

**STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN KELUARGA
DALAM MERAWAT PASIEN BIPOLAR DI RSUD
PADANG PARIAMAN**

TESIS

**DARMAYENTI
BP. 2121312036**



**Pembimbing I : Dr. Yulastri Arif, M. Kep
Pembimbing II : Ns. Basmanelly, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep.J**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS
ANDALAS PADANG
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : Darmayenti
NIM : 2121312036**

**Studi Fenomenologi: Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Pasien
Bipolar di RSUD Padang Pariaman.**

xv +143 halaman + 3 tabel+ 10 skema + 17 Lampiran

ABSTRAK

Fokus pelayanan kesehatan saat ini tidak hanya diberikan kepada pasien namun juga pada keluarga pasien, selain itu tenaga kesehatan sudah memberikan pendidikan kepada keluarga untuk merawat pasien bipolar di rumah. Namun nyatanya banyak pasien bipolar yang datang berobat kembali karena mengalami kekambuhan pada penyakitnya sehingga hal ini menjadi fokus yang perlu diperhatikan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengalaman keluarga dalam merawat pasien bipolar di rumah. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi dengan pendekatan deskriptif. Sepuluh orang partisipan diambil menggunakan teknik *purposive sampling* untuk berpartisipasi dalam proses wawancara mendalam pada bulan Maret 2023. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 6 tema menggunakan analisis metode *collaizi*, yaitu 1) Adaptasi fokal tidak adekuat; 2) Kebutuhan edukasi untuk keluarga; 3) Dukungan terhadap keluarga yang merawat pasien bipolar; 4) Upaya keluarga dalam merawat pasien bipolar; 5) Kebutuhan pelayanan kesehatan jiwa yang komprehensif; dan 6) Beban yang dirasakan keluarga dalam merawat pasien bipolar. Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran pengalaman keluarga dalam merawat pasien bipolar. Tema-tema yang teridentifikasi dalam penelitian dapat menjadi dasar pelaksanaan praktik layanan kesehatan. Selain itu perawat jiwa dan pelayanan kesehatan jiwa hendaknya dapat mengoptimalkan berbagai terapi seperti FFT, FPE, terapi kelompok dan lainnya untuk dapat mengurangi masalah yang dirasakan keluarga dalam merawat pasien bipolar di rumah.

**Kata Kunci : bipolar, gangguan, keluarga, pengalaman, perawatan
Daftar Pustaka: 122 (1995-2023)**

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Name : Darmayenti
NIM : 2121312036**

**Phenomenology Study: Family Experience in Caring for Bipolar Patients at
Padang Pariaman General Hospital**

xv +143 pages + 3 table + 10 scheme +17 attachment

ABSTRACT

The focus of health services is currently not only given to patients but also to the patient's family, besides that health workers have provided education to families to care for bipolar patients at home. But in fact, many bipolar patients who come for treatment again because they experience a relapse of their illness, so this is a focus that needs attention. This study aims to determine the experience of families in caring for bipolar patients at home. This research is a qualitative research with a phenomenological research type with a descriptive approach. Ten participants were taken using a purposive sampling technique to participate in an in-depth interview process in March 2023. The results of the study obtained 6 themes using the collaizi method of analysis, namely 1) Inadequate focal adaptation; 2) Educational needs for caregiver; 3) Support for families who care for bipolar patients; 4) Family efforts in caring for bipolar patients; 5) The need for comprehensive mental health services; and 6) The burden felt by the family in caring for bipolar patients. The results of this study can provide an overview of family experiences in caring for bipolar patients. The themes identified in the research can become the basis for implementing health service practices. In addition, mental nurses and mental health services should be able to optimize various therapies such as FFT, FPE, group therapy and others to reduce the problems experienced by families in caring for bipolar patients at home.

Keywords : bipolar, care, disorder, experience, family

References : 122 (1995-2023)