

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan tentang hubungan intensitas bermain *game online* dengan prokrastinasi akademik pada remaja di SMA Negeri 12 Padang dengan jumlah sampel 259 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Intensitas bermain *game online* pada remaja di SMA Negeri 12 Padang berada pada kategori sedang yaitu hampir seluruh 76,4% responden.
2. Prokrastinasi akademik pada remaja di SMA Negeri 12 Padang berada pada kategori sedang yaitu sebagian besar 69,1% responden.
3. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara intensitas bermain *game online* dengan prokrastinasi akademik pada remaja di SMA NEGERI 12 Padang dengan nilai  $p\ value = 0,000$ . Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa remaja yang bermain *game online* berlebihan dapat menyebabkan prokrastinasi akademik meningkat.

#### B. Saran

1. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi dan masukan bagi remaja dalam rangka perbaikan akademik, dan diharapkan kepada remaja agar mampu meningkatkan kesadaran akan resiko dari intensitas bermain *game online* yang berlebih.

## 2. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi sekolah dalam meningkatkan upaya preventif seperti edukasi dan konseling berkala mengenai penggunaan *game online* untuk menanggulangi penggunaan *game online* yang berlebihan disekolah berdampak pada prestasi akademik remaja dan diharapkan kepada pihak sekolah melalui PIK-R untuk dapat memberikan informasi tentang dampak dari prokrastinasi akademik serta intensitas bermain *game online* yang berlebihan pada remaja di sekolah.

## 3. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan informasi tambahan bagi mahasiswa dan institusi pendidikan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dengan tinjauan ilmu keperawatan berupa intensitas bermain *game online* dan prokrastinasi akademik remaja. Sehingga dapat menjadi pedoman dalam pemberian asuhan keperawatan dan meningkatkan pengetahuan terkait masalah kesehatan yang ditimbulkan

## 4. Bagi peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan data dasar bagi peneliti selanjutnya baik dalam ruang lingkup yang sama maupun dalam variabel yang berbeda. Dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah kekurangan.