



UNIVERSITAS ANDALAS

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA

SUBJEKTIF PADA PETUGAS POMPA SPBU YANG

BERADA DI JALAN LINTAS SUMATERA

PADANG-SOLOK TAHUN 2023

Oleh:

DEA ANGGRAINI

No.BP 1911211036

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

Pembimbing I : Dr. Aria Gusti, SKM., M.Kes

Pembimbing II : Luthfil Hadi Anshari, SKM., M.Sc

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 14 Agustus 2023

Dea Anggraini, No.BP 1911211036

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA
SUBJEKTIF PADA PETUGAS POMPA SPBU YANG BERADA DI JALAN
LINTAS SUMATERA PADANG-SOLOK TAHUN 2023**

xii + 99 halaman, 22 tabel, 6 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Jalur Padang-Solok merupakan jalan lintas paling ramai di Sumatera Barat. Memiliki 3 SPBU dengan kunjungan tinggi. Berdasarkan studi pendahuluan 66,6% petugas pompa SPBU mengalami kelelahan kerja berat. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan faktor-faktor dengan kelelahan kerja pada petugas pompa SPBU.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, dilaksanakan bulan Februari hingga Agustus 2023. Populasi dan sampel berjumlah 42 orang dengan metode total sampling. Instrumen penelitian kuesioner, timbangan, stadiometer, dan WBGT. Pengumpulan data primer dan sekunder. Pengolahan data univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square* derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 59,5% responden mengalami kelelahan berat, 16,7% berusia tua, 42,9% perempuan, 33,3% IMT tidak normal, 21,4% bermasa kerja lama, 35,7% bekerja suhu tinggi, dan 59,5% kualitas tidur buruk. Hasil uji statistik terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin ($p\text{-value}=0,002$), status gizi/IMT ($p\text{-value}=0,005$), dan kualitas tidur ($p\text{-value}=0,020$) dengan kelelahan kerja. Tidak terdapat hubungan signifikan antara usia ($p\text{-value}=0,210$), masa kerja ($p\text{-value}=0,60$), dan suhu lingkungan ($p\text{-value}=0,708$) dengan kelelahan kerja.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara jenis kelamin, status gizi/IMT dan kualitas tidur dengan kelelahan kerja pada petugas pompa. Disarankan pihak SPBU melengkapi fasilitas istirahat, menyediakan air minum dan kursi pada tiap unit pengisian.

Daftar Pustaka: 50 (2003-2023)

Kata Kunci : Kelelahan kerja, operator pompa, SPBU

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 14th August 2023

Dea Anggraini, No.BP 1911211036

**FACTORS RELATED TO SUBJECTIVE WORK FATIGUE AT SPBU
PUMPS LOCATED ON THE PADANG-SOLOK SUMATRA TRADING
ROAD, 2023**

xii + 98 pages, 22 tables, 6 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Research Purposes

The Padang-Solok route is the busiest causeway in West Sumatra. Has 3 gas stations with high traffic. Based on a preliminary study, 66.6% of gas station pump workers experience severe work fatigue. The study aimed to determine the relationship between factors and fatigue at gas station pump workers.

Method

This type of quantitative research uses a cross-sectional approach, carried out from February to August 2023. The population and sample are 42 people using the total sampling method. The research instruments were questionnaires, scales, stadiometers, and WBGT. Primary and secondary data collection. Univariate and bivariate data processing with the Chi-Square test with a degree of confidence of 95% ($\alpha = 0.05$).

Results

The results showed that 59.5% of respondents experienced severe fatigue, 16.7% were old, 42.9% were female, 33.3% had abnormal BMI, 21.4% had long working hours, 35.7% worked at high temperatures, and 59.5% had poor sleep quality. The statistical test results showed a significant relationship between gender (p-value=0.002), nutritional status/BMI (p-value=0.005), sleep quality (p-value=0.020), and work fatigue. There is no significant relationship between age (p-value=0.210), years of service (p-value=0.60), and ambient temperature (p-value=0.708) with work fatigue.

Conclusion

There is a relationship between gender, nutritional status/BMI, and quality of sleep with work fatigue among pump workers. It is recommended that gas stations complete rest facilities, provide drinking water and chairs in the pumping machine unit.

References : 50 (2003-2023)

Keywords : work fatigue, pump operators, gas station