



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELUHAN SUBJEKTIF KELELAHAN MATA PADA  
PENGRAJIN PAYET DI KOTA PADANG**



**Oleh:**

**WANDA ULYA AZZAHRA**

**No. BP. 1911211020**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana**

**Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2023

**WANDA ULYA AZZAHRA, No. BP 1911211020**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN  
SUBJEKTIF KELELAHAN MATA PADA PENGRAJIN PAYET DI KOTA  
PADANG**

xiii + 68 halaman, 14 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Pengrajin payet di Kota Padang masih sangat kurang dalam sikap kerja yang ergonomis. Pada survei awal didapatkan bahwa 70% responden memiliki keluhan subjektif kelelahan mata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif kelelahan mata pada pengrajin payet di Kota Padang.

**Metode**

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dari bulan Januari – Agustus 2023. Populasi berjumlah 63 pengrajin payet dan sampel 43 pengrajin payet. Teknik pengambilan sampel secara *total sampling*. Instrumen penelitian untuk mendapatkan data primer menggunakan kuesioner, meteran dan *luxmeter*. Analisa data dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha= 0,05$ )

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 58,1% pengrajin payet di Kota Padang mengalami keluhan subjektif kelelahan mata. 55,8% berada di umur yang berisiko. 72,1% bekerja dengan masa kerja lama. 23,3% bekerja dengan jarak objek yang tidak memenuhi syarat. 53,5% bekerja dengan pencahayaan yang tidak baik. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara umur ( $p = 0,000$ ), masa kerja ( $p = 0,001$ ), jarak objek ( $p = 0,021$ ), dan pencahayaan ( $p = 0,001$ ) terhadap keluhan subjektif kelelahan mata.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan antara umur, masa kerja, jarak objek, dan pencahayaan terhadap keluhan subjektif kelelahan mata pada pengrajin payet di Kota Padang. Diharapkan kerjasama antara Dinas Koperasi dan UKM dengan Puskesmas setempat untuk memberikan edukasi kepada para pengrajin payet untuk menjaga kesehatan mata.

**Daftar Pustaka** : 56 (1991-2022)

**Kata Kunci** : Kelelahan mata, pengrajin payet

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

**ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August, 2023

**WANDA ULYA AZZAHRA, No. BP 1911211020**

**FACTORS CORELATION WITH SUBJECTIVE GRIEVANCE ON VISUAL FATIGUE AMONG BEAD ARTISANS OF PADANG CITY**

xiii + 68 pages, 14 tables, 3 figures, 7 attachments

## **ABSTRACT**

### **Objective**

Bead artisans in the Padang City still lack ergonomic work practice. An initial survey of 10 respondents revealed that 70% of the respondents experienced subjective grievance on visual fatigue. The objective of this research was to identify the factors associated with subjective grievance on visual fatigue among bead artisans of Padang City.

### **Method**

A quantitative study with a cross-sectional design was conducted from January to August 2023. The population consisted of 63 bead artisans, with a sample size of 43 artisans selected using total sampling technique. The research instruments to obtain primary data included a questionnaire, a tape measure, and a luxmeter. Data analysis involves both uni-variate and bi-variate analyze using the chi-square test with a 95% confidence level ( $\alpha = 0,05$ ).

### **Result**

The result showed that 58,1% bead artisans of Padang City experienced subjective grievance on visual fatigue. 55,8% have age risky. 72,1% had a long working period. 23,3% worked at distances not meeting the required standards. 53,5% work under inadequate lighting conditions. Bi-variate analysis indicated a significant relationship between age ( $p = 0,000$ ), working period ( $p = 0,001$ ), working distance ( $p = 0,021$ ), and lighting conditions ( $p = 0,001$ ) with subjective grievance on visual fatigue.

### **Conclusion**

There is correlation between age, working period, working distance, and lighting conditions with subjective complaints of eye fatigue among bead artisans of Padang City. It is hoped that the local government will provide education for bead artisans to maintain eye health by managing their work environment and posture, thereby helping them avoid eye fatigue.

**References : 56 (1991-2022)**

**Key Words : Eye Fatigue, Bead Artisans**