

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan pengetahuan, status gizi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi tahun 2023 sebesar (78,8%).
2. Pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMA Negeri 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi tahun 2023 sebesar (67,3%) siswi memiliki pengetahuan tentang anemia yang baik dan sebesar (32,7%) siswi memiliki pengetahuan tentang anemia yang kurang baik .
3. Status gizi remaja putri di SMA Negeri 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi tahun 2023 sebesar (71,2%) siswi memiliki status gizi normal dan sebesar (28,8%) siswi memiliki status gizi tidak normal.
4. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMA Negeri 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi tahun 2023 sebesar (78,8%) siswi tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dan sebesar (21,2%) siswi patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.
5. Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi tahun 2023 dengan ($p= 1,000$)

6. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi tahun 2023 dengan ($p= 0,709$)
7. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi tahun 2023 dengan ($p= 0,000$)

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Siswi Remaja Putri

Bagi siswi remaja putri diharapkan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang anemia dan meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah untuk membantu meningkatkan kadar Hb menjadi normal.

6.2.2 Bagi Sekolah

Bagi pihak sekolah diharapkan untuk melakukan upaya penanganan dan pencegahan terhadap anemia seperti memberikan informasi terkait anemia remaja dengan mengaktifkan kinerja UKS dan bekerjasama dengan pihak Puskesmas agar informasi yang diperoleh lebih terperinci.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan pengukuran kadar Hb menggunakan alat yang akurasinya lebih tinggi dari pada menggunakan metode Hb sahli dan juga diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain terkait faktor-faktor penyebab anemia pada remaja seperti pola konsumsi makan, asupan makanan sumber zat besi, asupan sumber zat penghambat penyerapan zat besi, dukungan teman sebaya, siklus menstruasi dan lain-lain yang berhubungan dengan anemia pada remaja yang tidak diteliti pada penelitian ini.

