

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI
DAN CEMAS SETELAH PELEPASAN *SHEATH TRANSRADIAL* PADA
PASIEN PASCA INTERVENSI KORONER PERKUTAN**

TESIS

FILOSOFIE RACHMANIA

NIM. 2121312034



Pembimbing I : Ns. Nurul Huda, M. Kep, Sp.Kep MB, Ph.D

Pembimbing II : Dr. Emil Huriani, S.Kp, MN

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2023

PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

Tesis, Agustus 2023
Filosofie Rachmania

Pengaruh Teknik Genggam Jari untuk Mengurangi Nyeri dan Cemas setelah Pelepasan Sheath Transradial pada Pasien pasca Intervensi Koroner Perkutan.

IX + 93 Halaman + 7 Tabel + 9 Lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Intervensi Koroner Perkutan (IKP) merupakan prosedur invasif yang dapat menimbulkan nyeri dan cemas pada pasien. Pelepasan *sheath transradial* pada proses akhir tindakan IKP dapat menjadi sumber utama nyeri dan cemas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik genggam jari terhadap pengurangan nyeri dan cemas setelah pelepasan *sheath transradial* pasca tindakan IKP. **Metode:** Penelitian ini dilakukan di RSUD Arifin Achmad dan RS Awal Bros Pekanbaru pada bulan Maret 2023 - Mei 2023. Penelitian ini merupakan penelitian *quasy-exsperiment* dengan rancangan *pretest posttest with control group design* yang dilakukan pada 18 responden kelompok kontrol dan 18 responden pada kelompok intervensi menggunakan teknik *purposive sampling* menggunakan instrumen penelitian kuesioner *Numerik Rating Scale (NRS)* dan *Visual Analog Scale for Anxiety (VAS - A)*. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat. **Hasil:** Hasil penelitian pada nyeri menunjukkan mean -2,39 dan nilai Sig atau P sebesar $0,000 < 0,05$ dan pada cemas mean -2,39 dengan nilai P sebesar $0,029 < 0,05$ sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. **Simpulan:** Teknik genggam jari berpengaruh terhadap penurunan nyeri dan cemas setelah pelepasan *sheath transradial* pasca tindakan IKP, oleh karena itu dapat dijadikan salah satu intervensi dalam mengatasi nyeri dan cemas pasca tindakan IKP.

Kata Kunci : Teknik genggam jari, Nyeri, Cemas, Intervensi Koroner Perkutan,
Daftar pustaka : 76 (2006-2021)

**NURSING FACULTY MASTER PROGRAM
SPECIALIZED SURGICAL MEDICAL OF NURSING
THE FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, August 2023
Filosofie Rachmania

Reduction of Pain and Anxiety after Transradial Sheath Removal Using Finger Grip Technique in Patients Post Percutaneous Coronary Intervention

IX + 93 Pages + 7 Tables + 9 Attachment

Abstract

Background: Percutaneous Coronary Intervention (PCI) is an invasive procedure that can cause pain and anxiety to patients. Removal of the transradial sheath at the end of the PCI procedure can be a major source of pain and anxiety. This study aims to determine the effect of the finger grip technique on reducing pain and anxiety after removing the transradial sheath after the PCI procedure. **Methodes:** This research was conducted at Arifin Achmad Hospital and Awal Bros Hospital Pekanbaru in March 2023 – May 2023. This research was a quasy-experiment with a pretest posttest with control group design conducted on 18 respondents in the control group and 18 respondents in the intervention group using a purposive sampling technique. The sampling used the Numerical Rating Scale (NRS) and Visual Analog Scale for Anxiety (VAS – A) questionnaire research instruments. This study uses univariate analysis and bivariate analysis. **Result:** The results for pain showed a mean of -2.39 and a Sig or P value of $0.000 < 0.05$ and for anxiety the mean was -2.39 with a P value of $0.029 < 0.05$ so that there was a significant difference between the intervention group and the control group. **Conclusion:** The finger grip technique has an effect on reducing pain and anxiety after transradial sheath removal after IKP, therefore it can be used as an intervention in overcoming pain and anxiety after IKP.

Keywords : Finger grip technique; pain; anxiety; percutaneous coronary intervention : 76 (2006-2021)