

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Dilihat dari hasil penelitian yang ditemukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah sel CD4 terendah 6 sel/ $\mu$ l dan tertinggi 452 sel/ $\mu$ l pada penderita infeksi HIV.
2. Kadar TNF- $\alpha$  dalam plasma lebih tinggi dengan jumlah sel CD4  $\leq$  200 dari CD4  $>$  200 pada penderita infeksi HIV.
3. Terdapatnya perbedaan yang signifikan antara kadar TNF- $\alpha$  dalam plasma dengan jumlah CD4  $\leq$  200 dan CD4  $>$  200 pada penderita infeksi *human immunodeficiency virus*.

#### 7.2 Saran

1. Dapat memberikan terapi penurunan kadar TNF- $\alpha$  pada penderita infeksi HIV berdasarkan jumlah CD4.
2. Pemberian terapi penurunan kadar TNF- $\alpha$  pada penderita infeksi HIV, harus ditargetkan pada waktu yang tepat selama perjalanan penyakit infeksi HIV berlangsung, guna mencegah perkembangan penyakit ke tahap kronis. Dengan adanya perbaikan sistim imun, dapat memberikan efek dari sitokin

yang bermanfaat bagi tubuh, sehingga pemantauan pada perkembangan infeksi HIV sangatlah penting.

3. Penelitian dapat dilanjutkan dengan penurunan kadar TNF- $\alpha$  di sel makrofag, sehingga dapat menghambat replikasi virus di sel makrofag

