



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 2
KOTA PAYAKUMBUH TAHUN 2023**

Oleh:

RIDHA PUTRI GUNAWAN SIREGAR

No. BP. 1911213027

Pembimbing 1: Dr. Mery Ramadani, SKM., MKM

Pembimbing 2: Anggela Pradiva Putri, SKM., MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2023

Ridha Putri Gunawan Siregar, No. BP. 1911213027

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 2 KOTA PAYAKUMBUH TAHUN 2023

xiii + 123 halaman, 32 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

TUJUAN PENELITIAN

Menurut WHO (2018) *personal hygiene* dan kesehatan reproduksi merupakan satu dari sepuluh faktor risiko morbiditas pada usia remaja. Salah satu faktor yang mempengaruhi *personal hygiene* adalah citra tubuh. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan citra tubuh dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMA N 2 Kota Payakumbuh Tahun 2023.

METODE

Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan sampel 87 siswi dari kelas 10 dan 11 di SMA N 2 Kota Payakumbuh. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling*, dan pengolahan data menggunakan uji chi-square untuk analisis univariat dan bivariat, serta uji regresi logistik berganda untuk analisis multivariat.

HASIL

Hasil penelitian didapatkan 39,1% remaja putri memiliki perilaku *personal hygiene* menstruasi buruk dan 55,2% memiliki citra tubuh negatif. Terdapat hubungan signifikan antara citra tubuh dan perilaku *personal hygiene* menstruasi (POR=10,379). Variabel *confounding* yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi adalah pengetahuan tentang menstruasi (POR=,037) dan akses pembalut (POR=4,068). Sedangkan budaya dan praktik sosial tidak berhubungan. Analisis multivariat menunjukkan remaja putri dengan citra tubuh positif memiliki kemungkinan 0,1 kali terhindar dari perilaku *personal hygiene* menstruasi buruk (OR=0,100).

KESIMPULAN

Masih ada beberapa remaja putri yang memiliki *personal hygiene* menstruasi yang buruk. Sekolah dapat mengadakan kegiatan atau penyuluhan mengenai *personal hygiene* menstruasi.

Daftar Pustaka : 72 (2002-2022)

Kata Kunci : Citra Tubuh, *Personal hygiene* Menstruasi, Remaja Putri

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2023

Ridha Putri Gunawan Siregar, No. BP. 1911213027

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND MENSTRUAL
PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION AMONG
FEMALE ADOLESCENTS IN SMA N 2 PAYAKUMBUH IN 2023**

xiii + 123 pages, 32 tables, 2 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Objectives

According to WHO (2018), personal hygiene and reproductive health are among the ten risk factors for morbidity in adolescence. One of the factors influencing personal hygiene is body image. This research aimed to investigate the relationship between body image and personal hygiene behavior during menstruation among female adolescent in SMA N 2 Kota Payakumbuh in 2023.

Method

A quantitative research with a cross-sectional design. The sample consisted of 87 female students, selected through accidental sampling. Data processing univariate and bivariate analyses using the chi-square test, while multivariate analysis used multiple logistic regression test.

Results

Findings revealed that 39,1% of teenage girls had poor menstrual personal hygiene, and 55,2% had a negative body image. Body image was significantly related to personal hygiene during menstruation (POR=10,379). Confounding variables associated with menstrual personal hygiene were knowledge (POR=0,037) and access to menstrual products (POR=4,068). However, culture and social practices showed no significant association. Multivariate analysis indicated that teenage girls with a positive body image were 0,1 times less likely to have poor personal hygiene menstruation (OR=0,100).

Conclusion

Some teenagers at SMA N 2 Kota Payakumbuh still have poor menstrual personal hygiene behavior. The school can organize activities or workshops about personal hygiene during menstruation.

References : 72 (2002-2022)

Keyword : Body image, Menstrual Personal hygiene, Female Adolescents