

**EFEKTIFITAS PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING MODEL “IDEAL”
TERHADAP AvLOS, HOSPITAL COST, READMISSION PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI RSUD
BATUSANGKAR DAN RSUD AROSUKA SOLOK**

TESIS



Pembimbing Utama
Dr. Yulastri Arif, S. Kp, M. Kep

Pembimbing Pendamping
Ns. Dewi Murni, M. Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

TESIS

**EFEKTIFITAS PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING MODEL “IDEAL”
TERHADAP AVLOS, HOSPITAL COST, READMISSION PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI RSUD
BATUSANGKAR DAN RSUD A ROSUKA SOLOK**

**Tesis Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Magister Keperawatan**



OLEH:

**MARTHALIZA SIMOND
NIM. 2121312024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Martha Liza Simond

NIM : 2121312024

Efektifitas Pelaksanaan *Discharge Planning* Model “*IDEAL*” Terhadap *AvLos, Hospital Cost, Readmission* Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Hipertensi di RSUD Batusangkar dan RSUD Arosuka Solok tahun 2023

xviii + 173 hal + 5 bagan + 23 tabel + 18 lampiran + 3 gambar + 4 skema

ABSTRAK

Proses pemulangan pasien tidak berjalan dengan baik dimana perawat melakukan saat pasien akan pulang saja dan belum melibatkan keluarga. Pasien DM dengan Hipertensi sangat butuh edukasi guna mencapai kemandirian dirumah. *Discharge Planning* model *IDEAL* suatu metode pemulangan secara terstruktur untuk membantu layanan kesehatan guna meningkatkan proses pemulangan. *Discharge Planning* model *IDEAL* terdiri dari *Include, Discuss, Educate, Asses, Listen*. *Discharge planning* model *IDEAL* diharapkan bisa menurunkan *avlos, hospital cost*, dan mencegah *readmission*. *Discharge planning* model *IDEAL* dimana melibatkan pasien dan keluarga dalam proses pemulangan dan mengurangi efek samping dalam transisi dari rumah sakit sampai pulang kerumah. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis efektifitas pelaksanaan *discharge planning* model *IDEAL* terhadap *avlos, hospital cost, readmission* pada pasien DM dengan hipertensi RSUD Batusangkar dan RSUD Arosuka Solok tahun 2023. Metode penelitian *pretest and posttest only with control grup*, dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 130 dokumen pasien. Penelitian ini dilakukan di RSUD Batusangkar sebagai kelompok intervensi dan RSUD Arosuka sebagai kelompok kontrol. Pada kelompok intervensi diberikan pelatihan dan simulasi *discharge planning* model *IDEAL*, sedangkan di RSUD Arosuka Solok diberikan modul *discharge planning* model *IDEAL* sebagai kelompok kontrol. Hasil penelitian ini didapatkan *discharge planning* model *IDEAL* tidak efektif menurunkan rerata lama hari rawat ($p=0,459$), pelaksanaan *discharge planning* model *IDEAL* efektif menurunkan *hospital cost* ($p=0,004$), dan efektif menurunkan angka *readmission* pasien DM dengan Hipertensi secara signifikansi ($p=0,019$). Kesimpulan: Untuk dapat ditindaklanjuti oleh para manager karena pelaksanaan *discharge planning* dapat menurunkan *hospital cost, readmission*.

Kata kunci : BOR, LOS, TOI, BTO

Daftar Pustaka : 90 (2005 – 2022)

FACULTY OF NURSING

UNIVERSITAS ANDALAS

Name : Martha Liza Simond
NIM : 2121312024

**Implementation Effectiveness *Discharge Planning* Model “*IDEAL*” To
AvLos, Hospital Cost, Readmission In Patients with Diabetes Mellitus
Hypertension at Batusangkar Hospital and Arosuka Solok Hospital
in 2023**

xviii + 173 page + 5 chat + 23 table + 18 attachment + 3 picture

ABSTRACT

The process of discharging patients did not go well where the nurses did when the patient was going home only and did not involve the family. DM patients with hypertension really need education to achieve independence at home. Discharge Planning IDEAL model IDEAL a structured discharge method to assist health services to improve the discharge process. The IDEAL Discharge Planning model consists of Include, Discuss, Educate, Assess, Listen. The IDEAL discharge planning model is expected to reduce Avlos, Hospital Costs, and prevent readmissions. Discharge planning model IDEAL which involves patients and families in the discharge process and reduces side effects in the transition from hospital to home. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of implementing the IDEAL discharge planning model for Avlos, Hospital Cost, Readmission in DM patients with hypertension at Batusangkar Hospital and Arosuka Solok Hospital in 2023. The research method was pretest and posttest only with control group, using purposive sampling technique with a total sample of 130 patient documents. This research was conducted at Batusangkar Hospital as the intervention group and Arosuka Hospital as the control group. The intervention group was given training and discharge planning simulations using the IDEAL model, while those in Arosuka Solok Hospital served as the control group. The results of this study showed that the IDEAL discharge planning model was not effective in reducing the average length of stay ($p=0.459$), the implementation of the IDEAL discharge model was effective in reducing hospital costs ($p=0.004$), and it was effective in significantly reducing the readmission rate of DM patients with hypertension ($p=0.019$). Conclusion: there is an effect of discharge planning on hospital costs and readmissions

Keywords : BOR, LOS, TOI, BTO
Bibliography : 90 (2005 – 2022)