

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN  
DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**NINDY ZUMRATUL QADRI  
NIM. 1911312054**

Pembimbing Utama :

**Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes**

Pembimbing Pendamping :

**Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2023

Nama : Nindy Zumratul Qadri  
NIM : 1911312054

Hubungan *Self Efficacy* dengan Aktivitas Fisik pada Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang

### ABSTRAK

Aktivitas fisik yang rendah masih menjadi masalah global pada pasien penyakit jantung koroner. Salah satu upaya untuk meningkatkannya yaitu dengan peningkatan *self efficacy* pada pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan aktivitas fisik pada pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M.Djamil Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan pada 238 orang pasien poli jantung RSUP Dr. M.Djamil Padang dengan teknik *purposive sampling*. Variabel yang diteliti yaitu aktivitas fisik sebagai variabel dependen dan *self efficacy* sebagai variabel independen. Instrumen yang digunakan adalah *Physical Activity Questionnaire- Long Form* (IPAQ-LF) dan *Cardiac Self Efficacy Scales* (CSE). Data dianalisis menggunakan uji korelasi *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara *self efficacy* dengan aktivitas fisik pada pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M.Djamil Padang ( $p < 0,001$ ) dengan arah hubungan yang positif dan kekuatan korelasi sangat kuat ( $r = 0,956$ ). *Self efficacy* dapat meningkatkan 91,4% aktivitas fisik pada pasien penyakit jantung koroner. Diharapkan pada pasien penyakit jantung koroner agar dapat meningkatkan *self efficacy* menjadi lebih baik sehingga aktivitas fisik juga dapat ditingkatkan.

**Kata Kunci** : *Self efficacy*, aktivitas fisik, penyakit jantung koroner,

**Daftar Pustaka** : 64 (1997-2023)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
AUGUST 2023

Name : Nindy Zumratul Qadri  
Register Number : 1911312054

*The Relationship Between Self Efficacy and Physical Activity in Coronary Heart  
Disease Patients at the RSUP. Dr. M. Djamil Padang*

**ABSTRACT**

*Low physical activity is still a global problem in patients with coronary heart disease. One effort to improve it is by increasing self-efficacy in patients. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and physical activity in coronary heart disease patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang. This research is a quantitative study with a cross-sectional approach which was conducted on 238 patients at the cardiac polyclinic at Dr. M.Djamil Padang with purposive sampling technique. The variables studied were physical activity as the dependent variable and self-efficacy as the independent variable. The instruments used were the Physical Activity Questionnaire- Long Form (IPAQ-LF) and Cardiac Self Efficacy Scales (CSE). Data were analyzed using the Spearman correlation test. The results showed that there was a relationship between self-efficacy and physical activity in coronary heart disease patients at RSUP Dr. M.Djamil Padang ( $p < 0.001$ ) with a positive relationship and a very strong correlation ( $r = 0.956$ ). Self efficacy can increase 91.4% physical activity in patients with coronary heart disease. It is expected that coronary heart disease patients can improve self-efficacy for the better so that physical activity can also increase.*

**Keywords :** *Self efficacy, physical activity, coronary heart disease*

**Bibliography :** *64 (1997-2023)*