

## DAFTAR PUSTAKA

1. Rahayu A, Yulidasari F, Putri AO, Anggraini L. Study Guide - Stunting dan Upaya Pencegahannya [Online]. CV Mine, 2018. Dari : [http://kesmas.ulm.ac.id/id/wp-content/uploads/2019/02/BUKU-REFERENSI-STUDY-GUIDE-STUNTING\\_2018.pdf](http://kesmas.ulm.ac.id/id/wp-content/uploads/2019/02/BUKU-REFERENSI-STUDY-GUIDE-STUNTING_2018.pdf) [18 Maret 2023].
2. Sonya AM, Nugraha SP. Stress and Eating Behavior Among College Students in Yogyakarta [Skripsi]. Yogyakarta : Prodi Psikologi FPISB UII; 2019.
3. Ratih D, Ruhana A, Astuti N, Bahar A. Alasan Pemilihan Makanan dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat pada Mahasiswa UNESA Ketintang. Jurnal Tata Boga [Online] 2022;11(1):22–32. Dari : <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/44359> [9 Mei 2023].
4. Sprake E, Lavin J, Grabowski P, Russell J, Featherstone M, Barker M, et al. Eating Habits Associated with Body Weight Gain in Female University Students : A UK-Based Study of Slimming World Members. British Food Journal [Online] 2017;119(12):2571–82. Dari : <https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/BFJ-10-2016-0495/full/html> [23 Maret 2023].
5. Kirchoff C, Goicho E, Palacios C. Snacking Practices and Diet Choices Among College Students at a Large University in South Florida: A Cross-Sectional Survey. Current Development in Nutrition [Online]. 2020;4(2):713. Dari : <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2475299123082318> [23 Maret 2023].
6. Hasan H, Abu K, Mohammad Z, Jahan H. Associations of Smartphone Addiction , Chronotype, Sleep Quality, and Risk of Eating Disorders Among University Students : A Cross-Sectional Study from Sharjah / United Arab Emirates. Heliyon [Online]. 2023;9(1). Dari : <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e12882> [23 Maret 2023].
7. Jauziah, S. Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. Journal of Nutrition College [Online]. 2021;10(4):72–81. Dari : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/30428> [27 Februari 2023].
8. Rares, BPS. 143 Gambaran Perilaku Makan pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. Jurnal Kesmas [Online]. 2022;11(2):143–50. Dari : <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/39241/35648> [29 Maret 2023].

9. Annisaa AT. Perbedaan Pola Makan, Pola Konsumsi Suplemen Vitamin C, dan Pengetahuan Gizi Mahasiswa Gizi dan Non Gizi Universitas Andalas Angkatan 2017 dalam Menghadapi New Normal [Skripsi]. Padang : Prodi Gizi FKM Unand; 2021.
10. Galmiche M, Déchelotte P, Lambert G, Tavolacci MP. Prevalence of Eating Disorders Over The 2000 – 2018 Period : A Systematic Literature Review. *The American Journal of Clinical Nutrition* [Online] 2019;109(5):1–12. Dari : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31051507/> [24 Maret 2023].
11. Pengpid S, Peltzer K. Risk of Disordered Eating Attitudes and Its Relation to Mental Health among University Students in ASEAN. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity* [Online] 2018;23(3):349–355. Dari : <http://dx.doi.org/10.1007/s40519-018-0507-0> [17 Maret 2023].
12. Azrimaidaliza, Femelia W, Nur NC. Pengaruh Teman dan Hubungannya dengan Risiko Gangguan Makan pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas* [Online] 2022;16(1):51–54. Dari : <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/1047> [18 Maret 2023].
13. Putri NK. Gambaran Gangguan Makan pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2022 [Skripsi]. Padang : FKEP Unand; 2022.
14. Sogari G, Velez-argumedo C, Miguel IG, Mora C. College Students and Eating Habits : A Study Using An Ecological Model for Healthy Behavior. *Nutrients* [Online] 2018;10(12):1–16. Dari : <https://www.mdpi.com/2072-6643/10/12/1823> [18 Maret 2023].
15. Kemenkes RI. RISKESDAS 2018.pdf. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018.
16. Harleli N, Yunawati I. Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Halu Oleo Kendari Tahun 2022. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia* [Online] 2023;3(4):146–151. Dari : <https://ojs.uho.ac.id/index.php/gikes/article/view/30140/17412> [17 Maret 2023].
17. Adventus, Jaya IMM, Mahendra D. Buku Ajar Promosi Kesehatan. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia; 2019.
18. Salvia S. Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Journal Citizenship Virtues* [Online] 2021;1(2):83–97. Dari : <http://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/citizenshipvirtues/article/view/962/583> [18 Maret 2023].
19. Putri R. Gambaran Stres Pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Sains Dan Teknologi Di Universitas Andalas [Skripsi]. Padang : Prodi Psikologi FK Unand; 2020.

