

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan dukungan sosial dengan stres pada mahasiswa preklinik keperawatan universitas andalas, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden mendapat dukungan sosial sedang dengan rerata 46,60.
2. Hampir separuh responden mengalami stres dengan rerata 62,24.
3. Adanya hubungan negatif antara dukungan sosial dengan stres pada mahasiswa preklinik keperawatan universitas andalas dengan  $p \text{ value} = 0,000$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ) artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah stres pada mahasiswa.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan dukungan sosial dengan stres mahasiswa preklinik keperawatan universitas andalas terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Disarankan kepada mahasiswa untuk mempertahankan status dukungan sosial dengan cara tetap menjaga komunikasi dengan teman sebaya, petugas-petugas di klinik maupun orang tua, sehingga dapat

meningkatkan komunikasi dengan lingkungan sekitar termasuk dosen pembimbing supaya berkurangnya stres pada mahasiswa.

## 2. Bagi Institusi Keperawatan

Disarankan bagi institusi agar lebih mengoptimalkan peran dosen pembimbing preklinik dengan cara berupa adanya pembekalan materi dan praktek terlebih dahulu yang dilakukan di kampus serta pembimbing klinik tidak hanya sebagai pemberi materi tetapi juga melakukan monitoring terhadap aplikasi tindakan yang dilakukan oleh mahasiswa agar para mahasiswa dapat lebih mudah berdiskusi dan mencari solusi dari setiap masalah mereka ketika menjalankan preklinik. Disamping itu juga ada monitoring yang dilakukan pihak institusi terhadap materi yang diberikan oleh dosen pembimbing materi.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mengadakan penelitian lanjutan dengan menggali faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi stres pada mahasiswa.

