

**PENGARUH KELAS EDUKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 TERHADAP PENGETAHUAN, EFIKASI DIRI, PERAWATAN  
DIRI DI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UNIVERSITAS  
ANDALAS PADANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PROGRAM MAGISTER FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

**TESIS**

**PENGARUH KELAS EDUKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 TERHADAP PENGETAHUAN, EFIKASI DIRI, PERAWATAN  
DIRI DI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UNIVERSITAS  
ANDALAS PADANG**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Magister Keperawatan



**ERLIN SAYUTI  
NIM. 2121312018**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PROGRAM MAGISTER FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : Erlin Sayuti**

**NIM : 2121312018**

**Pengaruh Kelas Edukasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Pengetahuan, Efikasi diri, Perawatan Diri di Rawat Jalan Rumah Sakit Universitas Andalas Padang Tahun 2023**

xiii + 124 Halaman + 4 Tabel + 6 bagan + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

BAB IPasien Diabetes Mellitus Tipe 2 harus dibekali dengan pengetahuan, kepercayaan diri melakukan aktivitas perawatan diri yang sesuai. Program kelas edukasi yang mengadopsi InGDEP dan adanya metode demonstrasi akan mempengaruhi terhadap tingkat pengetahuan, efikasi diri dan perilaku perawatan diri. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh kelas edukasi pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 terhadap pengetahuan, efikasi diri dan perawatan diri. Rancangan penelitian adalah *quasi eksperiment nonequivalent control group design* dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Total sampel berjumlah 60 partisipan (30 partisipan setiap kelompok). Kelompok intervensi mengikuti kelas edukasi Diabetes Mellitus Tipe 2 terdiri dari empat sesi pertemuan, yang diberikan oleh dokter spesialis penyakit dalam, perawat, ahli gizi, apoteker, sedangkan kelompok kontrol melakukan kontrol rutin bulanan seperti biasa. Berdasarkan uji *Independent t test* adanya perbedaan tingkat pengetahuan, efikasi diri, dan perawatan diri kelompok Intervensi dan kontrol pada saat *posttest p value = 0,000*. Kelas edukasi pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 efektif dalam meningkatkan pengetahuan, efikasi diri, perawatan diri pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, sehingga direkomendasikan diberikan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 sebagai pendidikan manajemen diri untuk mencegah komplikasi.

Kata kunci :

Edukasi, Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, Pengetahuan,  
Perawatan diri

Daftar Pustaka : 130-139 (2011-2023)



**FACULTY OF NURSING**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Name : Erlin Sayuti**

**NIM : 2121312018**

*The Influence of Educational Classes in Type 2 Diabetes Mellitus Patient on Knowledge, Self- Efficacy, Self- Care in Outpatient Andalas University Hospital Padang in 2023*

xvii + 139 pages + 11 table + 1 scheme + 5 picture + 12 attachment

**ABSTRACT**

*Type 2 Diabetes Mellitus patient must be equipped with knowledge, confidence to carry out appropriate self-care activities. Educational classroom programs that adopt InGDEP and the existence of improvement methods will affect the level of knowledge, self- efficacy and self-care behavior. The aim of the research was to determine the effect of educational classes for Type 2 Diabetes Mellitus patients on knowledge, self-efficacy and self-care. The research plan is a quas experimental nonequivalent control group design with purposive sampling technique. The total sample is 60 partisipants (30 participants in each group. The intervention group attended the type 2 diabetes Mellitus education class consisting of four meeting sessions, which were given by internal medicine specialist, nurses, nutritionist, pharmacists, while the control group carried out routine monthly controls as usual. Based on the Independent t test, there were differences in the level of knowledge, self-efficacy and self care of the intervention and control groups at the time of the posttest p value = 0,000. Educational classes for Type 2 Diabetes Mellitus patients are effectively increase knowledge, self-efficacy, self-care, so it is recommended to be given to DMT2 patients as self-management education to prevent complications.*

*Key words: Education Class, Type 2 Diabetes Mellitus Patient, Knowledge, Self-care*

*Reference: 130-139 (2011-2023)*