20. Musabiq SA, Karimah I. Gambaran Stress dan Dampaknya pada Mahasiswa. *InSight* [Online]. 2018;20(2):75–83. Dari : <https://ejurnal.mercubuanayogya.ac.id/index.php/psikologi/article/view/240/0> [19 Februari 2023].
21. American College Health Association. American College Health Association - National College Health Assessment II: Reference Group Executive Summary Spring 2019. *Cornell Int Aff Rev*. 2019;12(2).
22. Eka H, Ningsih W, Dwidiyanti M, Hartati E. Mindfulness Mobile Application Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa : A Literature Review. *Journal of Holistic Nursing and Health Science* [Online] 2018;1(2). Dari : <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs/article/view/3423> [4 Maret 2023].
23. Augesti G, Lisiswanti R, Saputra O, Nisa K. Perbedaan Tingkat Stres Antara Mahasiswa Tingkat Awal dan Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Journal Majority* [Online] 2015;4(4):54. Dari : <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/578/582> [6 Mei 2023].
24. Wahyudi R, Bebasari E, Nazriati E. Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama. *Jurnal Ilmu Kedokteran* [Online] 2015;9(2):107–113. Dari : <http://jik.fk.unri.ac.id/index.php/jik/article/view/73> [6 Mei 2023].
25. Alshowkan A. Clinical Stress among Bachelor Nursing Students: A Qualitative Inquiry. *Journal of Nursing* [Online] 2022;12(5). Dari : <https://www.scirp.org/journal/paperinformation.aspx?paperid=117202> [6 Mei 2023].
26. Gusni E, Susmiati, Maisa EA. Stres dan Emotional Eating pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan. *Jurnal LINK* [Online] 2022;18(2):155–161. <https://ejournal.poltekkessmg.ac.id/ojs/index.php/link/article/download/9186/2816> [18 Februari 2023].
27. Luh P, Savitri MD, Primatanti PA, Pratiwi AE. Hubungan Tingkat Stres dengan Emotional Eating saat Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Journal* [Online]. 2022;2(1):63–8. Dari : <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/5325> [27 Februari 2023].
28. Paat SAD, Amisi MD, Asrifuddin A. Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester Dua Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas* [Online]. 2021;10(1):176–184. Dari : <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/32254> [5 Maret 2023].

