

## DAFTAR PUSTAKA

1. Marwoko, G. Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Tasyri'Jurnal Tarb. Syari'ah Islam*. **26**, 60–75 (2019).
2. Laswini, I. W. Pengetahuan, Sikap, dan Sumber Informasi Dengan Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *SIMFISIS J. Kebidanan Indones*. **2**, 228–236 (2022).
3. Delzaria, N. Hubungan Pengetahuan Sikap dan Sumber Informasi dengan Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi Remaja Putri di MTS Pondok Pesantren Nurul Iman. (Universitas Jambi, 2021).
4. Vishwakarma, D., Puri, P. & Sharma, S. K. Interlinking menstrual hygiene with Women's empowerment and reproductive tract infections: Evidence from India. *Clin. Epidemiol. Glob. Heal*. **10**, 100668 (2021).
5. Amalia, N. F. Faktor yang Berhubungan dengan *Personal hygiene* saat Menstruasi pada Santriwati Pesantren Yasrib Lapajung Kabupaten Soppeng Tahun 2021. (Universitas Hasanuddin, 2021).
6. Tarwoto dan Wartolah. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi 5*. (Salemba Medika, 2010).
7. Putri, E. A. Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Pengetahuan Dengan *Personal hygiene* Menstruasi. (2021).
8. Noor, L. A. Gambaran Perilaku Hygiene Menstruasi pada Siswi SMKN 8 Kota Bekasi. *J. Kedokt. dan Kesehat*. **13**, 35–47 (2017).
9. Gultom, R. U., Manik, R. M. & Sitepu, A. Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang *Personal hygiene* Saat Menstruasi Di Smp Swasta Bahagia Jalan Mangan I No . 60 Mabar Kecamatan Medan Deli Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. *J. Healthc. Technol. Med*. **7**, 1–14 (2021).
10. Phonna, R. *et al*. Efforts to Keep Cleaning when Menstruation Period in Adolescents. *Idea Nurs. J*. **IX**, (2017).
11. Juwitasari, J., Aini, N., Aini, N. & Virganita, D. A. Relationship Between Vulva Hygiene Knowledge And Behavior During Menstruation In Early Adolescents. *J. Kesehat. Al-Irsyad* **XIII**, (2020).
12. Hidayati, Y. N. *Personal hygiene* Selama Menstruasi Pada Remaja Putri dengan Media Booklet. (Univeristas 'Aisyah Surakarta, 2021).
13. Yulfritria, F., Primasari, N. & Batlajery, J. *Body image* and Habits Related to The Behavior of Menstrual Hygiene. *2 nd Int. Conf. Heal. Res. Sci. Sci. Pract. Vulnerable People Elderly, Women Child*. (2019).
14. Yusiana, M. A., Silvianita, M., Saputri, T. & Kediri, S. R. B. Perilaku *Personal hygiene* Remaja Puteri pada Saat Menstruasi. 14–19.
15. Notoatmodjo. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. (Rineka Cipta,

2010).

16. Baimi Setyaningsih, C. Hubungan Antara Citra Tubuh (*Body image*) Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smp N 6 Yogyakarta. *Skripsi. Progr. Stud. Bimbing. Dan Konseling. Univ. Negeri Yogyakarta* **1**, 171 (2013).
17. Aristantya, E. K., Helmi, A. F., Psikologi, F. & Gadjah, U. Citra Tubuh pada Remaja Pengguna Instagram. **5**, 114–128 (2019).
18. Ayu, I. P. K. & Kristiana, I. F. Perbedaan citra tubuh pada mahasiswi fakultas eksakta dan fakultas non-eksakta Universitas Diponegoro Semarang. *Naskah Publ.* **2**, 207–216 (2013).
19. Rosyida, D. A. C. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. (PT. Pusaka Baru, 2019).
20. Saepudin, A., Hidayat, W. & Supriatna, E. Gambaran *Body image* Pada Siswa Kelas Xi Sman 1 Margaasih. *FOKUS (Kajian Bimbing. Konseling dalam Pendidikan)* **5**, 304 (2022).
21. Pusat Data Informasi Kemenkes RI. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. (Kementerian Kesehatan RI).
22. Rahayu, A. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia*. (Airlangga University Press, 2017).
23. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. No Title. *kemkes.go.id*.
24. US Departement Of Health an Human Service. *Adolescents Development Explained*. (Office of Population Affairs, 2018).
25. American Psychological Association. *Developing Adolescents: A Reference for Professional*. (2002).
26. Diananda, A. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *J. ISTIGHNA* **1**, 116–133 (2019).
27. Rokom. Bagi Para Remaja, Kenali Perubahan Fisik Untuk Menghindari Masalah Seksual. *sehatnegeriku.kemkes.go.id* (2018).
28. Pittara. Menstruasi. (2021).
29. american pregnancy association. What is Menstruation? *America Pregnancy Association*.
30. Direktorat Pembinaan Sekolah Dasar Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan. *Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru dan Orang Tua*. (2017).
31. Unicef. *Manajemen Kebersihan Menstruasi dan Pencegahan Perkawinan Anak*. (Unicef Indonesia, 2020).
32. Sibagariang, E. E. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. (Penerbit Buku Kesehatan, 2016).
33. Purwanti, S. Praktik Kebersihan Saat Menstruasi Pada Remaja di Kabupaten Pati Tahun 2017. (Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta,

