



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, STATUS GIZI DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 5 KUMPEH ULU**

MUARO JAMBI TAHUN 2023

Oleh:

SHARAH FITRIANI

No. BP: 1611223004



Pembimbing Skripsi :

- 1. Denas Symond, MCN**
- 2. Resmiati, SKM, MKM**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 24 Agustus 2023

SHARAH FITRIANI, No. BP 1611223004

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, STATUS GIZI, DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 5
KUMPEH ULU MUARO JAMBI TAHUN 2023**

ix + 65 Halaman, 10 tabel, 2 gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Angka kejadian anemia di dunia maupun di Indonesia meningkat setiap tahun. Remaja putri adalah salah satu kelompok yang rentan terkena anemia, beberapa faktor penyebab anemia adalah pengetahuan, status gizi, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, status gizi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri Kumpeh Ulu Muaro Jambi tahun 2023.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, dilakukan di SMAN Negeri 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi pada bulan Mei sampai Juli 2023. Populasi adalah seluruh siswi kelas XI dan XII yang berjumlah 52 orang yang sekaligus menjadi sampel. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan pengukuran antropometri. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi square*.

Hasil

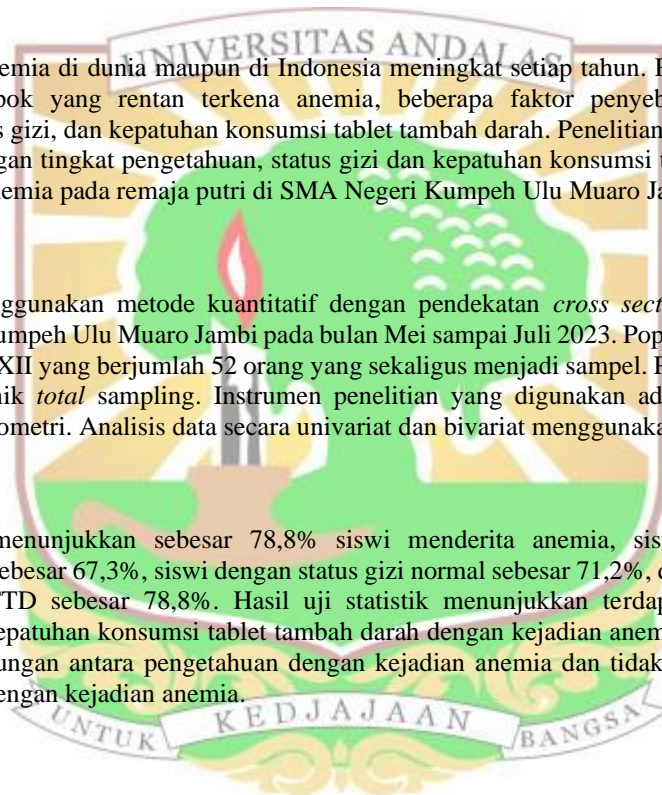
Hasil penelitian menunjukkan sebesar 78,8% siswi menderita anemia, siswi dengan tingkat pengetahuan baik sebesar 67,3%, siswi dengan status gizi normal sebesar 71,2%, dan siswi yang tidak patuh konsumsi TTD sebesar 78,8%. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia ($p=0,001$) tetapi, tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia dan tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia dan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri pada remaja putri di SMAN 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi. Diharapkan kepada remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah sehingga dapat menjaga kadar Hb tetap normal.

Daftar Pustaka : 57 (2004-2023)

Kata Kunci : anemia, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, pengetahuan, remaja putri, status gizi



Undergraduate Thesis, 24th August 2023

SHARAH FITRIANI, No. BP 1611223004

THE RELATIONSHIP KNOWLEDGE, NUTRITIONAL STATUS, AND COMPLIANCE WITH BLOOD SUPPLEMENTARY TABLET CONSUMPTION WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT SENIOR HIGH SCHOOL 5 KUMPEH ULU MUARO JAMBI IN 2023

ix + 65 pages, 10 tables, 2 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Objective

The incidence of anemia in the world and in Indonesia is increasing every year. Adolescent girls are one of the groups that are vulnerable to anemia, several factors that cause anemia are knowledge, nutritional status, and compliance with the consumption of blood-added tablets. This study was to determine the relationship between the level of knowledge, nutritional status and compliance with the consumption of blood supplement tablets with the incidence of anemia in adolescent girls at SMA Negeri Kumpeh Ulu Muaro Jambi in 2023.

Method

This study used quantitative methods with a cross sectional approach, conducted at SMAN Negeri 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi from May to July 2023. The population was all female students in grades XI and XII, totaling 52 people, who are also sampled. Sampling using total sampling technique. The research instruments used were questionnaires and anthropometric measurements. Univariate and bivariate data analysis using Chi square test.

Result

The results showed that 78,8% of students suffered from anemia, students with good knowledge level amounted to 67,3%, students with normal nutritional status amounted to 71,2%, and students who were not obedient to consume blood supplement tablets amounted to 78,8%. The results of statistical tests showed a significant relationship between compliance with the consumption of blood supplement tablets with the incidence of anemia ($p = 0.001$) however, there was no relationship between knowledge and the incidence of anemia and there was no relationship between nutritional status and the incidence of anemia.

Conclusion

There is a relationship between compliance with the consumption of blood supplement tablets with the incidence of anemia and there is no relationship between knowledge and nutritional status with the incidence of anemia in adolescent girls in adolescent girls at SMAN 5 Kumpeh Ulu Muaro Jambi. It is expected for adolescent girls to increase knowledge about anemia and compliance in taking blood supplement tablets so that they can maintain normal Hb levels.

Reference : 57 (2004-2023)

Keywords : Adolescent, Anemia, Compliance with Blood Supplementary Tablet, Knowledge, Nutritional Status