- 2023].
29. Berliandita AA, Hakim AA. Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa. *Indonesian Journal of Kinanthropology* [Online] 2021;1(1):8–20. Dari : <https://journal.unesa.ac.id/index.php/IJOK/article/view/11037> [5 Maret 2023].
  30. Destisya J, Hendarso Y, Yusnaini Y. Peran Peer Group Dalam Membentuk Perilaku Konsumtif Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Sriwijaya. *Jurnal Sosiologi Nusantara* [Online] 2019;5(2):126–139. Dari : <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/jsn/article/download/9925/4900> [9 Mei 2023].
  31. Santriawati I. Konformitas Teman Sebaya dan Perilaku Makan Sehat pada Remaja di MAN 2 Model Makassar [Skripsi]. Makassar : Prodi Psikologi FPsi UNM; 2017.
  32. Nelly ANS. Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus [Skripsi]. Ponorogo : Prodi Ilmu Keperawatan FIK UM Ponorogo; 2021.
  33. Fassah DR, Retnowati S. Hubungan Antara Emotional Distress dengan Perilaku Makan Tidak Sehat pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi* [Online] 2014;10(1):11–17. Dari : <https://ejournal.uinsuska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/1174> [9 Mei 2023].
  34. Fikri MHN. Hubungan Stres dengan Perilaku Makan pada Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Mengerjaka Skripsi [Skripsi]. Lampung : Prodi Psikologi Islam FUSA UIN Raden Intan Lampung; 2022.
  35. Fadhilah FH, Widjanarko B, Shaluhiah Z. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Anak Gizi Lebih di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Andalas* [Online]. 2018;6(1):734–744. Dari : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/20309> [24 Maret 2023].
  36. Azkiya BT. Riset: Kebiasaan Makan Buruk di Kantor Bisa Dipengaruhi oleh Lingkungan Sekitar [Online]. Jakarta; 2021. Dari : <https://kumparan.com/kumparanfood/riset-kebiasaan-makan-buruk-di-kantorbisa-dipengaruhi-oleh-lingkungan-sekitar-1vdOKy2KVqJ/full> [24 Maret 2023].
  37. Rahmatismi Blongkod F. Analysis of Dieting, Intake and Nutritional Status of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic. *Jurnal Gizi dan Kesehatan* [Online] 2022;14(2):177–90. Dari : <https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/285> [9 Mei 2023].

38. Neale J, Hudson LD. Anorexia nervosa in adolescents. *British Journal Hospital Medicine* [Online] 2020;81(6):24–30. Dari : [https://journals.lww.com/nursing/Fulltext/2019/10000/Anorexia\\_nervosa\\_in\\_adolescents\\_\\_An\\_overview.8.aspx](https://journals.lww.com/nursing/Fulltext/2019/10000/Anorexia_nervosa_in_adolescents__An_overview.8.aspx) [ 25 Maret 2023].
39. Hail L, Grange D Le. Bulimia Nervosa in Adolescents: Prevalence and Treatment Challenges. *Adolescent Health Medicine Therapeutic* [Online] 2018;4(9):11–16. Dari : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5757497/> [25 Maret 2023].
40. Afrilita HK. Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dengan Stres Belajar Online pada Mahasiswa [Skripsi]. Pekanbaru : Prodi Ilmu Psikologi FPsi UIR; 2021.
41. Elsyafitri R, Putri DK, Niriyah S. Studi Fenomenologi: Stres dan Mekanisme Koping Mahasiswa Keperawatan Dalam Menjalani Proses Pembelajaran Jarak Jauh Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah* [Online] 2022;2(2):54–69. Dari : <https://jom.htp.ac.id/index.php/jkh/article/view/845> [25 Maret 2023].
42. Donsu JDT. Psikologi Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017.
43. Samsugito I, Putri AN. Gambaran Tingkat Stres Sebelum dan Sesudah Terapi Seft pada Remaja di SMAN 14 Samarinda. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan* [Online] 2019;2(2):70–78. Dari : <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK/article/view/3506> [5 Maret 2023].
44. Kariv D, Heiman T. Task-Oriented Versus Emotion-Oriented Coping Strategies: The Case of College Students. *College Students Journal* [Online]. 2005;39(1):72–89. Dari : [https://www.researchgate.net/publication/287831370\\_Taskoriented\\_versus\\_emotionoriented\\_coping\\_strategies\\_The\\_case\\_of\\_college\\_students](https://www.researchgate.net/publication/287831370_Taskoriented_versus_emotionoriented_coping_strategies_The_case_of_college_students) [10 Juni 2023].
45. Barseli M, Ifdil I, Nikmarijal N. Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan* [Online]. 2017;5(3):143–148. Dari : <https://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/article/view/198/209> [22 Juni 2023].
46. Puspitasari W. Hubungan antara Manajemen Waktu dan Dukungan Sosial dengan Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja. *EMPATHY* [Online] 2013;2(1). Dari : <http://portalgaruda.fti.unissula.ac.id/?ref=browse&mod=viewarticle&article=123312> [22 Juni 2023].
47. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan* [Online] 2019;12(1):95–107. Dari : <https://ejournal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/96> [9 Mei 2023].

