikologis secara berkala yang berguna untuk memantau atau menilai kondisi kesehatan mental dan kesejahteraan petugas. Diharapkan dapat membantu dalam memberikan *treatment* yang diperlukan agar kesejahteraan psikologis petugas kesehatan dapat tetap terjaga.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak variabel lain yang seperti, riwayat petugas dan keluarga bepergian keluar kota, pola makan yang sehat dan status imun petugas.