



UNIVERSITAS ANDALAS

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWA RUMPUN
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Oleh:

MUTIARA FARISCA

No. BP. 1911221023

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2023

MUTIARA FARISCA, No. BP. 1911221023

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWA RUMPUN ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

xii + 70 halaman, 19 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Dismenore primer merupakan nyeri yang dirasakan saat menstruasi tanpa disebabkan oleh suatu penyakit. Dismenore ditandai dengan nyeri atau kejang pada perut bagian bawah yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Andalas.

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Andalas angkatan 2020-2022 dengan total sampel sebanyak 183 orang dengan teknik pengambilan *proportionate random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dengan metode wawancara kemudian diolah dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi Square.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi kejadian dismenore primer adalah 85,8%. Terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik ($p=0,000$) dan stres ($p=0,001$) dengan kejadian dismenore primer. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi *fast food* dengan kejadian dismenore primer ($p=0,563$).

Kesimpulan

Aktivitas fisik dan stres memiliki hubungan dengan kejadian dismenore primer. Diharapkan kepada mahasiswa untuk mengurangi konsumsi *fast food*, meningkatkan aktivitas fisik secara teratur, dan manajemen stres.

Daftar Pustaka : 102 (1998-2023)

Kata Kunci : Aktivitas Fisik, Dismenore Primer, Konsumsi *Fast Food*, Stres

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Juli 2023
MUTIARA FARISCA, No. BP. 1911221023**

**ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF
PRIMARY DYSMENORRHEA IN HEALTH SCIENCE CLUSTER
STUDENTS, ANDALAS UNIVERSITY**

xii + 70 pages, 19 tables, 2 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Primary dysmenorrhea is pain that is felt during menstruation without being caused by a disease. Dysmenorrhea is characterized by pain or spasms in the lower abdomen that can interfere with daily activities. This study aims to determine the factors associated with the incidence of primary dysmenorrhea among students of the Andalas University Health Sciences Clump.

Method

This study used a cross sectional approach. The population in this study were Andalas University Health Sciences Class 2020-2022 students with a total sample of 183 people using a proportionate random sampling technique. Data was collected through a questionnaire using the interview method and then processed and analyzed univariately and bivariately using the Chi Square test.

Results

The results showed that the prevalence of primary dysmenorrhea was 85.8%. There is a significant relationship between physical activity ($p=0.000$) and stress ($p=0.001$) with the incidence of primary dysmenorrhea. There was no significant relationship between fast food consumption and primary dysmenorrhea ($p=0.563$).

Conclusion

Physical activity and stress have a relationship with the incidence of primary dysmenorrhea. It is expected that students will reduce consumption of fast food, increase regular physical activity, and manage stress.

Bibliography : 102 (1998-2023)

Keywords : Consumption of Fast Food, Dysmenorrhea, Physical Activity, Primary Stress