



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PREFERENSI MAKANAN  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Oleh :**

**LUVIA MILDA LOVA**

**No. BP. 1911222014**

**Pembimbing I : Dr. Denas Symond, MCN**

**Pembimbing II : Nadia Chalida Nur, SKM, MPH**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

## FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

### UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Agustus 2023

Luvia Milda Lova, No. BP. 1911222014

## FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PREFERENSI MAKANAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS ANDALAS

xii + 102 halaman, 35 tabel, 4 gambar, 13 lampiran

### ABSTRAK

#### Tujuan

Preferensi makanan memegang peranan penting dalam pemilihan makanan mahasiswa. Preferensi makan seseorang dapat dipengaruhi oleh tiga faktor, yaitu karakteristik individu, karakteristik makanan, dan karakteristik lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan uang saku, pengeluaran pangan, pekerjaan orang tua, pengetahuan gizi, ketersediaan pangan, dan daya tarik sensori dengan preferensi makanan pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

#### Metode

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret – Agustus 2023. Sampel terdiri dari 100 mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas yang dipilih dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner uang saku dan pengeluaran pangan, pengetahuan gizi, preferensi makanan, ketersediaan pangan, dan daya tarik sensori. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

#### Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 59,0% preferensi makanan mahasiswa suka, 58,0% uang saku tinggi, 55,0% pengeluaran pangan rendah, 88,0% ayah bekerja, 64,0% ibu tidak bekerja, 54,0% pengetahuan gizi kurang, 57,0% ketersediaan pangan kurang, 51,0% daya tarik sensori kategori setuju. Terdapat hubungan yang signifikan antara uang saku ( $p\text{-value}<0,05$ ), pengeluaran pangan ( $p\text{-value}<0,05$ ), dan pengetahuan gizi ( $p\text{-value}<0,05$ ) dengan preferensi makanan mahasiswa. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan ayah ( $p\text{-value}>0,05$ ) dan ibu ( $p\text{-value}>0,05$ ), ketersediaan pangan ( $p\text{-value}>0,05$ ), dan daya tarik sensori ( $p\text{-value}>0,05$ ) dengan preferensi makanan mahasiswa.

#### Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara uang saku, pengeluaran pangan, dan pengetahuan gizi dengan preferensi makanan mahasiswa. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan orang tua, ketersediaan pangan, dan daya tarik sensori dengan preferensi makanan mahasiswa. Diharapkan mahasiswa mempergunakan pertimbangan rasional dalam menentukan preferensi makanan.

**Daftar Pustaka** : 93 (1981-2023)

**Kata Kunci** : faktor, mahasiswa, makanan, preferensi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, August 2023  
Luvia Milda Lova, No.BP 1911222014**

**FACTORS AFFECTING FOOD PREFERENCES OF STUDENTS IN  
FACULTY OF PUBLIC HEALTH ANDALAS UNIVERSITY**  
**Xii + 102 pages, 35 tables, 4 pictures, 13 appendices**

**ABSTRACT**

**Objective**

Food preferences can affect nutritional quality and nutritional adequacy, so food preferences play an important role in food selection. A person's eating preferences can be influenced by three factors, such as individual characteristics, food characteristics, and environmental characteristics. This study aims to determine the relationship between pocket money, food expenditure, parents' job, nutrition knowledge, food availability, and sensory appeal with food preferences of students in Faculty of Public Health, Andalas University.

**Method**

The research implemented quantitative methods with cross-sectional approach. The research was conducted from March to August 2023. The sample consisted of 100 students from the Faculty of Public Health, Andalas University, used a proportionate stratified random sampling technique. Data collection used a pocket money and food expenditure questionnaire, nutrition knowledge, food preferences food availability, and sensory appeal. Data analysis used the chi-square test.

**Result**

The results showed that 59.0% of students liked food preferences, 58.0% high pocket money, 55.0% low food expenditure, 88.0% working fathers, 64.0% non-working mothers, 54.0% lack of nutrition knowledge, 57.0% lack of food availability, 51.0% sensory appeal agree category. There are a significant relationship between pocket money ( $p$ -value=0.030), food expenditure ( $p$ -value=0.001), and nutrition knowledge ( $p$ -value=0.009) and students' food preferences. There are no significant relationship between father's work ( $p$ -value=1.000) and mother's ( $p$ -value=0.594), food availability ( $p$ -value=0.643), and sensory appeal ( $p$ -value=0.566) with students' food preferences.

**Conclusion**

There are a significant relationship between pocket money, food expenditure, and nutrition knowledge with students' food preferences. There are no significant relationship between parents' job, food availability, and sensory appeal with students' food preferences. It is hoped that students will use rational considerations in determining food preferences.

**References** : 93 (1981-2023)

**Keywords** : factor, food, preference, student