

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menguraikan kesimpulan dari hasil yang diperoleh pada saat penelitian dan saran yang diajukan bagi rumah sakit, tenaga kesehatan khususnya bidang keperawatan manajemen serta bagi Fakultas Ilmu Keperawatan.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik perawat pada kelompok intervensi 21 orang perawat dan pada kelompok kontrol 18 orang perawat.
2. Karakteristik pasien DM Hipertensi dilihat dari dokumen status pasien kelompok intervensi 130 dan kelompok kontrol 130.
3. Tidak ada perbedaan jumlah hari rawat pasien DM Hipertensi sebelum dan sesudah dilaksanakan *discharge planning* model *IDEAL* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
4. Ada penurunan *hospital cost* pasien DM Hipertensi sebelum dan sesudah diberikan *discharge planning IDEAL* lebih tinggi pada kelompok intervensi dibandingkan pada kelompok kontrol.
5. Ada penurunan kejadian *readmission* pasien DM Hipertensi sebelum dan sesudah diberikan *discharge planning IDEAL* lebih tinggi pada kelas intervensi dibandingkan pada kelas kontrol.
6. Tidak terdapat perbedaan jumlah hari rawat pasien DM dengan Hipertensi antara sebelum dan setelah dilaksanakannya *discharge planning* model *IDEAL* secara signifikan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi

7. Terdapat penurunan rata-rata *hospital cost* pasien DM dengan Hipertensi antara sebelum dan sesudah dilaksanakannya *discharge planning* model *IDEAL* secara signifikan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi
8. Terdapat perbedaan rerata *readmission* pasien DM dengan Hipertensi antara sebelum dan setelah dilaksanakannya *discharge planning* model *IDEAL* secara signifikan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
9. Terdapat perbedaan rerata lama rawat pasien DM dengan Hipertensi antara sebelum dan setelah dilaksanakannya *discharge planning* model *IDEAL* secara signifikan pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol.
10. Terdapat perbedaan rerata *hospital cost* pasien DM dengan Hipertensi sebelum dan setelah dilaksanakannya *discharge planning* model *IDEAL* secara signifikan pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol.
11. Terdapat perbedaan rerata *readmission* pasien DM dengan Hipertensi sebelum dan setelah dilaksanakannya *discharge planning* model *IDEAL* secara signifikan pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol.
12. Efektifitas pelaksanaan *discharge planning* model *IDEAL* terhadap penurunan rata-rata *avlos*, *hospital cost*, dan *readmission* pada pasien DM dengan Hipertensi dilakukan dengan menggunakan analisis SEM PLS, adalah:

- a. Bahwa pelaksanaan *discharge planning* model IDEAL tidak efektif menurunkan rerata jumlah hari rawat pasien DM dengan hipertensi secara tidak signifikan.
- b. Bahwa pelaksanaan *discharge planning* model IDEAL efektif menurunkan rerata *hospital cost* pasien DM secara signifikan.
- c. Bahwa pelaksanaan *discharge planning* model IDEAL efektif menurunkan rerata frekuensi *readmission* pasien DM dengan Hipertensi secara signifikan.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

- a. Diharapkan pihak RSUD Batusangkar dan RSUD Arosuka Solok untuk tetap menerapkan pelaksanaan *discharge planning* model IDEAL guna untuk kemandirian pasien dengan Hipertensi.
- b. Diharapkan pihak RSUD Batusangkar dan RSUD Arosuka Solok agar bisa meningkatkan pemahaman perawat mengenai komunikasi, baik verbal dan non verbal dengan melaksanakan pelatihan komunikasi. Guna membina rasa *trust* pasien dengan perawat.
- c. Diharapkan pihak RSUD Batusangkar dan RSUD Hanafiah SM untuk dapat mensosialisasikan kegiatan pelatihan bagi yang belum ikut dalam pelatihan *discharge planning* model IDEAL.
- d. Diharapkan kepada pihak RSUD Batusangkar dan Arosukan Solok untuk bisa menerapkan *discharge planning* model IDEAL kepada semua ruang rawat inap, guna mencegah terjadinya lama hari rawatan, *hospital cost* yang tinggi dan mencegah kejadian *readmission*.

2. Perawat

- a. Perawat harus memiliki pengetahuan, kemampuan, dan pemahaman akan pentingnya memberikan *discharge planning* model *IDEAL* yang komprehensif yang dimulai sejak awal masuk pasien DM dengan Hipertensi sampai pasien pulang kerumah. Mengingat hal ini memberi manfaat positif pada pasien dan keluarga.
- b. Perawat harus memiliki kemampuan dalam melaksanakan *discharge planning* model *IDEAL* sesuai dengan kebutuhan pasien sehingga dapat memberikan motivasi dan merubah perilaku pasien untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

3. Bagi Ilmu Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan terkait *discharge planning* model *IDEAL*, dimana tahapan-tahapan *IDEAL* efektif dan efisien.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan harapkan peneliti selanjutnya bisa mengembangkan *discharge planning* model *IDEAL* aplikasi berbasis computer untuk edukasi dan program kesehatan di faskes lainnya