

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan perilaku mahasiswa terhadap penggunaan *sunscreen* di Universitas Andalas tahun 2023 didapatkan kesimpulan yaitu :

1. Lebih dari separuh mahasiswa berjenis kelamin laki-laki, sebagian besar mahasiswa berpendidikan non kesehatan, lebih dari separuh mahasiswa memiliki uang saku kecil, setengah dari mahasiswa memiliki pengetahuan yang tinggi, lebih dari separuh mahasiswa memiliki sikap negatif, lebih sedikit mahasiswa yang tidak terpapar informasi dan yang tidak memiliki dukungan teman, setengah dari mahasiswa tidak memiliki dukungan orang tua dan memiliki perilaku kurang baik terhadap penggunaan *sunscreen* di Universitas Andalas.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, pendidikan (kesehatan dan non kesehatan), pengetahuan, sikap, paparan informasi dan dukungan teman dengan perilaku mahasiswa terhadap penggunaan *sunscreen* di Universitas Andalas tahun 2023.
3. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan perilaku mahasiswa terhadap penggunaan *sunscreen* di Universitas Andalas tahun 2023 adalah sikap.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan diatas, maka dapat diberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Tenaga Kesehatan

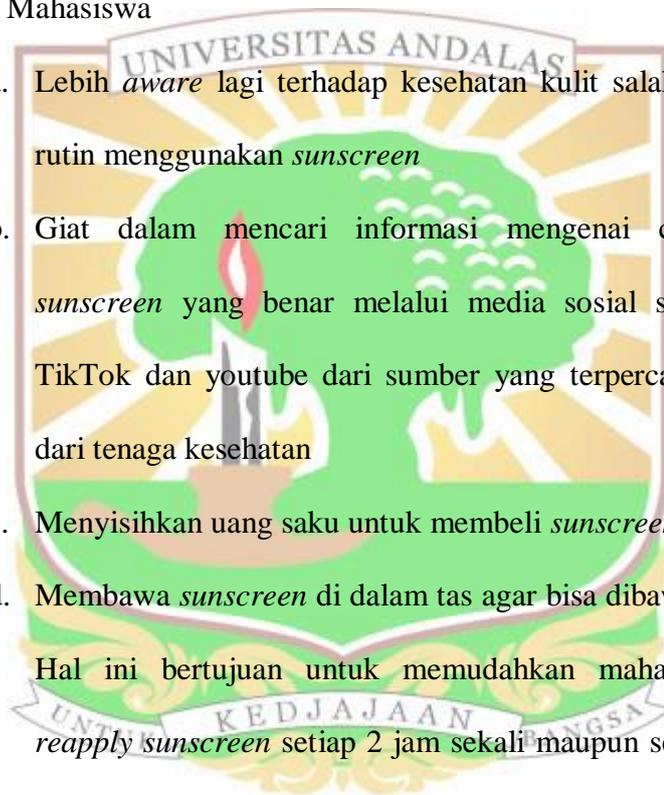
- a. Melakukan promosi kesehatan mengenai dampak radiasi sinar UV bagi kesehatan dan pentingnya penggunaan *sunscreen* menggunakan metode kelompok besar melalui seminar yang diadakan secara offline di Unand. Pada saat kegiatan berlangsung tenaga kesehatan diharapkan memperlihatkan bukti-bukti berupa foto seseorang yang sudah mengalami dampak dari radiasi sinar UV terhadap kulit seperti kulit kemerahan, mengelupas dsb. Dengan harapan bisa meningkatkan rasa percaya mahasiswa bahwasannya dampak dari radiasi sinar UV bisa berpengaruh terhadap kesehatan seseorang dan bahkan sudah ada yang mengalaminya.
- b. Melakukan promosi kesehatan menggunakan metode massa (publik) melalui media sosial seperti instagram, youtube, dan tiktok. Media cetak seperti leaflet, poster, banner, koran dan tabloid. Media elektornik seperti TV dan radio maupun media luar ruangan seperti spanduk, baliho dan billboard mengenai dampak radiasi sinar UV terhadap kesehatan dan pentingnya penggunaan *sunscreen*
- c. Membagikan poster atau leaflet kepada mahasiswa mengenai dampak radiasi sinar UV terhadap kesehatan dan pentingnya penggunaan *sunscreen*

2. Bagi Pihak Kampus

Jika akan mengadakan sebuah kegiatan *outdoor* di lingkungan kampus pada jam yang radiasi sinar UV terkuat yaitu pukul 10.00 WIB s/d 16.00 WIB, disarankan untuk memberikan himbauan dan penekanan kepada mahasiswa maupun dosen untuk menggunakan baju dan celana panjang, topi, kacamata dan *sunscreen* untuk melindungi tubuh dari dampak radiasi sinar UV.

3. Bagi Mahasiswa

- a. Lebih *aware* lagi terhadap kesehatan kulit salah satunya dengan rutin menggunakan *sunscreen*
- b. Giat dalam mencari informasi mengenai cara penggunaan *sunscreen* yang benar melalui media sosial seperti instagram, TikTok dan youtube dari sumber yang terpercaya salah satunya dari tenaga kesehatan
- c. Menyisihkan uang saku untuk membeli *sunscreen*
- d. Membawa *sunscreen* di dalam tas agar bisa dibawa kemana-mana. Hal ini bertujuan untuk memudahkan mahasiswa jika akan *reapply sunscreen* setiap 2 jam sekali maupun setelah berkeringat dan berwudhu bagi yang muslim
- e. Memperbanyak poster dan leaflet yang dipajang di mading-mading kampus mengenai dampak radiasi sinar UV dan pentingnya menggunakan *sunscreen*
- f. Mengadakan lomba poster, leaflet, video sinematik, fotografi, dan karya tulis ilmiah dengan tema dampak radiasi sinar UV terhadap kesehatan dan pentingnya penggunaan *sunscreen*



4. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya tentang faktor yang berhubungan dengan perilaku penggunaa *sunscreen*
- b. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian mengenai perilaku penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa jurusan olahraga, kelautan dan perikanan maupun kepada masyarakat yang bekerja sebagai petani dan nelayan.

Dengan membahas faktor lainnya seperti dukungan tenaga kesehatan, dukungan dosen dan kelompok umur.

