

DAFTAR PUSTAKA

1. Sinaga E, Nonon S, Suprihatin, Nailus S, Ummu S, Yulia AM, Agusniar TSL. Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta: Universitas Nasional; 2017. 181 p.
2. Sriwati AR. Hubungan antara Tingkat Stres dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Tahun Pertama Program Studi Kedokteran Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran. *J Ilmu Kesehat Indones*. 2020;1(2):63–7.
3. Larasati, T. A. A, Alatas F. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*. 2016;5(3):79–84.
4. Fatmawati E, Aliyah AH. Hubungan Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore (Nyeri Haid). *J Kesehat Madani Med*. 2020;11(1):12–20.
5. Oktavianto E, Kurniati FD, Badi'ah A, Bengu MA. Nyeri dan Kecemasan Berhubungan dengan Kualitas Hidup Remaja Dismenore. *Heal Sci Pharm J*. 2018;2(1):22.
6. Devita H, Sarisma N, Pasalina PE. Hubungan Jenis Makanan yang Dikonsumsi dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *J Ilm PANNMED (Pharmacist, Anal Nurse, Nutr Midwivery, Environ Dent*. 2022;17(2):255–9.
7. Arlina A, Farahdiba I, Puspita WD, Tengah T, Barat A. Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenorea Dengan Perilaku Penanganan Dismenorea pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Mizanul ‘Ulum Garuda Pelamonia. *J Keperawatan*. 2022;4(2):23.
8. Mulla A Al, Lotfi G, Khamis AH. Prevalence of Dysmenorrhea among Female Adolescents in Dubai : A Cross-Sectional Study. 2022;686–705.
9. Ogunyemi, Dada, Oshineye A. Prevalence, Lifestyle Factors and Health Effects

- of Dysmenorrhea Among Female Students at Private Universities in Osun State, Nigeria. *Fountain J Nat Appl Sci.* 2022;11(1):7–12.
10. Ning CH, Vasanthi RK, Muniandy Y. A Study on the Prevalence of Dysmenorrhea and Its Relationship with Physical Activity among Young Adults. 2020;10(October):39–45.
 11. Syamsuryanita NI. Perbedaan Pemberian Air Jahe dan Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMAN 3 Makassar Tahun 2020. 2022;2(9):3089–96.
 12. Lubis DS, Oswati HRW. Gambaran Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) dan Upaya Penanganannya pada Mahasiswi. *J Penelit Perawat Prof.* 2023;5(2014):363–72.
 13. Rita N, Sari PG. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Lentera Kesehat 'Aisyiyah.* 2019;2(2):102–10.
 14. Septiyani T, Simamora S. Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita. *AgriHealth J Agri-food, Nutr Public Heal.* 2022;2(2):88.
 15. Made, Dewi S. Pengaruh Dismenorea pada Remaja. 2013;323–9.
 16. Fasya A, Arjita IPD, Pratiwi MRA. Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *J Ilm Permas.* [Internet]. 2022;12:511–26. Available from: <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/367%0>
 17. Bakhsh H, Algenaimi E, Aldhuwayhi R, Abowadaan M. Prevalence of Dysmenorrhea Among Reproductive Age Group in Saudi Women. *BMC Womens Health* [Internet]. 2022;1–14. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01654-9>

18. Aulia L, Wijaya YM, Nuratri AE. Hubungan Aktivitas Fisik Saat Pandemi Covid-19 dengan Tingkat Nyeri Dismenore Primer. 2022;09(3):285–9.
19. Damayanti AN, Setyo boedi B, Fatmaningrum W. Correlation Between Dietary Habbits With Severity of Dysmenorrhea Among Adolescent Girl. *Indones Midwifery Heal Sci J*. 2022;6(1):83–95.
20. Qomarasari D. Hubungan Usia Menarche, Makanan Cepat Saji (Fast Food), Stress dan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di MAN 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-Midwifery J*. 2021;4(2):30–8.
21. Syakila AQ, Widiyaningsih EN. The Relationship Of Fast Food Consumption Frequency With The Event Of Primary Dymenorrhea On High School Students In Sale District Rembang Regency. 2022;138–47. Available from: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2427/2388>
22. Kusumawati I, Aniroh U. Konsumsi Makanan Siap Saji sebagai Faktor Dominan Terjadinya Dismenore pada Remaja. *J Holistics Heal Sci*. 2020;2(2):68–77.
23. Resmiati. Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *J Endur*. 2020;5(1):79.
24. Yuliani W. Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat III Prodi DIII Keperawatan Padang di Poltekkes Kemenkes Padang 2018. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang*; 2018.
25. Fatimah S, Mintasih S. Stres Akademik Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri. 2023;02(02).
26. Al-husban N. The Influence of Lifestyle Variables on Primary Dysmenorrhea : A Cross-Sectional Study. 2022;(November 2021):545–53.
27. Monday I, Anthony P, Olunu E, Otohinoyi D, Abiodun S, Owolabi A.