48. Lailiyana, Noor N, Suryatni. Buku Ajar Gizi Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Buku Kedokteran; 2010.
49. Rahayu A, Yulidasari F, Setiawan MI. Buku Ajar: Dasar-dasar Gizi. Yogyakarta: CV Mine; 2019.
50. Sumartini, Hasnelly. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi dan Raihan Nilai pada Matakuliah Ilmu Gizi Pangan Mahasiswa Prodi Teknologi Pangan Fakultas Teknik Unpas Bandung. *Pasundan Food Technology Journal* [Online] 2019;6(1). Dari : <https://journal.unpas.ac.id/index.php/foodtechnology/article/view/1509> [5 Maret 2023].
51. Maetryani NM. Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Konsumsi Makanan dan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Tegallalang Kabupaten Gianyar Provinsi Bali [Skripsi]. Denpasar : Prodi Gizi Poltekkes Denpasar; 2018.
52. Xiao A. Konsep Interaksi Sosial Dalam Komunikasi, Teknologi, Masyarakat. *Jurnal Komunika: J Komunikasi, Media dan Informatika* [Online] 2018;7(2). Dari : <https://jurnal.kominfo.go.id/index.php/komunika/article/view/1486> [5 Maret 2023].
53. Nurzhifah, Erawan E, Ghufron. Pengaruh Mengunjungi Tempat Hiburan Malam Muse Samarinda Terhadap Gaya Hidup Mahasiswa (Studi Kasus Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Mulawarman. *Jurnal Ilmu Komunikasi* [Online] 2019;7(3):221–231. Dari : [http://ejournal.ilkom.fisipunmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2019/08/JurnalNurzhifah\(08-14-19-07-21-30\).pdf](http://ejournal.ilkom.fisipunmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2019/08/JurnalNurzhifah(08-14-19-07-21-30).pdf) [5 Maret 2023].
54. Maliudin, Lestariwati, Suryati N, Hermin LO. Tradisi Detunuha: Media Peningkatan Interaksi Sosial pada Masyarakat Muna Desa Bangkali Kabupaten Muna. *Jurnal Neo Societal* [Online] 2021;6(1):22–30. Dari : <http://ojs.uho.ac.id/index.php/NeoSocietal/article/viewFile/15138/pdf> [26 Maret 2023].
55. Anggreni DPD, Rudiarta IW. Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Motivasi Belajar Agama Hindu Perspektif Teori Belajar Sosial. Padma Sari: *Jurnal Ilmu Pendidikan* [Online] 2022;1(02):142–151. Dari : <https://e-journal.iahngdepudja.ac.id/index.php/PS/article/download/353/270> [26 Maret 2023].
56. Yunita FF, Ahmad R. Relationship of Peer-Friends Interaction with Interest in Student Learning. *Jurnal Noe Konseling* [Online] 2019;1(1):1–6. Dari : <http://neo.ppj.unp.ac.id/index.php/neo/article/download/91/37> [27 Maret 2023].
57. Bari A, Hidayat R. Teori Hirarki Kebutuhan Maslow Terhadap Keputusan Pembelian Merek Gadget. *Jurnal Manajemen dan Bisnis* [Online] 2022;7(1):8–

