

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian, rumusan hipotesis, hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka peneliti dapat menarik kesimpulan:

1. Sebagian besar responden memiliki tingkat *self efficacy* kategori tinggi
2. Hampir setengah responden memiliki tingkat manajemen perawatan diri kategori baik
3. Terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang tahun 2023.

B. Saran

Saran yang diberikan oleh peneliti, yaitu:

1. Bagi peneliti
Penelitian ini disarankan dapat dijadikan data dan sumber informasi untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan *self efficacy* dan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Peneliti berharap dapat dijadikan sebagai data dan tambahan informasi dalam pengembangan bahan pelajaran terkait bagaimana *self efficacy* dapat mempengaruhi manajemen perawatan diri penderita hipertensi.
3. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan atau Kesehatan

Peneliti berharap data dan hasil penelitian dapat dijadikan pengembangan informasi atau masukan kepada tenaga kesehatan terutama pada bidang keperawatan tentang hubungan *self efficacy* dan manajemen perawatan diri penderita hipertensi. Dengan adanya kajian pustaka dan hasil penelitian ini peneliti berharap dapat digunakan sebagai referensi tenaga kesehatan dalam memberikan tindakan kesehatan seperti dalam memberikan edukasi kesehatan agar lebih optimal.

4. Bagi Masyarakat

Peneliti berharap agar masyarakat dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu sumber yang dapat dipelajari untuk melakukan perilaku hidup sehat, terutama pada kemampuan dalam menggunakan alat pengukur tekanan darah dan mengikuti anjuran makanan yang telah disarankan bagi penderita hipertensi. Diharapkan pula masyarakat dapat mengikuti solusi yang telah diberikan sehingga nantinya bisa sampai pada tingkat kesehatan yang lebih baik serta terhindar dari komplikasi.

