

**SKRIPSI SARJANA FARMASI**  
**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU SWAMEDIKASI**  
**SAKIT KEPALA PADA MAHASISWA PROGRAM SARJANA**  
**UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**

**OLEH:**

**MISTAH HUL RAHMANDA**

**NIM: 1811013004**



Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. apt Sofyan, M.Farm

apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D

**FAKULTAS FARMASI**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**

**2023**

## ABSTRAK

### TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU SWAMEDIKASI SAKIT KEPALA PADA MAHASISWA PROGRAM SARJANA UNIVERSITAS ANDALAS PADANG

Oleh:

Mistah Hul Rahmanda

NIM: 1811013004

Program Studi Sarjana Farmasi

Nyeri menurut *International Association for the Study of Pain (IASP)* dikategorikan sebagai nyeri fisiologis dan nyeri patologis, yang meliputi nyeri inflamasi dan nyeri neuropatik. Sakit kepala adalah sakit yang dirasakan di bagian kepala disebut *sefalgia*. Sakit kepala dapat di obati dengan melakukan Swamedikasi. Swamedikasi adalah penggunaan obat-obatan untuk mengobati gejala yang di alami sendiri tanpa resep dokter. Swamedikasi berkaitannya dengan obat “*over the counter*” (*OTC*). Dalam swamedikasi dibutuhkan Pengetahuan yang benar dalam mewujudkan sikap perilaku yang tepat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi sakit kepala pada mahasiswa program sarjana Universitas Andalas Padang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif menggunakan pendekatan *cross sectional*, penelitian ini menggunakan kuisioner pada bulan Februari sampai Juni 2022. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purpose Sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 374 responden. Hasil penelitian menunjukkan 84,0% responden memiliki kategori tingkat pengetahuan tinggi, 12,8% responden kategori cukup dan 3,2% responden kategori kurang. Perilaku swamedikasi sakit kepala menunjukkan bahwa 5,3% responden memiliki perilaku baik, 58,3% responden perilaku cukup, dan 36,4% responden perilaku yang kurang. Analisis korelasi menggunakan uji Korelasi rank spearman. Diperoleh hasil taraf signifikansi sebesar 0,023 menunjukkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi sakit kepala, sedangkan hasil  $r$  hitung diperoleh sebesar 0,148 menunjukkan kedua variabel memiliki hubungan rendah.

Kata kunci : Sakit Kepala, Swamedikasi, tingkat pengetahuan, perilaku

## ABSTRACT

### THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF HEADACHE SELF-MEDICATION OF STUDENTS OF THE UNDERGRADUATE PROGRAM AT ANDALAS UNIVERSITY OF PADANG

BY:

Mistah Hul Rahmanda

NIM: 1811013004

Undergraduate Programme of Pharmacy

According to the International Association for the Study of Pain (IASP), pain is categorized as physiological and pathological pain, which includes inflammatory and neuropathic pain. Headache is pain that is felt in the part of the head, which is called cephalgia. Headaches can be treated by self-medication. Self-medication is the use of drugs to treat symptoms without a doctor's prescription. Self-medication is related to "over the counter" (OTC) drugs. Valid knowledge is needed to embody the right attitude of behavior in self-medication. This study aims to determine the relationship between knowledge level and headache self-medication behavior in undergraduate students at the Andalas University of Padang. This study is a correlative descriptive study using a cross-sectional approach. It uses a questionnaire from February to June 2022. The sampling was carried out by using a purposive sampling technique. The sample used was 374 respondents. The result shows that 84.0% of the respondents have a high level of knowledge, 12.8% are in the middle category, and 3.2% of them are in the low category. Headache self-medication behavior shows that 5.3% of respondents have good behavior, 58.3% have moderate behavior, and 36.4% have poor behavior. The analysis is done by using Spearman's rank correlation test. The results obtained a significance level of 0.023, which indicates that there is a relationship between the level of knowledge and headache self-medication behavior. On the other hand, the result of the  $r$  count is 0.148. It points out that the two variables have a low relationship.

Keywords : Headache, self-medication, knowledge level, behavior

