

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada *family caregiver* yang merawat pasien skizofrenia di poliklinik RSJ HB. Saanin Padang tahun 2023 menunjukkan bahwa

1. Sebagian besar *family caregiver* di poliklinik RSJ HB. Saanin Padang mengalami gangguan mental emosional (57,3%).
2. Gejala gangguan mental emosional yang paling banyak dialami oleh *family caregiver* yaitu gejala penurunan energi dan gejala cemas.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Bagi Pihak Rumah Sakit Jiwa

Hasil penelitian ini bisa dijadikan pertimbangan bagi rumah sakit untuk juga melakukan skrining terhadap *family caregiver* yang memiliki masalah gangguan mental emosional dan mencari *family caregiver* yang lain jika seandainya *family caregiver* yang saat ini merawat pasien skizofrenia mengalami gangguan mental emosional sehingga dapat menyebabkan tidak optimalnya peran yang dilakukan sebagai seorang *family caregiver*.



2. **Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan**

Dari hasil penelitian ini diharapkan untuk instansi pelayanan kesehatan Kota Padang dapat bekerja sama dengan rumah sakit terkait dalam pemberian edukasi dan konseling terhadap *family caregiver* yang merawat pasien skizofrenia dengan memfokuskan dalam menjaga kesehatan mental kepada *family caregiver*.

3. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dengan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan serta masukan bagi peneliti selanjutnya mengenai gambaran kesehatan mental *family caregiver* yang merawat pasien skizofrenia, serta diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pada *family caregiver* ini pada *family caregiver* di daerah atau di rumah sakit jiwa lain.