14. Dari : <https://jurnal.umpalembang.ac.id/motivasi/article/download/4303/2795> [13 Juni 2023].
58. Rismayanti, Oktapiani. Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Teknologi Sumbawa. *Nusantara Journal of Economics* [Online] 2020;2(2):31–37. Dari : <https://jurnal.uts.ac.id/index.php/nje/article/view/859> [13 Juni 2023].
59. Rikayanti V, Listiadi A. Pengaruh Literasi Keuangan, Pembelajaran Manajemen Keuangan, dan Uang Saku Terhadap Perilaku Menabung. *Jurnal Pendidikan Akuntansi* [Online] 2020;8(3):117–124. Dari : <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jpak/article/view/40669> [13 Juni 2023].
60. Praditha E, Ismalia K, Sanjaya V. Pengaruh Uang Saku Bulanan Dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Kost. *Jurnal Ekonomi Regional* [Online] 2022;30(03):46–56. Dari : [https://ojs.unimal.ac.id/ekonomi\\_regional/index](https://ojs.unimal.ac.id/ekonomi_regional/index) [14 Juni 2023].
61. Khoiroh Z. Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Makan dan Status Gizi pada Mahasiswa di Pondok Pesantren A.P.I Al-Masykur Jombor [Skripsi]. Semarang : Prodi Gizi FPK UIN Walisongo; 2022.
62. Hadiyuni MK, Purwani LE, Nugrohowati N. Analisa Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* [Online] 2021;16(1):20–26. Dari : <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/7264/pdf> [14 Juni 2023].
63. Yuniarti A, Briawan D. Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Gangguan Makan dengan Persen Lemak Tubuh pada Penari Hip-hop Remaja Wanita [Skripsi]. Bogor : Prodi Ilmu Gizi IPB; 2016.
64. Garianto E, Adiwinoto B, Ayu RS, Rasyida AU. Hubungan Motivasi Teman Sebaya Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* [Online] 2022;10(September):532–538. Dari : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/34355/28332> [26 Maret 2023].
65. Ranggayuni E, Nuraini N. Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Makanan cepat Saji pada Mahasiswa di Institusi Kesehatan Helvetia Medan. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan* [Online] 2021;6(3):278. Dari : <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/9977/4720> [26 Maret 2023].
66. Risti KN, Pamungkasari EP, Suminah S. Relationship of Peer Influence and Family Eating Habits on Healthy Food Choices in Overweight Adolescents in Surakarta. *Media Gizi Indonesia* [Online] 2021;16(2):124. Dari :

<https://ejournal.unair.ac.id/MGI/article/view/20246> [26 Maret 2023].

67. Dewi AS. Pengaruh Penggunaan Website Brisik.id terhadap Peningkatan Aktivitas Jurnalistik Kontributor. *Jurnal Komunika*. 2021;17(2):1–14. Dari : <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2402160> [5 Maret 2023].
68. Siregar E. *Riset dan Seminar Sumber Daya Manusia*. Bandung: Widina Media Utama; 2022.
69. Maslakhah NM, Prameswari GN. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* [Online] 2022;2(1):52–59. Dari : <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN/article/view/52200> [13 Maret 2023]
70. Ramadhani IR. *Hubungan Antara Stres Akademik dengan Emotional Eating pada Mahasiswa* [Skripsi]. Surabaya : Psikologi Unair; 2022.
71. Florence AG. *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung* [Skripsi]. Bandung : Teknik Pangan IPB; 2017.
72. Nofantri W. *Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Yang Mengalami Gastritis*. Padang : Prodi Ilmu Keperawatan FKep Unand; 2021.
73. Yunanda BA, Laksmiwati. *Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Artikel Ilmiah*. *Jurnal Penelitian Psikologi* [Online] 2022;9(5):206–216. Dari : <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/47817> [1 Agustus 2023].
74. Rahmayani RD, Liza RG, Syah NA. *Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017*. *Jurnal Kesehatan Andalas* [Online] 2019;8(1):103. Dari : <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/977> [30 Juli 2023].
75. Afriyani R, Pahrul D. *Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Gizi Mahasiswa*. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan* [Online] 2021;11(21):81–86. Dari : <https://ejournal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/view/102> [1 Agustus 2023].
76. Dewi N, Rusdarti, Sunarto S. *Pengaruh Lingkungan Keluarga, Teman Sebaya, Pengendalian Diri dan Literasi*. *Journal of Economic Education*. 2017;6(1):29–35. Dari : <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jeec/article/view/14618/7974> [2 Agustus 2023].
77. Kurniawan MWW, Widyaningsih TD. *The Relation of Food Consumption Pattern and Individual Budget of Students Majoring in Businnes Management*



with Students Majoring in Agricultural Product Technology of Brawijaya University. *J Pangan dan Agroindustri* [Online] 2017;5(1):1–12. Dari : <https://jpa.ub.ac.id/index.php/jpa/article/view/493/371> [2 Agustus 2023].

78. Wijayanti A, Margawati A, Wijayanti SH. Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College* [Online] 2019;8:1–8. Dari : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/23807> [2 Agustus 2023].
79. Imtihani TR, Noer ER. Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, Dan Peer Group Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College* [Online] 2013;2(1):162–169. Dari : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/2112> [2 Agustus 2023].

