

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian yang telah dijelaskan pada bab IV, peneliti dapat mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata lama sekolah memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap umur harapan hidup. Selain menjadi salah satu indikator penyumbang tingginya Indeks Pembangunan Manusia Provinsi Sumatera Barat, rata-rata lama sekolah juga mampu meningkatkan umur harapan hidup.
2. Angka melek huruf tidak berpengaruh terhadap umur harapan hidup. Tingginya angka melek huruf di Provinsi Sumatera Barat menunjukkan penduduk berusia 15 tahun ke atas sudah memiliki kemampuan membaca dan menulis, sehingga umur harapan hidup tidak mampu dipengaruhi oleh variabel ini.
3. Akses sanitasi layak berpengaruh positif dan signifikan terhadap umur harapan hidup. Rendahnya rumah tangga yang memiliki akses terhadap sanitasi layak di Kabupaten/Kota Provinsi Sumatera Barat mempengaruhi kondisi umur harapan hidup.
4. Akses sumber air minum layak berpengaruh positif dan signifikan terhadap umur harapan hidup. Hal ini dilatarbelakangi oleh semakin mudahnya akses rumah tangga untuk memperoleh air minum layak sehingga memberikan dampak terhadap peningkatan umur harapan hidup.
5. Upaya pemerintah Provinsi Sumatera Barat dalam meningkatkan umur harapan hidup lebih memfokuskan di bidang kesehatan, dengan tindakan yang diambil sebagai berikut:
 - a. Melaksanakan program gizi lansia dengan melakukan kegiatan supervisi fasilitatif untuk memantau status gizi dan intelegensia lansia.

- b. Meningkatkan perilaku hidup sehat dengan cara meningkatkan jumlah penduduk yang menggunakan fasilitas jamban sehat dan meningkatkan persentase penduduk yang memiliki akses terhadap air minum yang berkualitas.
- c. Menurunkan angka morbiditas dan kematian dengan cara menekan angka kematian bayi (AKB), meningkatkan cakupan imunisasi dasar lengkap, menekan angka kematian ibu (AKI), hingga melakukan pencegahan serta pengendalian penyakit malaria, tuberkulosis (TBC), dan HIV/AIDS.
- d. Menekan angka gizi buruk dan stunting pada balita.
- e. Meningkatkan kepesertaan masyarakat terhadap jaminan kesehatan.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dijelaskan, berikut adalah beberapa saran dan rekomendasi yang dapat diajukan:

1. Diharapkan bagi masyarakat dapat meningkatkan kesadaran untuk berperilaku hidup bersih sehat sehingga mampu meminimalisir kebiasaan Buang Air Besar Sembarangan (BABS) dan beralih untuk mengakses sanitasi layak di rumah.
2. Diharapkan bagi pemerintah untuk menjadikan penelitian ini sebagai bahan acuan untuk mengambil kebijakan yang tepat untuk meningkatkan umur harapan hidup.
3. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memanfaatkan penelitian ini sebagai bahan referensi dalam membuat penelitian yang sesuai dengan topik peneliti. Selain itu, memasukkan variabel lainnya yang mempengaruhi umur harapan hidup dapat menyempurnakan penelitian yang sudah ada.