



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2023**

**Oleh :**

**HAFIZHAH NURUL HIDAYAH (1911213012)**

**No. Bp 1911213012**

**Pembimbing 1 : Melisa Yenti, SKM., MKM**

**Pembimbing 2 : Wira Iqbal, SKM., MPH**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2023**

**HAFIZHAH NURUL HIDAYAH, No. BP. 1911213012**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN  
SUNSCREEN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2023**

xviii + 141 halaman, 45 tabel, 13 gambar, 13 lampiran

## **ABSTRAK**

### **Tujuan Penelitian**

Radiasi sinar UV dapat memberikan dampak buruk bagi kulit manusia apabila terpapar terlalu lama dan dampak kroniknya bisa menyebabkan kanker kulit. Menggunakan *sunscreen* termasuk dalam pencegahan sekunder. Berdasarkan data Rekam Medik Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Dr. M. Djamil Padang, pada tahun 2015-2020 tercatat sebanyak 114 kasus kanker kulit. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku mahasiswa terhadap penggunaan *sunscreen*.

### **Metode Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Responden pada penelitian ini sebanyak 107 yang didapatkan melalui *accidental sampling*. Dilaksanakan pada Desember 2022-Juli 2023. Analisis data meliputi univariat, bivariat dan multivariat.

### **Hasil**

Didapatkan hasil (46,7%) mahasiswa memiliki perilaku kurang baik terhadap penggunaan *sunscreen*. Terdapat hubungan jenis kelamin ( $p=0,000$ ), pendidikan ( $p=0,022$ ), uang saku ( $p=0,186$ ), pengetahuan ( $p=0,001$ ), sikap ( $p=0,000$ ), paparan informasi ( $p=0,000$ ), dukungan teman ( $p=0,000$ ) dan dukungan orang tua ( $p=0,070$ ) terhadap perilaku penggunaan *sunscreen*. Variabel yang paling berpengaruh adalah sikap.

### **Kesimpulan**

Jenis kelamin, pendidikan, pengetahuan, sikap, paparan informasi dan dukungan teman berhubungan dengan perilaku mahasiswa terhadap penggunaan *sunscreen*. Faktor yang paling berhubungan adalah sikap. Diharapkan mahasiswa bisa aktif mencari informasi di berbagai sosial media dengan sumber terpercaya serta meningkatkan rasa peduli mengenai pentingnya penggunaan *sunscreen* dan dampak radiasi sinar UV terhadap kesehatan.

**Daftar Pustaka** : 75 (2007-2023)

**Kata Kunci** : mahasiswa, perilaku, penggunaan *sunscreen*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2023**

**HAFIZHAH NURUL HIDAYAH, No. BP. 1911213012**

**FACTORS RELATED TO *SUNSCREEN* USE BEHAVIOR AT STUDENTS  
OF ANDALAS UNIVERSITY IN 2023**

xviii + 141 pages, 45 tables, 14 pictures, 13 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

UV radiation can have a bad impact on human skin if exposed to it for too long and the chronic impact can cause skin cancer. Using *sunscreen* is included in secondary prevention. Based on medical record data from the Central General Hospital (RSUP) Dr. M. Djamil Padang, in 2015-2020 there 114 cases of skin cancer recorded. This research aims to determine factors related to student behavior towards using *sunscreen*.

**Methods**

This type of research is quantitative with a *cross sectional* design. Respondents in this study were 107 obtained through *accidental sampling*. Held in December 2022-July 2023. Data analysis included univariate, bivariate and multivariate.

**Results**

It was found that (46.7%) students had unfavorable attitudes towards using sunscreen. There is a relationship between gender ( $p=0.000$ ), education ( $p=0.022$ ), pocket money ( $p=0.186$ ), knowledge ( $p=0.001$ ), attitude ( $p=0.000$ ), information exposure ( $p=0.000$ ), friend support ( $p=0.000$ ) and parental support ( $p=0.070$ ) for *sunscreen* use behavior. The most influential variable is attitude.

**Conclusions**

Gender, education, knowledge, attitudes, exposure to information and peer support are related to students' behavior towards using *sunscreen*. The most related factor is attitude. It is hoped that students can actively search for information on various social media from trusted sources and increase their awareness about the importance of using *sunscreen* and the impact of UV radiation on health.

**Reference** : 75 (2007-2023)

**Keyword** : student, behavior, *sunscreen* prevention