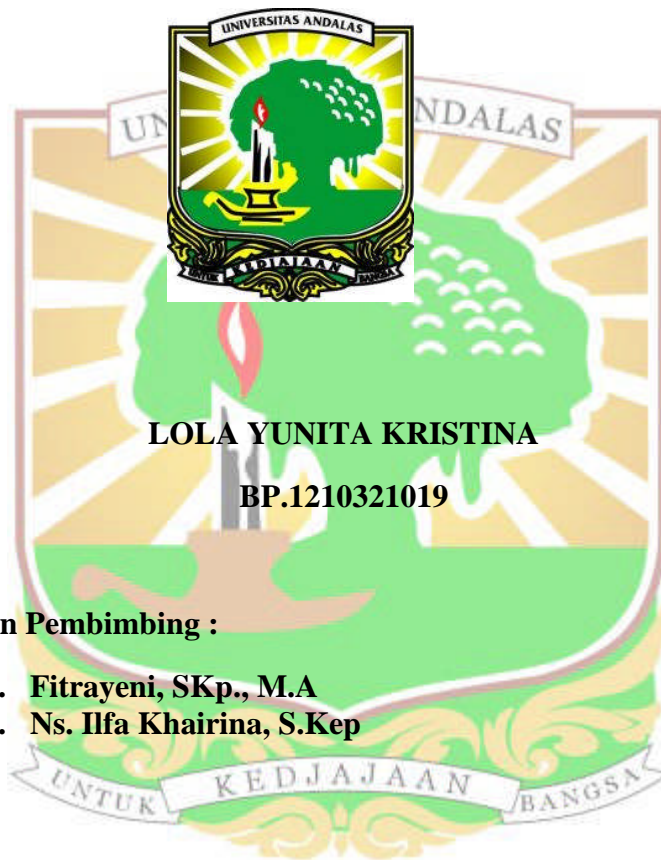


SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA MAHASISWA
PREKLINIK KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2016**

Penelitian Keperawatan Jiwa



LOLA YUNITA KRISTINA

BP.1210321019

Dosen Pembimbing :

- 1. Fitrayeni, SKp., M.A**
- 2. Ns. Ilfa Khairina, S.Kep**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2017

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2017

Nama : Lola Yunita Kristina
No BP : 1210321019

**Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres Pada Mahasiswa Preklinik
Keperawatan Universitas Andalas**

Tahun 2016

ABSTRAK

Stres terus meningkat dikalangan masyarakat akibat perubahan globalisasi, setiap individu pasti mengalami stres termasuk diantaranya adalah mahasiswa. Dukungan sosial merupakan salah satu faktor yang dapat digunakan sebagai mekanisme koping bagi mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan dari dukungan sosial dengan stres mahasiswa preklinik keperawatan universitas andalas. Penelitian ini menggunakan deskriptif kolerasi dengan metode *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan secara total sampling dengan sampel sebanyak 70 orang yang terdiri dari 2 orang laki-laki dan 68 perempuan. Dukungan sosial diukur menggunakan kuesioner *Social Support Appraisal (SS-A)* sedangkan kan untuk stres diukur menggunakan *Student Nurse Stress Index (SNSI)*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan stres pada mahasiswa preklinik ($p=0,000$) dengan arah hubungan negatif dengan kekuatan kolerasi kuat ($r= -0,0656$). Disarankan kepada mahasiswa yang menjani preklinik keperawatan agar menjaga komunikasi dan hubungan dengan rekan sebaya, petugas-petugas klinik serta keluarga agar dapat mengambil manfaat dari dukungan sosial.

Kata Kunci : Dukungan sosial, stres, mahasiswa preklinik

Daftar Pustaka: 57 (1980-2016)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JANUARY 2017

Name : Lola Yunita Kristina

No. Bp :1210321019

***Relationship Between Social Support With Stress On Preclinic Nursing Student At
The Andalas University 2016***

ABSTRACK

Nursing student who were runing preclinical is one of the risk groups for stress. Social support is one of the factors that can be used as a coping mechanism for student. The purpose of this research is to know the strength and direction of the relationship of social support with student stress preclinic of nursing the University of Andalas. This research was using descriptive correlation with cross sectional method. Sampling was using total sampling with 70 people as sample consist of 2 men and 68 women. Social support was measured the Social Support Appraisal (SS-A) and stress was measured with the Student Nurse Stress Index (SNSI). There is a significant relationship between social support with the stress on the students of preclinic ($p = 0.000$) with the direction of the negative relationship and the strength of the strong correlation ($r = -0,0656$). suggested to nursing students who undergoing preclinics to maintain communication and relationship with peer group, clinical staff, and family in order to take advantages from social support.

Keywords : Social support, stress, students preclinic

Bibliography : 57 (1980-2016)