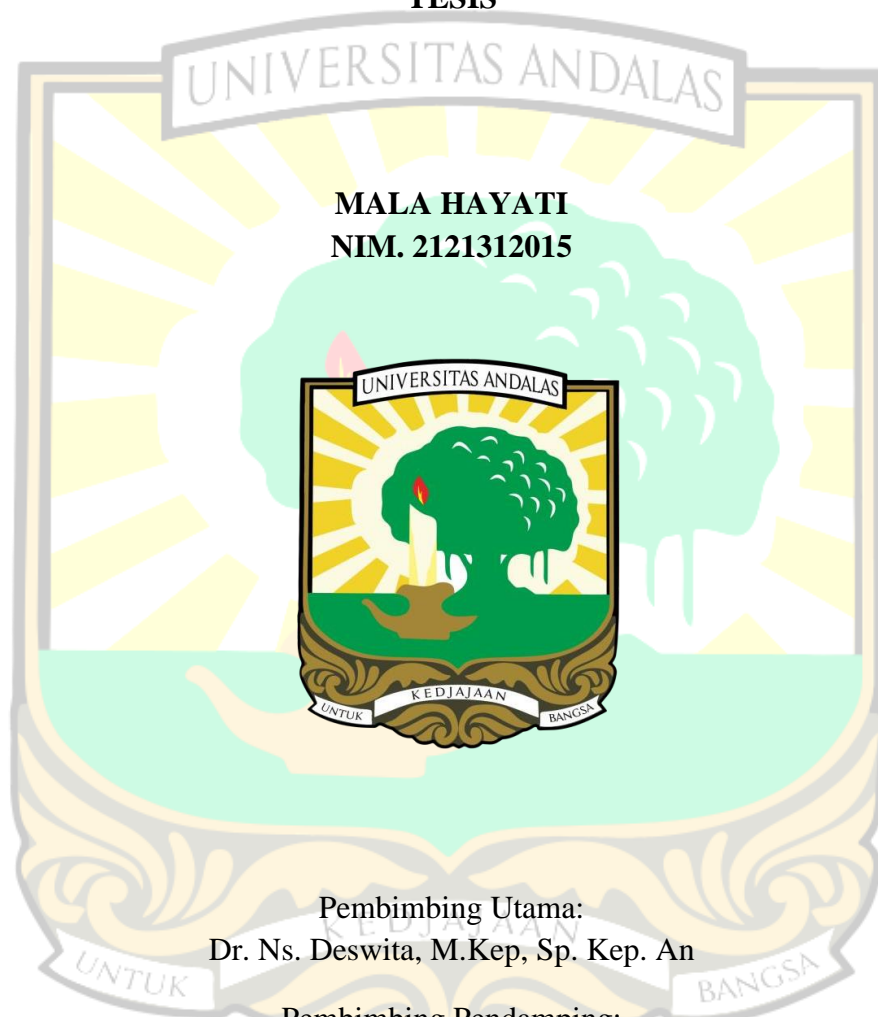


**HUBUNGAN *SLEEP HYGIENE* DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA ANAK DENGAN *ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA (ALL)*
DI RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

TESIS



MALA HAYATI

NIM. 2121312015

Pembimbing Utama:

Dr. Ns. Deswita, M.Kep, Sp. Kep. An

Pembimbing Pendamping:

Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep, Sp. Kep. An

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

TESIS

**HUBUNGAN *SLEEP HYGIENE* DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK
DENGAN *ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA* (ALL)
DI RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister
Keperawatan**



