

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian evaluasi program pemberian tablet tambah darah pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Andalas dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

6.1.1 Masukan (*input*)

1. Kebijakan yang digunakan sebagai acuan dalam pelaksanaan program pemberian tablet tambah darah pada remaja putri yaitu Permenkes RI Nomor 88 Tahun 2014, SE No.HK.03.03/0595, PP No.72 tahun 2021, Peraturan Bersama 4 Menteri terkait Pembinaan dan Pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah/Madrasah.
2. Sumber Daya Manusia dirasa cukup, namun karena program yang ada di puskesmas banyak dan ada kegiatan dengan jadwal yang sama, maka jumlah tenaga untuk mendistribusikan tablet tambah darah ke sekolah-sekolah terbatas.
3. Dana sudah mencukupi dari APBN, APBD, akan tetapi, dana yang bersumber dari BOK untuk beberapa kebutuhan seperti memperbanyak *leaflet*, kartu suplementasi gizi, serta buku rapor kesehatanku belum ada.
4. Sarana dan Prasarana sudah tersedia, tetapi belum menggunakan alat penunjang untuk pencatatan seperti Kartu Suplementasi Gizi dan Rapor Kesehatanku, serta media cetak seperti *leaflet* masih terbatas.
5. Metode yang digunakan kurang efektif serta terbatasnya alat bantu, seperti *leaflet* dalam melakukan sosialisasi atau penyuluhan.

6.1.2 Proses (*process*)

1. Pada tahap perencanaan sudah sesuai dengan pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur, untuk pelatihan pada Guru UKS digantikan dengan cara sosialisasi setiap awal tahun ajaran baru.
2. Pada tahap pelaksanaan sudah sesuai dengan Standar Operasional Prosedur yang telah ditetapkan oleh Kepala Puskesmas, namun puskesmas belum melakukan pemeriksaan Hb kepada seluruh remaja putri untuk melihat keberhasilan dari pelaksanaan program pemberian tablet tambah darah dan masih ada beberapa kendala pada sosialisasi, pengetahuan, kepatuhan, dan pemantauan.
3. Pada tahap monitoring dan evaluasi sudah sesuai dengan pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur, tetapi belum seluruh tingkatan yang mendapatkan *feedback* terkait hasil pemberian tablet tambah darah.

6.1.3 Keluaran (*output*)

Berdasarkan *output* hasil penelitian didapatkan bahwa keluaran (*output*) dari pelaksanaan program pemberian tablet tambah darah pada remaja putri di Puskesmas Andalas belum mencapai target kota yang telah ditentukan indikator kinerja gizi masyarakat yaitu 95% dari 100%, namun sudah mencapai target nasional 58%.

6.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Instansi Pemerintah

1. Dinas Kesehatan Kota Padang
 - a. Diharapkan agar Dinas Kesehatan Kota Padang memberikan informasi mengenai kebijakan program pemberian tablet tambah darah pada remaja putri.
 - b. Diharapkan agar Dinas Kesehatan bisa melibatkan atau mengikutsertakan Tim Pembina UKS/M Kabupaten/Kota sesuai dengan perannya yaitu menggandakan buku-buku pendidikan kesehatan dan media KIE untuk sekolah/madrasah.
 - c. Diharapkan agar pihak Dinas Kesehatan Kota Padang lebih mengencarkan sosialisasi penggunaan aplikasi Cegah Anemia Remaja Indonesia (CERIA) untuk seluruh sekolah agar lebih efektif dan efisien.
 - d. Diharapkan agar pihak Dinas Kesehatan Kota Padang menyediakan media edukasi pada remaja putri bisa melalui media sosial (instagram, youtube, facebook, tiktok, twitter, line) dalam mendapatkan informasi terkait anemia dan tablet tambah darah.
 - e. Diharapkan agar pihak Dinas Kesehatan Kota Padang untuk menganalisis laporan dan menyampaikan *feedback* untuk pengembangan program dan sebagai informasi hasil pelaksanaan tablet pemberian tablet tambah darah yang sudah dilakukan.
2. Puskesmas Andalas
 - a. Diharapkan agar pihak puskesmas memberikan informasi mengenai kebijakan program pemberian tablet tambah darah pada remaja putri.

- b. Diharapkan agar pihak puskesmas bekerja sama dengan pihak ketiga (kurir) untuk membantu mendistribusikan tablet tambah darah ke sekolah-sekolah.
- c. Diharapkan agar pihak puskesmas lebih mengencangkan sosialisasi penggunaan aplikasi Cegah Anemia Remaja Indonesia (CERIA) untuk seluruh sekolah agar lebih efektif dan efisien.
- d. Diharapkan agar pihak puskesmas membuat *standing banner* mengenai anemia dan tablet tambah darah untuk diletakkan di puskesmas sebagai media promosi.
- e. Diharapkan agar pihak puskesmas saat melakukan sosialisasi secara langsung, ditambahkan juga dengan adanya *peer group* bersama teman sebaya pada remaja putri
- f. Diharapkan agar pihak puskesmas memberikan sosialisasi yang lebih spesifik mengenai tablet tambah darah serta membuat penjadwalan sosialisasi yang lebih sering kepada sekolah, guru, dan remaja putri.
- g. Diharapkan agar pihak puskesmas melakukan pemeriksaan Hb kepada remaja putri setiap 6 bulan
- h. Diharapkan agar pihak Puskesmas untuk menganalisis laporan dan menyampaikan *feedback* untuk pengembangan program dan sebagai informasi hasil pelaksanaan tablet pemberian tablet tambah darah yang sudah dilakukan.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

- a. Diharapkan agar pihak sekolah juga ikut serta untuk memperbanyak dan menempelkan brosur pada papan informasi atau mading sekolah agar remaja putri mendapatkan informasi terkait tablet tambah darah.

- b. Diharapkan agar Guru UKS menggali informasi secara pribadi dari berbagai sumber yang ada dan pihak sekolah meminta kepada pihak puskesmas agar sosialisasi lebih sering lagi dilakukan.
- c. Diharapkan agar pihak sekolah melakukan pencatatan dengan cara saat mengisi daftar hadir pada remaja putri di kelas.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan adanya penelitian mengenai hubungan pelaksanaan program pemberian tablet tambah darah dengan kadar Hb pada remaja putri.
- b. Diharapkan adanya penelitian mengenai hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri.
- c. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar mengeksplorasi cara untuk meningkatkan partisipasi dari berbagai bidang-bidang lain yang berhubungan dengan program tablet tambah darah pada remaja putri.

6.2.4 Bagi Remaja Putri

Diharapkan agar remaja putri lebih aktif dalam menggali informasi terkait anemia dan tablet tambah darah dari berbagai sumber yang ada.