- Prevalence and Correlation between Diet and Dysmenorrhea among High School and College Students in Saint Vincent and Grenadines.2019;7(6):920–4.
28. Nur AR. Hubungan antara Kemandirian dengan Penyesuaian Diri dalam Lingkungan Kampus pada Mahasiswa. 2014;733.
 29. Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Indonesia. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia No 25 Tahun 2020. Jakarta; 2020. 30 p.
 30. Ahadti Y. Edukasi “Kebutuhan Gizi Pada Remaja” [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. Available from: <https://yankes.kemkes.go.id/read/211/edukasi-kebutuhan-gizi-pada-remaja-oleh-yunita-ahadti-sgz>
 31. Cholidah R, Widiastuti IAE, Nurbaiti L, Priyambodo S. Gambaran Pola Makan, Kecukupan Gizi, dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis*. 2020;11(2):416–20.
 32. Tsamara G. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. Vol. 6. Universitas Tanjungpura; 2019.
 33. Kusmiyati. Nyeri Haid, Penyebab, dan Penanggulangannya. *J Pijar MIPA*. 4(1):18–23.
 34. Suharto A. Dismenorea Primer [Internet]. RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro. 2021 [cited 2023 Mar 4]. Available from: <https://rsupsoeradji.id/dismenorea-primer/#:~:text=Patofisiologi Dismenorea Primer adalah rasa,regresi apabila tidak terjadi kehamilan.>
 35. Annisa T. Hubungan Antara Pola Makan Dengan Dismenorea pada Remaja. 2022;
 36. Supatmi SK. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dysmenorrhea Pada

- Mahasiswi Prodi S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. 2019;(0717027903). Available from: [http://repository.um-surabaya.ac.id/6043/1/Laporan_Penelitian_BU_SUPATMI_\(Done\).pdf](http://repository.um-surabaya.ac.id/6043/1/Laporan_Penelitian_BU_SUPATMI_(Done).pdf)
37. Ismarozi, Desti, Sri URN. Efektifitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Primer pada Remaja. JOM. 2015;2(1).
 38. Sanjiwani IA. Literature Riview: Dismenore Primer dan Penatalaksanaan Non Farmakologi pada Remaja. 2017;
 39. Sari TM, Suprida, Rizki ASY. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore pada Remaja Putri di MAN 1 Ogan Komering Ulu Tahun 2020. J Ilmu Kesehat UMC. 2022;11(1):42.
 40. Suparyanto dan Rosad. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenorea pada Siswi SMP Negeri 3 Karawang Barat Kabupaten Karawang Tahun 2018. Suparyanto dan Rosad (2015. 2020;5(3):248–53.
 41. Silvana PD. Hubungan Antara Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Produk Susu Dengan Dysmenorrhea Primer pada Mahasiswi FIK dan FKM UI Depok. Skripsi Univ Indones. 2012;15.
 42. Hawker, Gallian A. Numeric Pain Rating Scale [Internet]. 2011 [cited 2023 Apr 27]. Available from: https://www.physio-pedia.com/Numeric_Pain_Rating_Scale
 43. Ramadani A. Hubungan Jenis, Jumlah, dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan. Universitas Airlangga; 2017.
 44. Kurniagustina R. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Fast Food dengan Obesitas Siswa Kelas V SDN 01 Kalisari Jakarta Timur Tahun 2018. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binawan; 2018.

