

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan personal hygiene pada penyandang disabilitas di Panti sosial bina grahita harapan ibu padang tahun 2023 didapatkan kesimpulan di antaranya:

1. Sebagian besar (76,2%) penyandang disabilitas memiliki personal hygiene yang buruk di Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang.
2. Lebih dari separuh (52,4%) penyandang disabilitas memiliki pengetahuan yang rendah di Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang.
3. Lebih dari separuh (64,3%) penyandang disabilitas memiliki sikap negatif di Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang.
4. Lebih dari separuh (67,9%) pembimbing pada penyandang disabilitas dikategorikan berperan di Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang.
5. Lebih dari setengah (69%) teman sebaya tidak berperan pada penyandang disabilitas di Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan personal hygiene pada penyandang disabilitas di Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang ( $p\text{-value} = 0,041$ ).
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan personal hygiene pada penyandang disabilitas di Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang ( $p\text{-value} = 0,001$ ).
8. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara peran pembimbing dengan personal hygiene pada penyandang disabilitas di Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang ( $p\text{-value} = 0,108$ ).

9. Terdapat hubungan yang signifikan antara peran teman sebaya dengan personal hygiene pada penyandang disabilitas di Pantii Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang ( $p\text{-value} = 0,017$ ).

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Penyandang Disabilitas di Pantii Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang**

1. Diharapkan penyandang disabilitas di Pantii Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang dapat mematuhi aturan dan tata tertib di lingkungan Pantii, agar dapat terhindar dari permasalahan yang dapat menurunkan kualitas kebersihan diri penyandang disabilitas.
2. Penyandang disabilitas di Pantii Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang diharapkan mampu dan berani untuk berkomunikasi dengan pembimbing atau pihak pantii lainnya terkait dengan pola personal hygiene atau kebersihan diri.

### **6.2.2 Bagi Pantii Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang**

1. Diharapkan Pantii Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang dapat berkerja sama dengan Puskesmas atau Rumah Sakit untuk melakukan promosi kesehatan terpadu mengenai personal hygiene atau kebersihan diri pada penyandang disabilitas yang dilakukan dalam waktu yang ditentukan secara berkala.
2. Diharapkan Pantii Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang dapat meningkatkan pemantauan terhadap pola kebersihan diri pada penyandang disabilitas dalam setiap bulan.

3. Diharapkan pihak Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang dapat melakukan evaluasi mengenai kegiatan kebersihan diri dan pemeriksaan kesehatan pada penyandang disabilitas.
4. Diharapkan Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang dapat menambah pembimbing di asrama Panti agar aktivitas penyandang disabilitas bisa dilihat dan dipantau lebih maksimal.
5. Diharapkan Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang dapat melakukan pelatihan kepada pembimbing dengan bekerja sama dengan lintas sektor terkait.
6. Diharapkan Panti Sosial Bina Grahita Harapan Ibu Padang dapat bekerja sama dengan lintas sektor pendidikan dalam melakukan kegiatan seperti pengabdian masyarakat secara rutin dengan waktu yang ditentukan.

### **6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian tentang faktor yang berhubungan dengan personal hygiene dengan menambahkan faktor lain yang belum diteliti pada penelitian ini. Peneliti selanjutnya juga bisa menggunakan skala likert dalam kuesioner penelitian karena penyandang disabilitas memiliki kesulitan dalam mengingat.