MALA HAYATI

NIM. 2121312015

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAN**

**Nama : Mala Hayati
NIM : 2121312015**

**HUBUNGAN *SLEEP HYGIENE* DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK
DENGAN *ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA* (ALL) DI RSUD ARIFIN
ACHMAD PROVINSI RIAU**

xvi + 131 Hal + 9 Tabel + 8 Bagan + 18 Lampiran

ABSTRAK

Kualitas tidur akan memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak. Anak kanker yang menjalani kemoterapi terbukti secara subjektif dan objektif mengalami penurunan kualitas tidur selama hospitalisasi. *Sleep hygiene* merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat meningkatkan kualitas tidur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *sleep hygiene* dengan kualitas tidur pada anak dengan *Acute Lymphoblastic Leukemia* (ALL) di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Jenis penelitian ini adalah *mixed-method* dengan *desain sequential explanatory*. Jumlah sampel data kuantitatif sebanyak 68 responden dengan usia anak 6-18 tahun secara *consecutive sampling* dan analisa kualitatif sebanyak 7 orang partisipan secara *purposive sampling*. Hasil data kuantitatif didapatkan usia anak sekolah (6-12 tahun) (71,1%), jenis kelamin laki-laki (61,8%), siklus induksi (44,1%), menggunakan deksametason (55,9%), tingkat nyeri ringan (54,4%), tingkat cemas sedang (35,3%), *sleep hygiene* pada kategori sedang (47,1%) dan gangguan tidur sedang (61,7%). Ada hubungan yang kuat dan arah hubungan yang positif antara *sleep hygiene* dengan kualitas tidur pada anak dengan *Acute Lymphoblastic Leukemia* (ALL) di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau ($p=0,000$) dengan koefisien korelasi 0,608. Hasil ini didukung oleh analisa tematik data kualitatif yaitu waktu dan aktivitas anak untuk memulai tidur, kecukupan pemenuhan waktu tidur dan respon anak, gangguan tidur pada anak, aktivitas anak di siang hari, dan suasana lingkungan yang nyaman untuk anak tertidur. Orang tua dapat membuat jadwal bangun dan tidur anak yang konsisten serta membatasi penggunaan Hp sebelum tidur dan pihak rumah sakit dapat mengoptimalkan lingkungan kamar tidur pasien dalam mendukung *sleep hygiene*.

Kata kunci : kualitas tidur, *sleep hygiene*

Daftar pustaka : 81 (2000-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**

**Name : Mala Hayati
NIM : 2121312015**

THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP HYGIENE AND SLEEP QUALITY IN CHILDREN WITH ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA (ALL) AT ARIFIN ACHMAD HOSPITAL, RIAU PROVINCE

xvi + 131 pages + 9 table+ 8 chart +18 appendixes

ABSTRAK

Sleep quality will affect the growth and development of children. Cancer children undergoing chemotherapy were subjectively and objectively shown to experience a decrease in sleep quality during hospitalization. Sleep hygiene is a non-pharmacological therapy that can improve sleep quality. The purpose of this study was to determine the relationship between sleep hygiene and sleep quality in children with Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) at Arifin Achmad Hospital, Riau Province. This type of research is a mix-method with a sequential explanatory design. The number of quantitative data samples was 68 respondents aged 6-18 years by consecutive sampling and qualitative analysis by 7 participants by purposive sampling. The results of quantitative data obtained the age of school children (6-12 years) (71.1%), male sex (61.8%), cycle induction (44.1%), using dexamethasone (55.9%), mild pain level (54.4%), moderate anxiety level (35.3%), sleep hygiene in the moderate category (47.1%) and moderate sleep disorders (61.7%). There is a strong relationship and positive direction between sleep hygiene and sleep quality in children with Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) at Arifin Achmad Hospital, Riau Province ($p=0,000$) with correlation coefficient 0,608. These results are supported by thematic analysis of qualitative data, time and activity of the child to start sleeping, adequacy of the fulfillment of sleep time and the child's response, sleep disturbances in children, children's activities during the day, and a comfortable environment for children to fall asleep. Parents can create a consistent waking and sleeping schedule for their children and limit cell phone use before bed and the hospital can optimize the patient's bedroom environment to support sleep hygiene.

Keywords: sleep quality, sleep hygiene

Bibliography : 81 (2000-2023)