

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK
KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2023**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



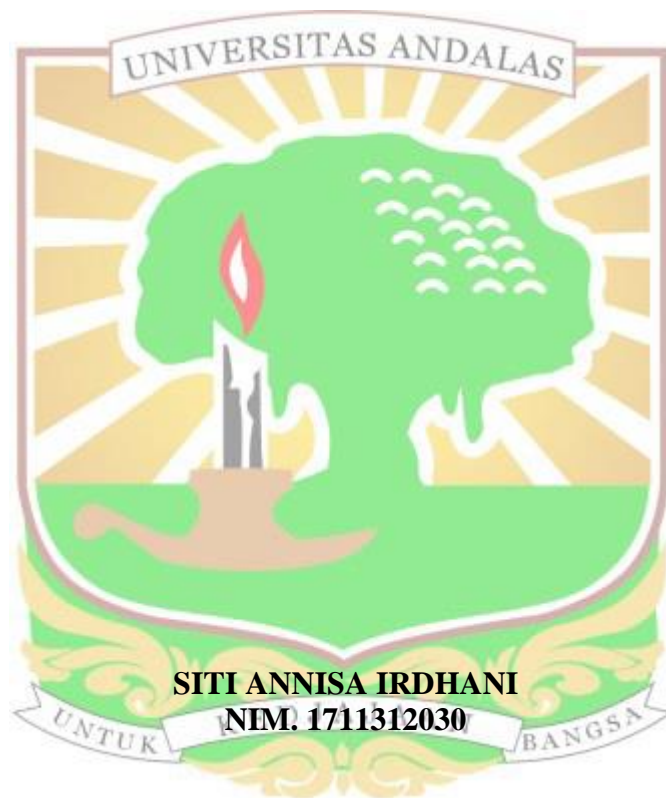
**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

AGUSTUS 2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK
KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2023**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

AGUSTUS 2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK
KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2023**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

AGUSTUS 2023

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK
KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2023**

SITI ANNISA IRDHANI

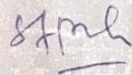
NIM. 1711312030

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 11 Agustus 2023

Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

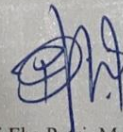


Ns. Fitri Mailani, S.Kep, M.Kep
NIP. 198805222019032012



Ns. Rahimi Muthia, S.Kep, M.Kep
NIP. 199203122019032019

Mengetahui:
Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J
NIP. 197503162005012002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK
KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2023**

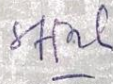
SITI ANNISA IRDHANI


NIM. 1711312030


Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan


Universitas Andalas pada tanggal 11 Agustus 2023

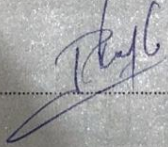
Panitia Penguji,

1. Ns. Fitri Mailani, S.Kep, M.Kep (.....)

2. Ns. Rahmi Muthia, S.Kep, M.Kep (.....)

3. Nelwati, S.Kp, M.N., PhD (.....)

4. Ns. Yuanita Ananda, S.Kep, M.Kep (.....)

5. Ns. Randy Refhandes, S.Kep, M.Kep (.....)

UCAPAN TERIMA KASIH



Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan *Self Efficacy* dengan Manajemen Perawatan Diri Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2023.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Ns. Fitri Mailani, S.Kep, M.Kep selaku Pembimbing Utama dan Ibu Ns. Rahmi Muthia, S.Kep, M.Kep sebagai Pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terimakasih yang tak terhingga juga saya sampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Dr. Yulastri Arif, S.Kp, M.Kep yang telah banyak memberikan saya motivasi, nasehat dan bimbingan selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu juga saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Ibu Nelwati, S.Kp, M.N., PhD, Ibu Ns. Yuanita Ananda, S.Kep, M.Kep, dan Bapak Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
5. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.

