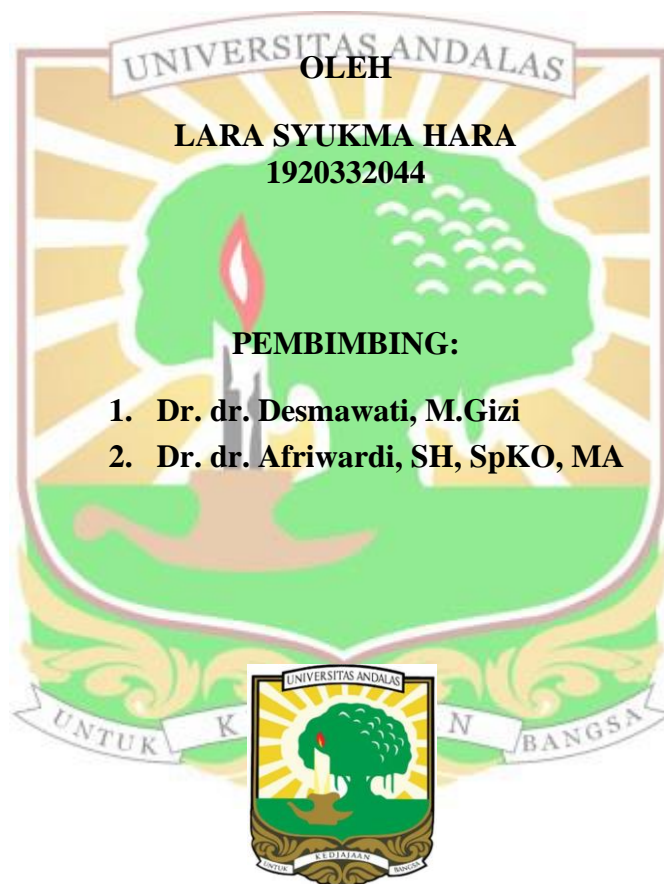


**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

**TESIS**



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

**ABSTRAK**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN**  
**ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA**  
**KOTA PADANG**

**Lara Syukma Hara**  
**1920332044**

Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021 cakupan ASI eksklusif Sumatera Barat adalah 74,16%, Kota Padang 69,9% , sedangkan target nasional Indonesia yaitu 80%. Puskesmas Lubuk Buaya merupakan Puskesmas terendah cakupan ASI eksklusif, dengan persentase 34,1%. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan desain *cross sectional*. Dilaksanakan di wilayah kerja Puseksmas Lubuk Buaya Kota Padang pada bulan Oktober 2022 - Juni 2023. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan. Pengambilan sampel menggunakan *proportional stratified random sampling* sebanyak 88 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisa menggunakan uji *chi-square* dan uji regresi logistik berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden ibu tidak ASI eksklusif (61,4%), pengetahuan baik (76,1%), tingkat pendidikan tinggi (71,6%), multipara (72,7%), berusia 20-35 tahun (78,4%), keyakinan menyusui tinggi (59,1%), persepsi ketidakcukupan ASI rendah (62,5%), keluarga mendukung (68,2%), terpengaruh susu formula (58,0%), status ekonomi tinggi (64,8%), tidak bekerja 70,5%. Hasil analisis bivariat diperoleh terdapat hubungan antara pengetahuan (*p-value* 0,001), pendidikan (*p*= 0,043), keyakinan menyusui (*p*= 0,004), persepsi ketidakcukupan ASI (*p*= 0,018), dukungan keluarga (*p*=0,012), promosi susu formula (*p*=0,001), status ekonomi (*p*=0,040), dan pekerjaan (*p*=0,029) dengan pemberian ASI eksklusif. tidak terdapat hubungan paritas (*p*=0,173) dan umur (*p*=0,327) dengan pemberian ASI eksklusif. Variabel dominan yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif adalah pengetahuan (OR= 43,715).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pengetahuan merupakan variabel paling dominan terhadap pelaksanaan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, pengetahuan

**ABSTRACT**  
**FACTORS ASSOCIATED WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT**  
**LUBUK BUAYA HEALTH CENTER IN PADANG CITY**

**Lara Syukma Hara**

**1920332044**

According to the Indonesian Health Profile in 2021, West Sumatra's exclusive breastfeeding coverage is 74.16%, Padang City is 69.9%, while the national target for Indonesia is 80%. Lubuk Buaya Health Center is the lowest health center for exclusive breastfeeding coverage, with a percentage of 34.1%. The aims of the study are to determine the factors that associate with exclusive breastfeeding in the working area of the Lubuk Buaya Health Center, Padang City.

This study was an analytic survey study with a cross sectional design. It was conducted in the Lubuk Buaya Health Center in Padang City from October 2022 - June 2023. The study population was mothers who had babies aged 6-12 months. Sample technique used proportional stratified random sampling of as many as 88 respondents. Data were collected used a questionnaire and analyzed used chi-square test and multiple logistic regression test.

The results showed that most of the mother respondents were not exclusively breastfeeding (61.4%), good knowledge (76.1%), high education level (71.6%), multiparous (72.7%), aged 20-35 years (78.4%), low breastfeeding self efficacy (59.1%), high perceived insufficient milk (62.5%), family support (68.2%), influenced by formula milk (58.0%), high economic status (64.8%), not working 70.5%. The results of bivariate analysis obtained there is a relationship between knowledge (p-value 0.001), education (p = 0.043), breastfeeding self efficacy (p = 0.004), perceived insufficient milk (p = 0.018), family support (p = 0.012), formula milk promotion (p = 0.001), economic status p = 0.040), and work (p = 0.029) with exclusive breastfeeding. there was no relationship between parity (p = 0.173) and age (p = 0.213) with exclusive breastfeeding. The dominant variable associated with exclusive breastfeeding was knowledge (OR= 43.715).

This study concludes that knowledge is the dominant variable in implementing exclusive breastfeeding in the Lubuk Buaya Health Center in Padang City.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, knowledge,