- 2017).
34. MRL, A., Jaya, I. M. M. & Mahendra, D. *BUKU AJAR PROMOSI KESEHATAN. (PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA, 2019).*
  35. Notoatmodjo, S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan.* (Rineka Cipta, 2012).
  36. Napitupulu, M., Napitupulu, N. F. & Haslinah. Peningkatan Pengetahuan *Personal hygiene* dengan Metode Penyuluhan Kesehatan pada Anak Asrama Panti Asuhan Ujunggurap Padangsidimpuan. *J. Pengabd. Masy. AuFa* **3**, 157–162 (2021).
  37. Potter, P. A. & Perry. *Fundamental of Nursing: concept, process, and practice (Buku Ajar Fundamental Keperawatan; konsep, proses, dan praktik), vol.2, edisi keempat.* (EGC, 2012).
  38. Rejeki, S. *Sanitasi Hygiene dan K3 (Kesehatan&Keselamatan Kerja).* (Rekayasa Sains, 2015).
  39. Phonna, R., Diba, F., Yuswardi, Y. & Maulina, M. Efforts to Keep Cleaning when Menstruation Period in Adolescent. *Idea Nurs. J.* **IX**, (2017).
  40. Sugih, R. M., Nuaraeni, N. & Handayani, H. Female Students' Behaviour of Menstrual Hygieneen Tasikmalaya. *J. Matern. Care Reprod. Heal.* **2**, (2019).
  41. Yuni, N. E. *Buku Saku Personal hygiene.* (Nuha Medika, 2015).
  42. Ernawati, S. *et al. Manajemen Kesehatan Menstruasi.* (Universitas Nasional, 2017).
  43. Amanda, D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Menstrual Hygiene pada Santriwati di Pondok Pesantren Al-Karimiyah Kota Depok Tahun 2019. (Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2019).
  44. Machfoedz, I. & Suryani, E. *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan.* (Fitramaya, 2013).
  45. Nomate, E. S. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes J. Public Heal.* **6**, (2017).
  46. Prisilian, C., Rachmi, E. & Aminyoto, M. Hubungan Aktivitas Fisik dan *Body image* dengan Status Gizi Siswi SMA Yayasan Pupuk Kaltim Bontang. *J. Kebidanan Mutiara Mahakam* **7**, 99–112 (2019).
  47. Trijuta, S. Korelasi Antara *Body image* dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Kartika 1-5 Padang Tahun 2020. (Universitas Andalas, 2020).
  48. Maisaroh, S. Hubungan Antara *Body image* dengan Perilaku *Personal hygiene* Organ Reproduksi Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren X. (Universitas Mercu Buana Yogyakarta, 2020).
  49. Bobel, C. *et al. The Palgrave Handbook of Critical Menstruation Studies. Sexual and Reproductive Health Matters* vol. 28 (2020).

