

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan *cyberbullying* dengan kecemasan sosial pada remaja di SMA Negeri 15 Padang tahun 2023, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Nilai kecenderungan risiko bunuh diri pada remaja di SMA Negeri 15 Padang tahun 2023 berada pada kategori rendah dengan nilai tengah yaitu 0,00.
2. Nilai kecenderungan pelaku *cyberbullying* pada remaja di SMA Negeri 15 Padang tahun 2023 berada pada kategori rendah dengan nilai tengah yaitu 1,00.
3. Nilai kecenderungan korban *cyberbullying* pada remaja di SMA Negeri 15 Padang tahun 2023 berada pada kategori rendah dengan nilai tengah yaitu 2,00.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pelaku *cyberbullying* dengan risiko bunuh diri pada remaja di SMA Negeri 15 Padang dengan kekuatan korelasi yang sangat lemah dan arah hubungan yang positif ( $p\text{ value} = 0,044$  dan  $r = 0,122$ ) yang artinya semakin sering perilaku *cyberbullying* yang dilakukan oleh pelaku maka semakin tinggi risiko bunuh dirinya.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara korban *cyberbullying*

dengan risiko bunuh diri pada remaja di SMA Negeri 15 Padang dengan kekuatan korelasi lemah dan arah hubungan yang positif ( $p$  value = 0,001 dan  $r = 0,194$ ) yang artinya semakin sering korban menerima tindakan *cyberbullying* maka semakin tinggi risiko bunuh dirinya.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Remaja**

Diharapkan kepada remaja dapat menggunakan media sosial dengan baik dan bijak guna mengurangi terjadinya perilaku *cyberbullying* sehingga angka kejadian korban *cyberbullying* pada remaja dapat berkurang serta dampak yang serius ditimbulkan yaitu risiko bunuh diri dapat diantisipasi

### **2. Bagi Sekolah**

Diharapkan kepada pihak sekolah dapat bekerja sama dengan tim kesehatan untuk memberikan edukasi terkait masalah *cyberbullying* dan risiko bunuh diri yang terjadi pada remaja di sekolah serta dapat memberikan bimbingan konseling bagi pelaku maupun korban *cyberbullying* dan risiko bunuh diri yang mengalaminya.

### **3. Bagi Keperawatan**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan atau referensi tambahan sebagai upaya pemberian asuhan keperawatan yang berhubungan dengan *cyberbullying* pada remaja serta masalah yang dapat ditimbulkan salah satunya yaitu risiko bunuh diri.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat meneruskan penelitian terkait *cyberbullying* dan risiko bunuh dengan metode penelitian yang berbeda, sampel yang lebih luas, instrumen yang berbeda dan lebih lengkap. Serta diharapkan juga pada peneliti selanjutnya untuk meneliti dampak lain yang bisa ditimbulkan dari *cyberbullying*.

