

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I Dan III di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Tahun 2023.

- a. Diketahui distribusi frekuensi kejadian anemia pada ibu hamil trimester I dan III di Puskesmas Andalas Tahun 2023 bahwa 69 orang (51,5%) ibu hamil tidak mengalami anemia dan 65 orang (48,5%) ibu hamil mengalami anemia.
- b. Diketahui distribusi frekuensi kepatuhan ibu hamil trimester I dan III dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Andalas Tahun 2023 bahwa 87 orang (64,9%) responden tidak patuh mengonsumsi tablet Fe dan 47 orang (35,1%) patuh mengonsumsi tablet Fe.
- c. Diketahui distribusi status gizi pada ibu hamil trimester I dan III di Puskesmas Andalas Tahun 2023 bahwa 68 orang (50,7%) responden dengan status gizi normal dan 66 orang (49,3%) responden dengan status gizi tidak normal.
- d. Diketahui hubungan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I dan III di Puskesmas Andalas Tahun 2023 dengan nilai *p-value* 0,001 dan OR 9,263.
- e. Diketahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I dan III di Puskesmas Andalas Tahun 2023 dengan nilai *p-value* 0,001 dan OR 3,424.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi ibu hamil**

Diharapkan kepada ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet tambah darah minimal 90 butir selama kehamilan, meningkatkan konsumsi makanan bergizi sebelum dan selama kehamilan serta meningkatkan pengetahuan akan informasi tentang bahaya anemia, makanan bergizi yang baik dikonsumsi selama kehamilan dan pentingnya mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan

### **6.2.2 Bagi Puskesmas**

Diharapkan kepada para petugas kesehatan untuk dapat lebih memotivasi ibu-ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah, menganjurkan kepada ibu untuk memanfaatkan pelayanan kesehatan sehingga cakupan konsumsi tablet tambah darah untuk tahun 2023 dapat mencapai 100% serta mengadakan webinar ataupun sosialisasi terkait makanan yang kaya zat besi, efek tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe dan dampak anemia pada kehamilan.

### **6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan ruang lingkup yang lebih luas terkait dengan konsumsi tablet tambah darah dan status gizi dengan metode, variabel dan responden yang berbeda dari penelitian ini.