

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL *FAMILY CAREGIVER*  
YANG MERAWAT PASIEN SKIZOFRENIA**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Agustus 2023

Nama : Fadia Shafira Ashegaf  
NIM : 1911313009

Gambaran Kesehatan Mental *Family Caregiver* yang Merawat  
Pasien Skizofrenia

**ABSTRAK**

Kesehatan mental merupakan aspek penting dalam mewujudkan kesehatan secara menyeluruh selayaknya kesehatan fisik. Skizofrenia adalah salah satu gangguan jiwa berat yang bermanifestasi sebagai kumpulan sindrom dengan berbagai penyebab dan proses, antara lain gangguan berpikir, gangguan mood, gangguan persepsi, dan gangguan perilaku yang dapat menimbulkan kecacatan dan ketergantungan. Ketergantungan ini yang membuat seorang penderita membutuhkan seorang *family caregiver* untuk membantu kegiatan mereka sehari-hari dan untuk mencegah kekambuhan. Namun bila perawatan diberikan lebih lama, hal ini bisa menyebabkan kejenuhan dan timbulnya masalah kesehatan mental pada *family caregiver*. Sampel penelitian ini adalah *family caregiver* yang merawat pasien skizofrenia di RSJ. HB. Saanin Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kesehatan mental *family caregiver* yang merawat pasien skizofrenia. Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik *accidentally sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner SRQ 20 yang diisi oleh 342 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (57,3%) *family caregiver* mengalami gangguan mental emosional dan hampir setengahnya (42,7%) tidak mengalami gangguan mental emosional. Penelitian ini menunjukkan bahwa *family caregiver* yang mengalami masalah kesehatan mental cukup banyak. Disarankan kepada pihak rumah sakit untuk melakukan skrining terhadap *family caregiver* yang merawat pasien skizofrenia.

Kata Kunci : Kesehatan Mental, *Family Caregiver*, Skizofrenia

Daftar Pustaka : 40 (2015-2023)

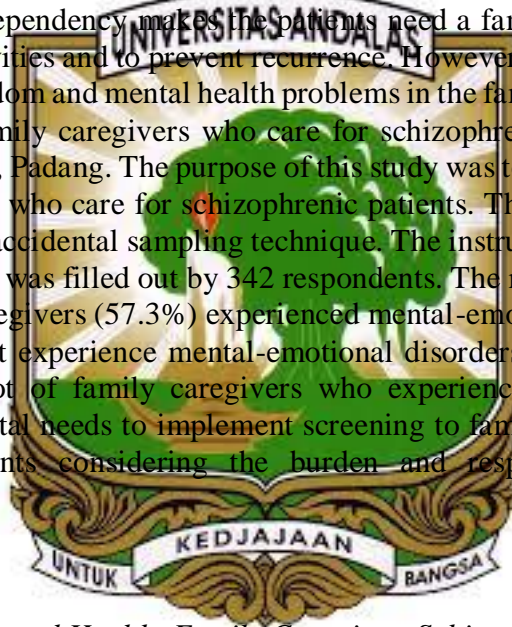
*FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
Agustus 2023*

*Name : Fadia Shafira Ashegaf  
NIM : 1911313009*

*The Description of Mental Health of Family Caregivers Caring for  
Schizophrenia Patients*

**ABSTRACT**

Mental health is an important aspect of realizing overall health as well as physical health. Schizophrenia is one of the severe mental disorders that manifests as a collection of syndromes with various causes and processes, including thought disorders, mood disorders, perceptual disorders, and behavioral disorders that can lead to disability and dependency. This dependency makes the patients need a family caregiver to help them with their daily activities and to prevent recurrence. However, if the care is given longer, this can lead to boredom and mental health problems in the family caregiver. The samples of this study are family caregivers who care for schizophrenic patients in HB. Saanin Psychiatric Hospital, Padang. The purpose of this study was to describe the mental health of family caregivers who care for schizophrenic patients. The design of this research is descriptive with an accidental sampling technique. The instrument used was the SRQ 20 questionnaire which was filled out by 342 respondents. The results of this study showed that most family caregivers (57.3%) experienced mental-emotional disorders and almost half (42.7%) did not experience mental-emotional disorders. This research shows that there are quite a lot of family caregivers who experience mental health problems. Therefore, the hospital needs to implement screening to family caregivers who care for schizophrenic patients considering the burden and responsibility felt by family caregivers.



*Keywords : Mental Health, Family Caregiver, Schizophrenia*

*References : 40 (2015-2023)*