

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang digunakan pada 62 ibu hamil di Puskesmas Pauh Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rerata asupan protein ibu hamil trimester I, trimester II, dan trimester III yaitu 88,20 g, 84,48 g, dan 86,48 g.
2. Rerata kadar hemoglobin ibu hamil trimester I, trimester II, dan trimester III yaitu 11,86 g/dL, 11,42 g/dL, dan 11,13 g/dL.
3. Rerata kadar retikulosit hemoglobin ibu hamil trimester I, trimester II, dan trimester III yaitu 29,32 pg, 29,83 pg, dan 28,95 pg.
4. Terdapat korelasi antara asupan protein dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Pauh Padang.
5. Terdapat korelasi antara asupan protein dengan kadar hemoglobin retikulosit pada ibu hamil di Puskesmas Pauh Padang.

7.2 Saran

1. Ibu hamil perlu memperhatikan dan memenuhi asupan protein selama kehamilan dengan mengonsumsi ikan, daging, hati, telur, dan susu.
2. Perlu dilakukan edukasi berupa penyuluhan gizi mengenai jenis dan peran zat gizi sebagai upaya pencegahan kasus defisiensi besi dan anemia pada ibu hamil.
3. Puskesmas dan dinas kesehatan perlu menggunakan program baru untuk pencegahan anemia pada ibu hamil dengan memberikan makanan bersumber protein setiap kegiatan pemeriksaan kehamilan.

4. Diharapkan dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan asupan protein pada kadar hemoglobin dan retikulosit hemoglobin pada ibu hamil yang lebih mendalam.

