

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT STRES PADA  
MAHASISWA BARU FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**FETRI SVETRI LINASARI**



**Pembimbing :**

- 1. Dr. dr. Adnil Edwin Nurdin, Sp. KJ**
- 2. Dra. Dian Pertiwi, MS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2017**

## ABSTRAK

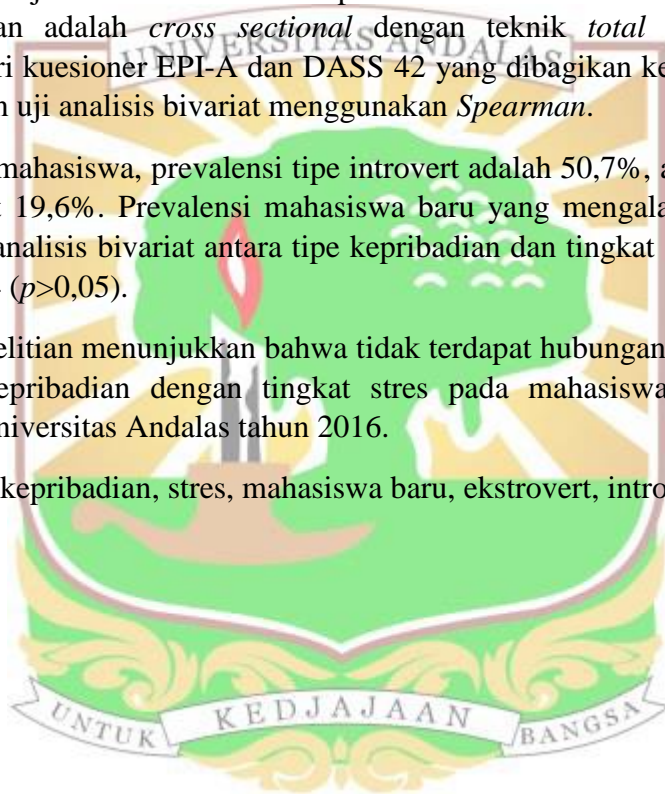
Mahasiswa baru berada pada tahap yang banyak menerima stresor, yakni dari perubahan lingkungan pendidikan dan tempat tinggal, tuntutan akademik, dan ujian. Tingkat stres pada mahasiswa dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya tipe kepribadian yang berperan terhadap stres melalui *coping mechanism* dan tingkat kerentanan terhadap stimulasi yang berbeda-beda pada tipe kepribadian. Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan antara tipe kepribadian dengan tingkat stres pada mahasiswa baru kedokteran.

Penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas terhadap mahasiswa baru jurusan Profesi Dokter pada bulan Mei-Desember 2016. Metode yang dilakukan adalah *cross sectional* dengan teknik *total sampling*. Data didapatkan dari kuesioner EPI-A dan DASS 42 yang dibagikan kepada responden serta dilakukan uji analisis bivariat menggunakan *Spearman*.

Dari 219 mahasiswa, prevalensi tipe introvert adalah 50,7%, ambivert 29,7%, dan ekstrovert 19,6%. Prevalensi mahasiswa baru yang mengalami stres adalah 51,1%. Hasil analisis bivariat antara tipe kepribadian dan tingkat stres didapatkan nilai  $p = 0,944$  ( $p > 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian dengan tingkat stres pada mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2016.

**Kata Kunci :** kepribadian, stres, mahasiswa baru, ekstrovert, introvert, ambivert



## ABSTRACT

Freshman is a person in a state when they got many stressors, such as the changes in academic and live environment, academic demands, and exams. Stress among medical students would affect to the health services in the future. Stress level that charges in a person affected by many factors, one of them is personality type which has a role to the stress level through coping mechanism and the level of vulnerability against stimulation which different among personality types. The aim of this study was to investigate the relationship between personality type and stress level in medical students.

This study was conducted to the freshmen in Medical Faculty of Andalas University from May to December 2016. A cross sectional study was used with total sampling technique. Data was collected through EPI-A and DASS 42 modification questionnaire and *Spearman* test was used for bivariate analysis.

The prevalence of introverted was 50,7%, ambiverted 29,7%, and extroverted 19,6% of the total 219 samples. The prevalence of stressed students was 51,1%. Bivariate analysis result showed  $p$  value = 0,944 ( $p > 0,05$ ).

Thus, this study showed that there was no significant relationship between personality types and stress level among freshmen in medical faculty of Andalas University 2016.

**Keywords :** personality, stress, freshmen, extrovert, introvert, ambivert

