

BAB V

PENUTUP

Bab ini menjelaskan kesimpulan dari hasil penelitian berdasarkan permasalahan yang terdapat dalam penelitian. Bab ini juga membahas saran metodologis dan praktis dari hasil penelitian yang telah diperoleh.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan *trust* dan *marital satisfaction* pada individu yang sudah menikah, didapatkan hasil yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *trust* dan *marital satisfaction* pada individu yang sudah menikah ($r = 0.597$, $p = .000$, $p < .05$). Hal tersebut dapat diartikan bahwa semakin tinggi *trust* yang dimiliki individu kepada pasangan maka akan semakin tinggi *marital satisfaction* yang dirasakan selama menjalani pernikahan, begitu juga sebaliknya, semakin rendah *trust* yang dimiliki individu kepada pasangan maka akan semakin rendah *marital satisfaction* yang dirasakan selama menjalani pernikahan.

5.2 Saran

Peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk berbagai pihak yang berkaitan dengan hasil penelitian ini.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Penelitian ini memiliki total sampel yang mendekati jumlah minimal sampel. Bagi peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah sampel dalam penelitian sehingga mendapatkan hasil penelitian yang lebih representatif.
2. Penelitian ini menggunakan *convenience sampling* dalam metode *sampling* yang lebih cocok digunakan dalam *pilot study*. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode *sampling* lain yang lebih sesuai dengan penelitian korelasi.
3. Peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan pengambilan data secara *offline* sehingga peneliti dapat meminimalisir bias yang dilakukan oleh partisipan.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dalam penelitian ini, terdapat saran bagi pihak-pihak terkait, yaitu individu yang sudah menikah agar dapat menjaga kepercayaan terhadap pasangan dengan cara berperilaku secara konsisten terhadap pasangan, semakin terbuka terhadap pasangan, menciptakan rasa aman, serta saling mendengarkan kebutuhan satu sama lain. Individu yang sudah menikah juga dapat melakukan kegiatan-kegiatan bersama dengan pasangan, seperti melakukan ibadah bersama dan melakukan tanggung jawab bersama sehingga dapat menciptakan pernikahan yang lebih memuaskan.