50. Amianto, F., Martini, M., Spalatro, A., Abbate, D. G. & Fassino, S. *Body image* Development within the Family: Attachment dynamics and Parental Attitudes in Cross-Sectional and Longitudinal Studies. *Acta Psychothol J.* **3**, 1–6 (2017).
51. Garrusi, B. & Baneshi, M. R. Body Dissatisfaction Among Iranian Youth and Adults. *Cad Saude Oublica* **33**, 1–11 (2017).
52. Franchina, V. & Coco, G. Lo. The Influence of Social Media Use on *Body image* Concerns. *Int. J. Psychoanal. Educ.* **10**, 5–14 (2018).
53. Azminada, M. F. Perbedaan Tingkat *Body image* pada Remaja Akhir Pengguna Sosial Media (Instagram) Berdasarkan Jenis Kelamin. (Universitas Muhammadiyah Malang, 2022).
54. De Fretes, F., Tingginehe, V. A. & Setiawan, H. Pengetahuan Tentang Menstruasi Berhubungan dengan Kesiapan Mental Pra-Remaja dalam Menjalani Menstruasi. *J. Ilm. Permas J. Ilm. STIKES Kendal* **10**, 1–10 (2020).
55. Ahmed, M. S., Yunus, F. M., Hossain, M. B., Sarker, K. K. & Khan, S. Association between Menstrual Hygiene Management and School Performance among the School-Going Girls in Rural Bangladesh. *Adolescent* **1**, 35–347 (2021).
56. Hamidah, E. N., Realita, F. & Kusumaningsih, M. R. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri: Literature Review. *Coping Community Publ. Nurs.* **10**, 258 (2022).
57. Nisa, A. H., Dharminto, D., Winani, S. & Dharmawan, Y. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktik *Personal hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al Asror Kota Semarang Tahun 2019. *J. Kesehatan Masy.* **8**, 145–151 (2020).
58. Damayanti, M. & Lusmilasari, L. Hubungan Antara Citra Tubuh dan Perilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMPN1 Purwosari Gunung Kidul. (Universitah Gadjah Mada, 2020).
59. Alfariqi, F. Pengaruh Pengetahuan tentang Menstruasi, Citra Tubuh dan Komunikasi Teman Sebaya dengan Kebersihan Diri Selama Menstruasi Pada Siswi di MTsN Tangerang II Pamulang Tahun 2016. (Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta, 2016).
60. Pramesti, S. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Personal hygiene* Remaja Putri Pada saat Menstruasi di SMP Negeri 3 Pekanbaru Tahun 2020. (Poltekkes Kemenkes Riau, 2020).
61. Palupi, T. D., Pristya, T. Y. R. & Novirsa, R. Myths about Menstrual *Personal hygiene* among female adolescents. *Natl. Public Heal. J.* **15**, 80–85 (2020).
62. Sangjadi, S. The Relationship *Body image* and *Personal hygiene* Behavior on Elderly in Tresna Werdha Social Service Center in Unit Budi Luhur Yogyakarta. (Universitas Alma Ata Yogyakarta, 2017).
63. Dea Amanda. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Menstruasi Hygiene Pada Santriwati di Pondol Pesantren. *J. Chem. Inf. Model.* **53**, 131 (2019).

64. Unicef. *Menstrual Hygiene Management of Adolescent School Girls and Nuns*. (Unicef, 2018).
65. Hadi Kusuma, M. R. & Krianto, T. Pengaruh Citra Tubuh, Perilaku Makan, dan Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja: Studi Kasus pada SMA Negeri 12 DKI Jakarta. *Perilaku dan Promosi Kesehatan. Indones. J. Heal. Promot. Behav.* **1**, 23 (2018).
66. Ariani, Nur Dinda. Hubungan Social Comparison dengan Body Dissatisfaction dalam Penggunaan Media di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. (2022).
67. Sabaruddin, E. E., Kubillawati, S. & Rohmawati, A. *Personal hygiene Behavior During Menstruation in Student at SMP Bina Bangsa Mandiri 2 Bogor*. *Kesehat. dan Kebidanan* **10**, 33–42 (2021).
68. Unicef. *Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak*. Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF (2020).
69. Huang, Q., Peng, W. & Ahn, S. When media become the mirror: a meta-analysis on media and *body image*. *Media Psychol.* **24**, 437–489 (2021).
70. Bhusal, C. K. Practice of Menstrual Hygiene and Associated Factors among Adolescent School Girls in Dang District, Nepal. *Adv. Prev. Med.* **2020**, 1–7 (2020).
71. Nafi Ibdiyana Musyarrifani. Pengaruh Citra Tubuh terhadap Budaya Konsumsi pada Perempuan. *SASDAYA Gadjah Mada J. Humanit.* **6**, 67–80 (2022).
72. Andayani, S. A., Maghfiroh, N. F. & Anggraini, N. R. Hubungan Self Efficacy dan Self Esteem Dengan Perilaku Berisiko Remaja. *J. Keperawatan Prof.* **9**, 23–38 (2021).