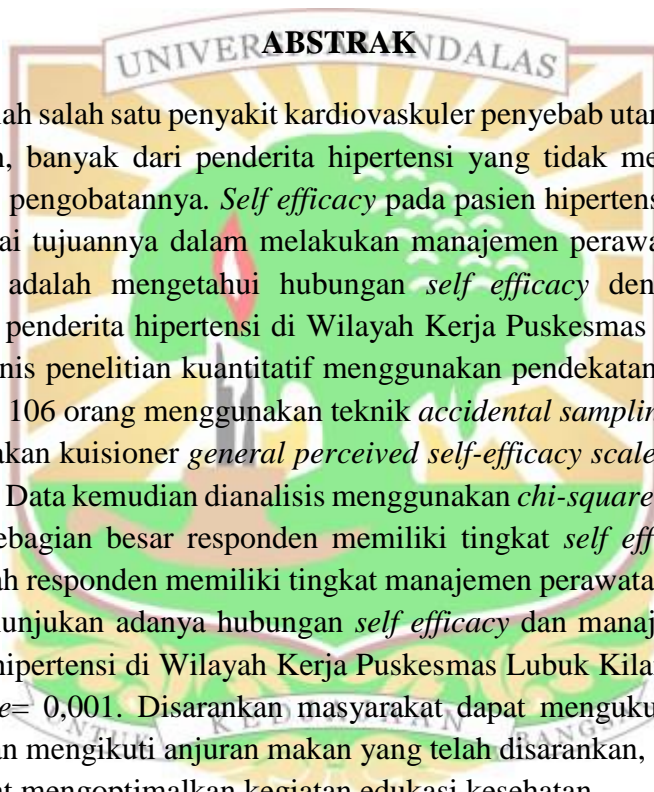
Terakhir, rasa hormat dan terimakasih peneliti persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang selama ini telah merawat, mendidik, menyayangi serta memberikan begitu banyak perhatian dan kasih sayang, dukungan, dan doa yang tulus kepada peneliti selama tahap kehidupan yang peneliti lalui, sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Akhirnya harapan peneliti adalah skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari adanya kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik dari semua pihak sangat peneliti harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat di bidang pendidikan selanjutnya. Aamiin

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2023

Nama: Siti Annisa Irdhani
NIM : 1711312030

Hubungan *Self Efficacy* dengan Manajemen Perawatan Diri Pasien Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2023



Hipertensi adalah salah satu penyakit kardiovaskuler penyebab utama kematian dini global. Namun, banyak dari penderita hipertensi yang tidak melakukan apapun dalam perilaku pengobatannya. *Self efficacy* pada pasien hipertensi menjadi faktor dalam mencapai tujuannya dalam melakukan manajemen perawatan diri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan *self efficacy* dengan manajemen perawatan diri penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan tahun 2023. Jenis penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 106 orang menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner *general perceived self-efficacy scale* dan manajemen perawatan diri. Data kemudian dianalisis menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat *self efficacy* tinggi dan hampir setengah responden memiliki tingkat manajemen perawatan diri baik. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan *self efficacy* dan manajemen perawatan diri penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan tahun 2023 dengan *p-value*= 0,001. Disarankan masyarakat dapat mengukur tekanan darah dengan baik dan mengikuti anjuran makan yang telah disarankan, serta bagi tenaga kesehatan dapat mengoptimalkan kegiatan edukasi kesehatan.

Kata Kunci : *Self efficacy*, Manajemen Perawatan Diri, Hipertensi

Daftar Pustaka : 35 (2012 – 2023)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

AUGUST 2023

Name : Siti Annisa Irdhani

ID : 1711312030

*The Relationship between Self Efficacy and Self-Care Management of
Hypertension Patients In The Working Area Of Puskesmas Lubuk Kilangan
Padang City In 2023*

ABSTRACT

Hypertension is one of the leading cardiovascular diseases of global premature death. However, many people with hypertension do nothing in their treatment behavior. Self-efficacy in hypertension patients is a factor to achieving goals in self-care management. The study aims to determine the correlation between self-efficacy and self-care management of hypertension patients in Puskesmas Lubuk Kilangan 2023. This study was quantitative research using a cross-sectional approach. The sample was 106 people using accidental sampling techniques. Data collection was conducted using general perceived self-efficacy scale and self-care management questionnaires. Then data analyzed using chi-square. The results showed that most respondents had a high level of self-efficacy and almost half of them had a good level of self-care management. The results showed a relationship between self-efficacy and self-care management of people with hypertension in the Puskesmas Lubuk Kilangan in 2023, with p-value= 0,001. It is suggested that people can measure their blood pressure well and follow the recommended food for people with hypertension, for health workers can provide health education optimally.

Keywords: Self-efficacy, Self-care Management, Hypertension

Bibliography: 35 (2012-2023)