

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan ketahanan pangan rumah tangga, pola asuh, dan sosial ekonomi dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas IV Koto tahun 2023, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi balita yang mengalami kejadian stunting lebih sedikit (40,6%) dibandingkan dengan balita yang normal (59,4%) di wilayah kerja Puskesmas IV Koto tahun 2023.
2. Distribusi frekuensi balita yang berasal dari rumah tangga rawan pangan lebih banyak (52,3%) dibandingkan balita yang berasal dari rumah tangga tahan pangan (47,7%) di wilayah kerja Puskesmas Padang Luar tahun 2021.
3. Distribusi frekuensi balita yang mendapatkan pola asuh kurang lebih sedikit (45,3%) dibandingkan balita yang tidak mendapatkan pola asuh baik (54,7%) di wilayah kerja IV Koto tahun 2021.
4. Distribusi frekuensi balita dengan status sosial ekonomi rendah lebih sedikit (32%) dibandingkan balita dengan status sosial ekonomi tinggi (68%) di wilayah kerja IV Koto tahun 2021.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara ketahanan pangan dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas IV Koto tahun 2023.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas IV Koto tahun 2023.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara sosial ekonomi dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas IV Koto tahun 2023.

6.2 Saran

1. Bagi Ibu Balita

Diharapkan ibu lebih aktif untuk mencari informasi yang berkaitan dengan gizi dan tumbuh kembang balita agar bisa menerapkan pola asuh yang baik terhadap anak. Hal ini dapat dilakukan dengan cara mengikuti kegiatan kelas ibu balita/ penyuluhan gizi yang diadakan oleh pihak puskesmas, serta dapat menggunakan media massa lainnya sebagai sarana untuk mencari informasi.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat meningkatkan tindakan pencegahan dan promosi kesehatan kepada masyarakat terutama tentang faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya stunting pada anak. Selain itu, dinas kesehatan diharapkan dapat meningkatkan tindakan pengawasan dan evaluasi terhadap program-program yang ada sehingga dapat menekan angka kejadian stunting pada anak. Perlu adanya kerja sama lintas sektor dalam menangani dan mencegah terjadinya stunting pada anak

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat memperhatikan dan mempertimbangkan kendala terkait kondisi di lapangan pada saat pengumpulan data penelitian agar penelitian selanjutnya menjadi lebih baik.