45. Priwahyuni Y. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Siap Saji (Fast Food) pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hangtuah Pekanbaru. *Ilmu Kesehat Masy*. 2016;5(2):102–10.
46. Nurjanah R. Faktor-Faktor Pola Makan pada Remaja di SMK Negeri 4 Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta; 2017.
47. Pamela I. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *J IKESMA*. 2018;14(2):144–53.
48. Laksono RA, Mukti ND, Nurhamidah D, Syarif UIN, Jakarta H. Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “ X ” Perguruan Tinggi “Y”. 2021;14:35–9.
49. Supariasa, Dewa N, Bachyar BIF. *Penilaian Status Gizi*. 2nd ed. Rezkina, Etika CAA, editor. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2020. 108–112 p.
50. Florence AG. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. Universitas Pasundan Bandung; 2017.
51. Sugiyanto, Luli NA. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *Univ Res Colloquim* 2020 [Internet]. 2020;7–15. Available from: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/979>
52. Aulya Y, Kundaryanti R, Rena A. Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *J Menara Med*. 2021;4(1):10–21.
53. Aktifitas Fisik [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019 [cited 2023 Feb 28]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>

54. Kusomo MP. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. 1st ed. Yogyakarta: The Journal Publishing; 2020. 1–43 p.
55. Wicaksono, Arif WH. Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan [Internet]. 1st ed. Purwadi S, editor. Pontianak: IAIN Pontianak Press; 2021. 32–36 p. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/353605384>
56. World Health Organization. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva World Heal Organ [Internet]. 2012;1–22. Available from: [http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+\(GPAQ\)+Analysis+Guide#1](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+(GPAQ)+Analysis+Guide#1)
57. World Health Organization. Global Recommendations on Physical Activity For Health [Internet]. 2010. Available from: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44399/1/9789241599979_eng.pdf
58. Dietrich, A & M. Endocannabinoids and Exercise. Br J Sport Med [Internet]. 2014;38(5):1–8. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15388533/>
59. Febriati LD. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Prodi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta Tahun 2015. J Med Respati. 2016;11(April):12–21.
60. Lestari DR, Citrawati M, Hardini N. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “ Veteran ” Jakarta. 2018;41(2):48–58.
61. Musradinur. Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. J Edukasi J Bimbing Konseling. 2016;2(2):183.
62. Rochmawati DH. Management Stress. 2014;2(133):1–18.
63. Kessler RC, Barker PR, Colpe LJ, Epstein JF, Gfroerer JC HE. Kessler Psychological Distress Scale (K10) [Internet]. Vol. 60. 2003. p. 9–11. Available

from:https://aci.health.nsw.gov.au/__data/assets/pdf_file/0015/212901/Kessler_10_and_scoring.pdf

64. Department of Human Service. Victorian Population Health Survey 2001 [Internet]. Rural and Regional Health and Aged Care Services Division,victoria. 2001. p. 8–31. Available from: <https://www.health.vic.gov.au/sites/default/files/migrated/files/collections/research-and-reports/v/vic-population-health-survey-2001.pdf>
65. Notoadmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2nd ed. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2012.
66. Setyawan DA. Modul Statistika Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian. Poltekkes Kemenkes Surakarta.
67. Aedi N. Bahan Belajar Mandiri Metode Penelitian Pendidikan Pengolahan dan Analisis Data Hasil Penelitian. Fakultas Ilmu Pendidikan.Bandung;2010.1-30 p.
68. Heryana A. Analisis Data Penelitian Kuantitatif. Penerbit Erlangga, Jakarta. 2020. 1–11 p.
69. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas [Internet]. Unit TIK FK Unand. 2023 [cited 2023 Jun 25]. Available from: <https://fk.unand.ac.id/>
70. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas [Internet]. Ristekdikti Unand. 2021 [cited 2023 Jun 25]. Available from: <https://fkm.unand.ac.id/wp-content/uploads/2021/03/Brosur-2-new.pdf>
71. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas [Internet]. Ristekdikti Unand. 2016 [cited 2023 Jun 25]. Available from: <https://fkg.unand.ac.id/id-id/>
72. Fakultas Keperawatan Universitas Andalas [Internet]. Ristekdikti Unand. 2022 [cited 2023 Jun 25]. Available from: <https://fkep.unand.ac.id/en/>
73. Fakultas Farmasi Universitas Andalas [Internet]. Ristekdikti Unand. 2020 [cited

