

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Usia rata-rata responden adalah 48,25 tahun, Jenjang pendidikan terakhir yang terbanyak pada sampel adalah SMP sebanyak 64 orang. Sampel yang telah menikah >10 tahun sebanyak 125 orang.
2. Stadium pramenopause ditemukan paling banyak dalam penelitian ini diikuti dengan stadium pascamenopause, perimenopause dan stadium menopause.
3. Secara umum, domain *desire* ( $2,7 \pm 1,0$ ) dan *arousal* ( $2,7 \pm 1,3$ ) meraih skor terendah pada penilaian FSFI.
4. Didapatkan status menopause berhubungan signifikan dengan domain *desire*, *arousal*, *lubrication*, *orgasm* dan *satisfaction*, sedangkan pada domain *pain* tidak didapatkan hubungan yang signifikan. Pada stadium pra menopause lebih sering ditemukan gangguan *desire*. Pada stadium peri menopause, gangguan lebih sering terjadi pada domain *arousal*. Sedangkan pada stadium menopause dan pasca menopause, gangguan yang terjadi sama-sama terjadi pada variable orgasme. Didapatkan hubungan yang signifikan antara tahap menopause dengan domain FSFI *score*.

#### 7.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan terkait hubungan tahap menopause dengan domain fungsi seksual dalam *FSFI score* agar ditemukan cukup bukti terkait hubungannya.
2. Selain itu, studi ini juga diperlukan untuk memahami penyebab perbedaan gangguan di setiap tahap menopause agar pilihan terapi disfungsi seksual yang dikeluarkan pasien lebih tepat untuk diberikan.

Penelitian ini dapat dijadikan dasar manajemen pasien menopause dengan disfungsi seksual.