

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai hubungan kemampuan *Activity of Daily Living* dan dukungan keluarga pada pasien pasca stroke di poliklinik Neurologi Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi Tahun 2016 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden adalah lansia akhir dengan rentang umur 55-65 tahun. Lebih dari separuh tingkat pendidikan responden berada pada pendidikan rendah. Lebih dari separuh dengan jenis kelamin laki-laki. Sebagian besar responden lama menderita stroke 1-2 tahun.
2. Kemampuan *Activity of Daily Living* pada pasien pasca stroke Di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2016 diketahui bahwa lebih dari separuh responden dengan kategori ketergantungan sebagian.
3. Dukungan keluarga pada pasien pasca stroke di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2016 diketahui bahwa hampir separuh dari 98 responden pada kategori dukungan keluarga sedang.
4. Depresi pada pasien pasca stroke di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2016 diketahui bahwa lebih dari separuh dari 98 responden mengalami depresi.

5. Ada hubungan yang signifikan antara kemampuan Activity of Daily Living dengan depresi pada pasien pasca stroke di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2016 dengan nilai (p) 0.000
6. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan depresi pada pasien pasca stroke di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi tahun 2016 dengan nilai (p) 0.000

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan bagi profesi keperawatan agar lebih memperhatikan kondisi psikologis pasien pasca stroke, karena banyak ditemukannya pasien mengalami depresi dengan cara menyediakan format khusus pengkajian psikologis atau memberikan layanan psikoterapi kepada pasien pasca stroke sehingga perawat dapat mendeteksi lebih awal dan melakukan pencegahan depresi lebih dini.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan dapat mengembangkan konsep dalam memberikan asuhan keperawatan terutama pengkajian dalam penanganan dini psikologis pada pasien pasca stroke.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya dalam mengadakan penelitian lanjutan dengan menggunakan variabel lain yang berhubungan dengan depresi pada pasien pasca stroke atau dengan menggunakan metode penelitian kualitatif, agar dapat menggali lebih dalam masalah depresi pada pasien pasca stroke.