- 2023 Jun 25]. Available from: <https://ffarmasi.unand.ac.id/#>
74. Salsabila H, Budiarti A, Chabibah N, Ernawati D. Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat Akhir di STIKES Hang Tuah Surabaya. *J Ilm Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*. 2023;18(1):0–7.
 75. Dewi AR, Fraitasari DY, Sari PM. Gambaran Kejadian dan Manajemen Penatalaksanaan Dismenorea Primer pada Mahasiswa Coas Fakultas Kedokteran Gigi. *J Pharm Heal Res*. 2023;4(1):46–51.
 76. Dewi IL. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Preferensi Konsumsi Fast Food Sebelum Menstruasi dan Kualitas Tidur dengan kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di MAN 2 Kota Jambi. Universitas Andalas; 2022.
 77. Rakhma A. Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Penanganannya pada Siswi Sekolah menengah Kejuruan Arjuna Depok, Jawa Barat. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2012.
 78. Thaina. Uterine Relaxant Effect of Curcuma Aeruginosa Roxb. *J Ethnopharmacol*. :433–43.
 79. Amany FZ, Dina A, Esi E, Erli MJ. Hubungan Status Gizi dan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMP Swasta Al-Azhar Medan. *Sport Nutr J*. 2022;4(2):15–23.
 80. Kristianti N, Sarbini D. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta. *J Kesehat [Internet]*. 2009;2(1):39–48. Available from: <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/2064/5.pdf;sequence=1>

81. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI KKT 2013. Riset Kesehatan Dasar 2013 [Internet]. Vol. 7, Bakti Husada. Jakarta; 1998. 803–809 p. Available from: [https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil Riskesdas 2013.pdf](https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil_Riskesdas_2013.pdf)
82. Dwiasrini F, Ratna WRAY. Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Sisiwi Kelas XII di SMA Muhammadiyah 18 Jakarta Tahun 2023. SENTRI J Ris Ilm. 2022;1(3):17–34.
83. Sabila S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2022. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2022.
84. Chaeroni A, Nurlan K, Amung MDB. Aktivitas Fisik: Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental? J Sport Saintika. 2021;6(1):54–62.
85. Sofia I, Rahadiani D, Muhajir A, Anulus A. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Derajat Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Islam Al-Azhar Mataram Tahun 2023. J Ilm Kesehat Med Drg Suherman. 2023;05(01):75–82.
86. Amanda KA, Alfaeni SW, Amalia N, Afifah N, Nasution AS, Studi P, et al. Hubungan Pola Makan dan Stres Dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibnu Khaldun. Sci Period Public Heal Coast. 2022;3(2).
87. Dewi DK, Savira SI, Satwik YW, Noviana R. Profil Perceived Academic Stress pada Mahasiswa. J Psikol Teor dan Terap [Internet]. 2022;13(3):395–402. Available from: <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jppt/article/view/17025/8606>

88. Adryana NC, Apriliana E, Oktaria D. Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat I , II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. 2020;9(2):142–9.
89. Ahmad SR, Anissa M, Triana R. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Indones J Heal Sci*. 2022;6(1):1–7.
90. Suryani, Aprianti R, Ningrum C. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Stikes Tri Mandiri Sakti Kota Bengkulu. *CHMK Midwifery Sci J* [Internet]. 2020;3(3):200–8. Available from: <https://core.ac.uk/outputs/352935141>
91. Bonita, Ika ADYF. Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight pada Remaja Stunting SMP. *J Nutr Coll*. 2017;6(1):52–60.
92. Wibowo AA. Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2023.
93. Papyrus E. Asam Lemak Trans Perlu Diwaspadai. 2009;15(2).
94. Nurfadillah H, Maywati S, Aisyah IS. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *J Kesehat komunitas Indones*. 2021;17(1):247–56.
95. Ningrum KS. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food dengan Kejadian Dismenore pada Siswi SMA Al Amin Paciran. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang; 2022.
96. Musdalifah, Maryam JMY. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Skala Nyeri Haid pada Remaja Putri Kelas X di MAN Pangkep. *J Ilm Mhs dan Penelit*

- Keperawatan. 2022;1(6):848–54.
97. Farradika Y, Yuyun U, Mochammad INMJ. Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof . Dr . Hamka. ARKESMA. 2019;4(1):134–42.
 98. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar 2018.pdf [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI; 2018. p. 198. Available from: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
 99. Subekti N, Agus M, Defri MAP. Peningkatan Kesehatan Melalui Program Informal Sport Masa Pandemi Covid 19 Menuju New Normal pada Masyarakat DSN. Kalapanunggal dan DSN. Ancol Kec. Sindang Kasih Kab. Ciamis. J Pengabdian Siliwangi. 2021;7(1).
 100. Diana S, Hedy HEP. Pengaruh Menarche Dini, Stress, dan Perilaku Konsumsi Fast Food dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 01 Sukalarang. SENTRI J Ris Ilm. 2022;1(3):17–34.
 101. Shintya, Lea A, Sera TT. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Universitas Klabat. Klabat J Nurs. 2023;5(1):1–9.
 102. Ambarwati PD, Pinilih SS, Astuti RT. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. J Keperawatan. 2017;5(5):40–7.