

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang evaluasi pelaksanaan program posyandu lansia di RW 10 Kelurahan Korong Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tenaga sudah mencukupi namun jumlahnya masih kurang memadai. Dana belum memadai dan sarana prasarana seperti alat sudah cukup memadai tetapi tempat pelaksanaan kurang memadai untuk digunakan lansia.
2. Adanya perencanaan dan pengorganisasian sesuai dengan SOP. Secara umum petugas sudah melaksanakan setiap meja kegiatan kecuali konseling gizi atau penyuluhan yang belum diadakan. Petugas pelaksana sudah melakukan pencatatan dan pelaporan yang direkap oleh pemegang program kemudian disampaikan kepada Kepala Puskesmas. Monev dilakukan setiap bulan.
3. Capaian program posyandu lansia masih belum mencapai target karena terdapat kendala seperti kurangnya kunjungan lansia, kurangnya dana, sarana prasarana terbatas, rendahnya partisipasi masyarakat, keterbatasan jumlah tenaga kesehatan dan ketidaktahuan lansia.
4. Pelaksanaan program posyandu lansia di RW 10 Kelurahan Korong Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang belum sesuai dengan petunjuk teknis pelaksanaan posyandu lansia yang terdiri dari 5 meja dengan dana dan sarana prasarana yang belum memadai.

6.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti yaitu:

1. Bagi Puskesmas Kuranji

- a) Perlu dilakukan koordinasi kembali untuk penambahan tenaga kesehatan dan diadakannya kegiatan konseling gizi atau penyuluhan untuk memberikan edukasi kesehatan dan gizi pada lansia sesuai dengan perencanaan program yang telah dibuat.
- b) Diharapkan puskesmas melakukan evaluasi perencanaan terkait sarana dan prasarana yang belum memadai.
- c) Perlu diadakannya kegiatan di luar kegiatan posyandu seperti senam untuk lansia agar dapat menambah minat lansia untuk ke posyandu.
- d) Puskemas dan pihak yang terlibat perlu mensosialisasikan kembali manfaat posyandu lansia dan pelayanan yang akan didapatkan pada lansia ketika monitoring dan evaluasi di lapangan yang dilakukan setiap bulannya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan topik penelitian terkait implementasi *outcome* program posyandu lansia untuk dapat melihat hasil jangka panjang program tersebut.
- b) Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan ide penelitian terkait topik penelitian ini dan jika memungkinkan dapat menggunakan teknik pengumpulan data lain.