

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Kesimpulan pada penelitian ini disusun berdasarkan pada hasil penelitian yang mengacu pada tujuan penelitian. Adapun kesimpulan pada penelitian yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya adalah:

1. Sebagian besar ibu tidak ASI eksklusif, pengetahuan baik, tingkat pendidikan tinggi, multipara, berusia 20-35 tahun, keyakinan menyusui tinggi, persepsi ketidakcukupan ASI rendah, keluarga mendukung, terpengaruh susu formula, status ekonomi tinggi, tidak bekerja.
2. Terdapat hubungan pengetahuan, pendidikan, keyakinan menyusui, persepsi ketidakcukupan ASI, dukungan keluarga, promosi susu formula, status ekonomi, dan pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif dan tidak terdapat hubungan paritas dan umur dengan pemberian ASI eksklusif.
3. Pengetahuan merupakan faktor paling dominan berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

#### **7.2 Saran**

Adapun saran pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Menyusui diharapkan ibu menyusui yang bekerja lebih banyak memberikan ASI eksklusif dengan mempelajari teknik pompa ASI dan penyimpanan ASI.

## 2. Bagi puskesmas

Diharapkan untuk memberikan informasi mengenai ASI eksklusif seperti: manfaat ASI eksklusif bagi ibu dan bayi, tindakan yang dilakukan sebelum menyusui, cara merawat payudara agar tidak bengkak, dan proses penyimpanan ASI sehingga pengetahuan ibu dapat meningkat mengenai ASI eksklusif dengan memanfaatkan pertemuan pada pemeriksaan /2, membentuk kelompok pendukung ASI, penyuluhan di posyandu dan kelas ibu hamil.

## 3. Bagi tenaga kesehatan terkait

Diharapkan tenaga kesehatan yang berhubungan langsung dengan ibu menyusui membentuk grup menyusui dengan memanfaatkan media kirim pesan whatsapp grup dimana didalam grup tersebut terdapat ibu menyusui, kader, bidan, ahli gizi, dan tenaga kesehatan lainnya yang terkait dengan ASI eksklusif untuk berbagi informasi mengenai ASI eksklusif.

## 4. Bagi pengembangan penelitian

Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain pada pemberian ASI eksklusif seperti inisiasi menyusui dini, dan riwayat persalinan.