

**HUBUNGAN *GRIT* DENGAN *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENERJAKAN SKRIPSI DI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS ANDALAS**



# HUBUNGAN GRIT DENGAN PSYCHOLOGICAL DISTRESS PADA MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS ANDALAS

<sup>1)</sup>Zata Nurshadrina, <sup>2)</sup>Nelia Afriyeni, <sup>2)</sup>Nila Anggreiny, <sup>2)</sup>Rozi Sastra Purna, <sup>2)</sup>Mafaza

<sup>1)</sup>Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

<sup>2)</sup>Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

[Zatanurshadrina20@gmail.com](mailto:Zatanurshadrina20@gmail.com)

## ABSTRACT

*College students are required to complete a thesis task as graduation requirement. During writing a thesis, students can experience various difficulties which become stressors for the emergence of psychological distress. The purpose of this study was to determine the relationship between Grit with Psychological Distress on student who are working on a thesis at Psychology Department Andalas University. The research method used in this study is a quantitative method in the form of correlation using Pearson Product Moment analysis techniques. Respondents in this study were 94 students from Psychology Department who were working on thesis. The sampling technique used is total population sampling. Collecting data using the Grit Scale and The Kessler Psychological Distress Scale. The results of this study indicate that there is a relationship between grit with psychological distress on student who are working on a thesis at Psychology Department Universitas Andalas. It can be seen from the results of the correlation analysis showing the correlation coefficient (r) of -.226 and a significance value (p) of .029. The shows that the higher grit on student, the lower the psychological distress will be owned by students who are working on thesis at the Psychology Department Andalas University and vice versa.*

**Keywords:** *Grit, Psychological Distress, University Students*

# HUBUNGAN GRIT DENGAN PSYCHOLOGICAL DISTRESS PADA MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS ANDALAS

Zata Nurshadrina<sup>1)</sup>, Nelia Afriyeni<sup>2)</sup>, Nila Anggreiny<sup>2)</sup>, Rozi Sastra Purna<sup>2)</sup>, Mafaza<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

<sup>2)</sup>Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[Zatanurshadrina20@gmail.com](mailto:Zatanurshadrina20@gmail.com)

## ABSTRAK

Mahasiswa diharuskan menyelesaikan tugas penyusunan skripsi sebagai syarat kelulusan. Selama penyusunan skripsi, mahasiswa dapat mengalami berbagai kesulitan yang menjadi stressor munculnya *psychological distress*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *grit* dengan *psychological distress* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Program Studi Psikologi Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi dengan teknik analisis *Pearson Product Moment*. Responden penelitian ini berjumlah 94 mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Andalas yang sedang mengerjakan skripsi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total population sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Grit Scale* dan *The Kessler Psychological Distress Scale*. Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan yang negatif antara *grit* dengan *psychological distress* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Program Studi Psikologi Universitas Andalas. Terlihat dari analisis korelasi menunjukkan hasil koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar  $-.226$  dan nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar  $.029$ . Hal ini menunjukkan bahwa, semakin tinggi *grit* pada mahasiswa maka akan semakin rendah *psychological distress* pada mahasiswa skripsi Program Studi Psikologi Universitas Andalas begitupun sebaliknya.

**Kata kunci:** *Grit, Psychological Distress, Mahasiswa*